

1 転倒

「転倒」は、各年代で共通して多く発生しています

高齢者

- ベッドの上に立ち、物を取ろうとして転倒し、頭や手にケガをした
- 電気コードに引っ掛かり前のめりで転倒し、首にケガをした。

成人

- 両手に買い物袋を持った状態で転倒し、顔をケガをした。
- 飲酒后に自宅の玄関前でつまづき転倒し、頭にケガをした。

子ども・乳幼児等

- 店の中を走り回っているときに、足を滑らせ頭にケガをした
- 室内で転倒した際、床に置いてあったアイロンに強打し、顔をケガをした

予防対策

○整理整頓をしましょう

- ・部屋の整理整頓を心がけ、つまづくことや足を滑らすことのないようにしましょう

○部屋を明るくしましょう

- ・行動するときは部屋を明るくし、よく見えるようにしましょう

○飲酒は控えめにしましょう

- ・飲酒后に転倒すると大ケガをすることがありますので、飲み過ぎに注意しましょう

☆高齢者は転倒すると、大ケガになることもありますので、家の中は整理整頓し、転ばないようにしましょう