

Case.10

心も体も、 トータルでサポートする 女性専用整体院



あまん
阿萬 ようか さん

第6期生(平成25年度修了)

屋号 ココロ*モ

創業日 平成26年5月21日

創業時の年齢 43歳

所在地 厚木市旭町1-17-4

電話番号 046-207-5933

事業内容 女性専用の整体院

整体師の阿萬ようかさんは、女性専用完全個室制の整体院を運営しています。女性がリラックスできる環境で、体の不調をケアするとともに、心も楽に、元気になれるよう、心身のトータルサポートをしています。

心身の不調を 改善できるようお手伝い

私は、女性の心身の不調についてのかけこみ寺のような存在を目指しています。何でも話すことができる雰囲気づくりを大切に、来てくれた方に寄り添い、心身の様々な問題を乗り越えていくお手伝いをします。

整体師の資格の他に、メンタルヘルスカウンセラー等の資格を取得するなど、よりよいケアができるよう日々努めています。また、

仕事柄、私自身の体調管理にも気をつけています。



女性向けの 本格的な整体院をつくりたい

私は「人に喜ばれる仕事がしたい」とずっと思っていました。もともと健康や美容に関心があったことと、ずっと悩まされてきたぎっくり腰が整体により治ったことから、勉強を始めました。

また、私自身の患者としての経験から、女性向けのリラックスできる本格的な整体院があったら良いと思い、準備を進めました。



起業スクールと 国の補助金で創業へ加速

私は、あつぎ起業スクールを受講して起業という同じ目標を持つ仲間と出会い、人と人のつながりが増えました。また、受講することにより自分と向き合う時間を得て、自分の強みについて真剣に考えることができました。その後、創業について国の補助金を受けられることが決まりました。期限内に、限られた資金の中で創業する必要がありましたが、幸い、良い物件を見つけて、短期間で決断。創業までの道のりを楽しみながら、勢いで乗り越えていきました。

人と人がつながる 整体院を目指して

現在、来てくださる方は、近所の方がほとんどです。リピーターを中心に予約が埋まってしまうことが多いため、新規の方を少しでも多く受け入れられるようにすることが課題です。

今後は、自律神経の問題にも向きあえる整体院にしていくことが目標です。プチセミナーの実施も検討中です。これからも人と人のつながりを大切にしていきます。

起業を目指す方へ

起業は、自分にしかできないことが自分の力でできます。自分で決めたことが自分に返ってくるので「生きている実感」があり、おもしろいです。

私は、リアルに、夢を想像することが大切だと思っています。起業に当たっては、仲間の意見を聞きたいしながら、自分をしっかり見つめると良いと思います。

