

## Case.31

# 湘南小麦認定教室1号店 元気もたくさんもらえる パン教室



ふくもと かずえ  
福本 一恵 さん

### 第9期生(平成28年度修了)

**屋号** ふくぱんこねっと  
**創業日** 平成28年9月9日  
**創業時の年齢** 45歳  
**所在地** 厚木市妻田南1丁目  
**電話番号** 050-5216-1508  
**事業内容** 湘南小麦を使用した  
パン教室と販売

ママ友にパンの作り方を教えてほしいとお願いされたことからサークル活動としてパン教室を始めた福本一恵さん。大切な人のために地元の小麦を使った美味しいパンを作ってみませんか。

## 風味豊かな 湘南小麦のパン教室

私は、湘南小麦という国産の小麦を使ったパン教室の開催と不定期にパンの販売をしています。湘南小麦とは、地元神奈川県産の小麦を気候によってブレンドし、熱で風味が失われないように石臼で挽いた風味豊かな小麦粉です。冷蔵保存が必要なほど新鮮で、吸水の加減などが難しい小麦粉もありますが、私の教室は湘南小麦認定教室1号店ですので、安心していらしてください。

教室は、少人数で行っており、一人一人のお話を聞いて、その方にあった教室にしています。何よりも来ていただいた方を大切に、SNSを活用していつでも質問を受けられるようにしています。お客様から「自分が作ったパンを家族が美味しいって喜んでくれた!」との報告は大変励みになっています。



## あつぎ起業スクールという 共通点

あつぎ起業スクールの魅力は、人とのつながりができることだと思います。同期もそうですが、イベントなどで過去に受講した方々に出会うことも多く、話のきっかけになることがよくあります。この「あつぎ起業スクール」を共通点に多くの方々とつながれることは大きな魅力だと思います。

## ぶれない軸を作り 自分のペースで

また、あつぎ起業スクールでは、大きなことを始めたいと考えて受講している方も多く、当時の私もその方々と同じように頑張らなきゃいけないと考え込んでしまい、とても精神的に辛かったことを覚えています。

今では背伸びせずに自分のやりたいことを大切にして、自分のペースで頑張ればよかったのだと思っています。そのことにスクールの中で気付くことができるような、自分がどうしたいのかという軸を作る時間がもっとあればいいと感じました。

## 起業で人生を豊かに

起業をしたことで、起業しなかったら知り得なかった世界を経験することができています。そして、一人ではないことを実感し、つながりを大切に、人に感謝する気持ちが強くなりました。

また、考え方も柔軟になり、子どもとのコミュニケーションが以前よりよくなり、家族の仲が深まっています。これからの人生、やりたいことが多くて、楽しみでしょうがありません。



## 起業を目指す方へ

起業を目指すということは大それたことだと思いませんか？

私は専業主婦の頃、起業は特別な才能を持った人が特別なことをしてお金を得ることだと思っていました。

起業することは特別なことではないと今は思っています。新しいことを始めるのは怖いかもしれませんが、失敗したい辛い事があるかも。

でもそれは前進しているから。一度きりの人生、思いっきり楽しみましょう！

