

Case.5

整理収納は 人生の選択のトレーニング



こばやし なおみ
小林 直美 さん

第5期生(平成24年度修了)

屋号 スマイル☆ハッピー
創業日 平成24年1月23日
創業時の年齢 39歳
所在地 厚木市森の里
電話番号 090-6472-0869
事業内容 整理収納アドバイザー

「整理収納アドバイザー」として活躍する小林直美さんは、モノの整理収納だけでなく、依頼人の人生が豊かになるお手伝いをしています。

整理収納の仕組みづくり

私は、整理収納のアドバイスをはじめ、整理収納アドバイザー2級認定講座など各種講座の講師をしています。

私の整理収納のアドバイスは、整理収納代行ではありません。その人が自分で整理収納ができるような仕組みづくりをしていきます。車の運転と同様に、やり方を教わっただけでは、身に付きません。実際にそのプロと一緒にやってみることで、初めてできるようになります。私もプロとして、教習所の教官になったつもりで仕事をしています。

モノの整理を通して 人生を豊かに

私は、この仕事を通して、依頼人自身の人生もより良くなってほしいと考えています。人生は選択の連続です。片付けはどんな自己啓発よりも選択力や決断力を磨いてくれると思っています。実際に、整理収納を身に付けてから、人生が上手く回り始めた方もいらっしゃいます。

また、思い出の品を物置の奥にしまったままの方も多と思います。多くの方は先へ先へと気持ちが行ってしまいがちですが、こういった過去の思い出の品と上手く付き合っていくことにより、心を整理し、人生を味わうことも大切だと考えています。



大病を患い 自ら生前整理を経験

起業の時期、私は大病を患い、生前整理について向き合いました。その年、整理収納アドバイザーフォーラムにて、「思い出のモノと上手に付き合う整理収納セミナーの提案」をテーマに整理収納コンペティション・グランプリを受賞することができました。

起業する際には、自分がどう生きたいか、どう働きたいかということをごく考えました。自分の子どもがなりたいたいと思える大人でありたい、そういう姿を見せたいと思いました。そのため、家庭・仕事・プライベートを大事にすることを常に心掛けています。

リフォームのその後に 起業のヒントがあった

私がリフォーム会社に勤めていた頃、リフォーム後のアフターフォローでお宅を訪問させていただいた際に、モノとどういう風に付き合うか考える必要があると感じました。

しかし、モノとの付き合い方に関する仕事はなく、それなら自分で始めてしまおうと思い、整理収納アドバイザーの資格を生かして、起業しました。



起業を目指す方へ

人生で起こることに、無駄はありません。私は全て必要なことだと考えています。私も大病を患ったことにより、生前整理の気持ちを伝えられるようになりました。マイナスに見えることも実はプラスであることもあります。人とのご縁を大切に人生を楽しんでください。

