

カラー・アロマ・マッサージ による五感セラピー



つかだ たかこ
塚田 貴子 さん

第5期生(平成24年度修了)

屋号 五感セラピー(ストレスケア)
fluffy(フラフィー)

創業日 平成29年9月1日

所在地 厚木市戸室

電話番号 090-1102-8349

事業内容 五感を癒して
ストレスケア

ご自宅で五感を使ったストレスケアによって、心や身体に不調を訴える方を救われている塚田貴子さん。学ばれたことを使って社会貢献したいという強い想いで、これからはストレスに強い子を育てていくことに力を入れていきたいそうです。あなたも五感セラピーでストレスケアをされてみてはいかがでしょうか。

五感を癒しながら ストレスケア

私は、厚生労働省認定の一般社団法人五感セラピー協会から発行された信頼性の高い認定証を持つ五感セラピストとして活動しています。五感セラピーとは、ストレスによって不調を生じた心と身体に五感を通してアプローチし、免疫力、生命力を向上させるセラ

ピーです。

主に自宅で行っていますが、「輝き厚木塾」や学校、保育園、様々な施設などでも講師として活動しています。



一人一人に合った ストレスケア

セラピーでは、マンツーマンでカウンセリングをしながら、ストレスによって誤作動を起こした脳の疲れを改善するために、五感を癒しバランスを整え、その人に合ったその人に必要なものを、必要などところにトリートメントしています。

学びを 社会へ貢献したいと起業

私は、幼い頃から「色」に関心があり、色同士を組み合わせると綺麗になる瞬間が好きでした。それが、心に影響すると知りカラーセラピーを学び、五感セラピーへと発展してきました。子育てもひと段落し学んできたことを社会のために生かしたいと思い、起業までの流れを知ることができる「あつぎ起業スクール受講生募集」を見て応募しました。

講義の中で、事業計画を立てる時間があり、利益を得られる値段設定の必要性や経費のことなどのお金の流れを知ることができました。また、市の支援策など様々な情報を得られるとともに、仲間との情報共有もでき、受講して本当に良かったと思います。



子ども達への教育に活用

私は、未来を生きる子ども達へ、五感を癒し鍛えていくことで感性や能力を引き出すことのできる五感教育が有効と感じ、生きていくための力を養うお手伝いをしていきたいと思っています。

ストレスに強い子を育てるために保護者や学校の先生方、保育士さんなどにも働きかけ、皆が五感を意識して使うように促している活動をしています。

起業を目指す方へ

一人での起業は、全て自分の責任だと感じています。

健康管理はもちろんのこと、不測の事態が起こると対応に追われてしまいます。

それでも、好きだなと思える仕事を自分のタイミングで行動でき、失敗や成功を通して成長していけることにやり甲斐を感じています。

