

【参考例】訓練内容例

名称	内 容
(1) 初動訓練	・ シェイクアウト訓練(いっせい防災行動訓練)
(2) 初期消火訓練	・ バケツ、消火器、濡れた布や毛布等による初期消火(火が出て3分まで)訓練
	・ 隣近所の人同士でバケツリレーや消火器による消火活動ができる体制の確立
	・ 火災拡大や延焼を防ぐための訓練
(3) 救出救護訓練	・ バール、ジャッキ等による救出及び人工呼吸の方法などの訓練
	・ 負傷者の応急担架等による搬送訓練
(4) 情報伝達訓練	・ 地域内の巡回広報
	・ 地域内における被害情報の収集・伝達訓練
(5) 避難誘導訓練	・ 指定避難所までの避難路の検討
	・ 実際に歩きながら地域の危険箇所(ブロック塀等)の把握
(6) 給食給水訓練	・ 炊き出し等による給食訓練
	・ 飲料水(一人1日3リットル)、食料等と非常用持ち出し袋の再確認
	・ 井戸水汲み上げ等の生活用水等の確保
(7) 避難行動要支援者対策訓練	・ 家庭訪問、要支援者マップ作成等による災害時要支援者の把握
	・ 災害時要支援者への情報伝達訓練、救出救護、避難誘導訓練
(8) 災害図上訓練	・ 地図を利用した情報収集訓練
	・ 各種訓練の結果を用いた危険箇所の集約
	・ 地区別防災マップを用いた避難路の検討
(9) その他	・ 集合住宅の対応に重点をおいた訓練
	・ 発電機等の防災資機材の点検、整備等
	・ 非常用持ち出し品の点検、携行訓練
	・ 夜間における災害発生に対応した訓練
	・ DVD等を用いた防災意識の啓発
	・ 地震時一分間行動訓練(火の始末・身の安全・出入口の確保)
	・ 公園内防災用ベンチ組立訓練

※市では防災指導員及び自主防災隊防災推進員に対し防災資機材(水消火器、簡易トイレ、発電機、投光器等)の取扱研修を実施しておりますので、訓練メニューに防災資機材の取扱訓練を取り入れるなど御一考ください。