

3 ぶつかる

「ぶつかる」は、各年代で共通して多く発生しています

高齢者

- 散歩中に大型犬に飛びつかれて、後ろに倒れ頭部を負傷した
- ゴルフのプレー中、知人の打ったボールが、腕にぶつかった
- 洋服を着る時にふらつき、筆筒に頭部をぶつけた

成人

- シャッターを閉める時に急にシャッターが落ちてきて、頭部をぶつけた
- ごみを捨てる時に、ゴミ捨て場の蓋に顔面をぶつけた
- 野球を観戦中、飛んできたボールが頭部にぶつかった

子ども・乳幼児等

- 野球のボールを追いかけていて、人とぶつかった
- 鬼ごっこをしていて、木の枝に頭部をぶつけた

予防対策

○家具に対策をしましょう

- ・家具の角など危険な部分には、クッション材を付けましょう

○周囲に注意しましょう

- ・屋外、屋内問わず、周りには危険が潜んでいますので、周囲を注意しながら行動しましょう

○飲酒は控えめにしましょう

- ・飲酒すると注意力が低下しますので、行動に注意しましょう

☆何かに集中していると、周囲への注意力が散漫になることで物や人にぶつかり、ケガをすることがあります

「ながら歩き」は控えましょう