

健康器具一覧

No.	地区	公園名	所在地	健康器具種類	数量(基)	身体への効果	設置年度
1	南毛利	ハイウェイパークあつぎ	愛甲	背のばしベンチ	1	背中ストレッチ	平成6年度
				ツイストボード	1	腰ストレッチ	
				腹筋ベンチ	1	腹筋運動	
				ジャンピングポール	1	瞬発力やバランス向上	
				スプリングバー	1	肩ストレッチ	
				アームトレーナー	1	全身筋力運動	
2	南毛利	高坪	温水西2丁目	腹筋ベンチ	1	腹筋運動	平成10年度
3	荻野	荻野運動公園	中荻野	ウォームアップ遊具	4	軽い準備運動	平成12年度
				チャレンジ遊具	5	体力増進	平成12年度
				リラックス遊具	3	調整運動	平成12年度
				ストレッチ遊具	2	調整運動	平成14年度
				足つぼ	1	調整運動	平成12年度
4	厚木	大手	中町3丁目	けんすいボール	1	肩ストレッチ	平成16年度
				スパイラルツリー	1	全身筋運動	
5	睦合	向田	林1丁目	ツイスト	1	腰ストレッチ	平成16年度
				スプリングバー	1	肩ストレッチ	
6	依知	藤塚みどり	上依知	あしのばし	1	足のストレッチ	平成19年度
				わき腹伸ばし	1	脇腹ストレッチ	
				ぶらさがり	1	肩ストレッチ	
				ふみ台わたり	1	バランス向上	
				ウエスト	1	腰ストレッチ	
7	厚木	ひまわり	南町	背のばしベンチ	1	背中ストレッチ	平成19年度
				お腹ひねり	1	腰ストレッチ	
				ぶらさがり	1	肩ストレッチ	
				のぼりおり	1	バランス向上	
8	荻野	関谷	みはる野2丁目	背のばしベンチ	2	背中ストレッチ	平成19年度
9	依知	山際	山際	背のばしベンチ	1	背中ストレッチ	平成20年度
				腹筋ベンチ	1	腹筋運動	
10	依知	長坂南	関口	背のばしベンチ	1	背中ストレッチ	平成20年度
				ぶらさがり	1	肩ストレッチ	
				わき腹のばし	1	脇腹ストレッチ	
11	依知	坂上	中依知	背のばしベンチ	3	背中ストレッチ	平成20年度
				バランス円盤	1	バランス向上	
12	荻野	鳶尾さつき	鳶尾2丁目	背のばしベンチ	1	背中ストレッチ	平成21年度
				ウォールラダー	1	肩ストレッチ	
				リズムボード	1	バランス向上	
13	南毛利	明神池	長谷	背のばしベンチ	1	背中ストレッチ	平成21年度
				ウォールラダー	1	肩ストレッチ	
14	睦合	中村	妻田西2丁目	背のばしベンチ	2	背中ストレッチ	平成22年度
15	厚木	厚木中央	寿町3丁目	背のばしベンチ	1	背中ストレッチ	平成23年度
				腹筋ベンチ	1	腹筋運動	
				上体ひねり	1	腰ストレッチ	平成28年度
				ぶらさがり	1	肩ストレッチ	
				あしのばし	1	足のストレッチ	
				のぼりおり	1	足のストレッチ	
				背のばしベンチ	1	背中ストレッチ	
				スクリュウウォール	1	頭の体操	
				計算ステップ	1	頭の体操	
パラレルバー	1	上半身の筋力運動					
16	南毛利	若草	毛利台1丁目	背のばしベンチ	1	背中ストレッチ	平成23年度
17	相川	酒井三田	酒井	背のばしベンチ	1	背中ストレッチ	平成23年度
				ぶらさがり	1	肩ストレッチ	
18	森の里	くりの実	森の里3丁目	ウォールラダー	1	肩ストレッチ	平成23年度

19	森の里	小野並木	森の里2丁目	背のばしベンチ	1	背中のストレッチ	平成22年度
				ウォールラダー	1	肩のストレッチ	
				ステップ	1	足のストレッチ	
20	荻野	もみじ	鳶尾4丁目	背のばしベンチ	1	背中のストレッチ	平成23年度
				ぶらさがり	1	肩のストレッチ	
21	睦合	でんえん	三田南1丁目	背のばしベンチ	1	背中のストレッチ	平成22年度
				ぶらさがり	1	肩のストレッチ	
22	依知	金田うしくぼ用水 コミュニティーパーク	金田	背のばしベンチ	1	背中のストレッチ	平成22年度
				ぶらさがり	1	肩のストレッチ	
23	南毛利	大六天	戸室	背のばしベンチ	1	背中のストレッチ	平成29年度
24	睦合	中河原しば	妻田東1丁目	背のばしベンチ	1	背中のストレッチ	平成30年度
25	緑ヶ丘	緑ヶ丘さくら	緑ヶ丘4丁目	背のばしベンチ	1	背中のストレッチ	
26	相川	戸田小柳	酒井	あしのばし	1	足のストレッチ	令和元年度
				ぶらさがり	1	肩のストレッチ	
27	依知	宮ノ腰	下依知2丁目	マルチストレッチ	1	足のストレッチ	令和元年度
				背のばしベンチ	1	背中のストレッチ	
28	厚木	あさひ	旭町1丁目	平均台	1	バランス向上	令和元年度
				壁渡り	1	肩のストレッチ	
				バランス円盤	1	バランス向上	
				ぶらぶらストレッチ	1	肩のストレッチ	
				足つぼマッサージ	1	足のストレッチ	
				ふみいたストレッチ	1	足のストレッチ	
				背のばしベンチ	1	背中のストレッチ	
29	厚木	旭町クスノキ	旭町2丁目	前屈ボード	1	腰のストレッチ	令和2年度
30	南毛利	宮地	愛名	平均台	1	バランス向上	令和3年度
				円盤ステップ	1	バランス向上	令和3年度
				ウマトビ	1	筋力運動	令和3年度
31	相川	上落合ふれあい	上落合590-1	ぶらさがり	1	肩のストレッチ	令和3年度
32	睦合	瀬戸むつみ	妻田北2丁目	けんすい	1	肩のストレッチ	令和4年度
				バランス円盤	1	バランス向上	令和4年度
33	小鮎	ゴルフ場前日枝公園	飯山	腕上げアーチ	1	肩のストレッチ	令和4年度
34	玉川	上村公園	小野	腕のばし測定	1	バランス向上	令和4年度
合計					99		