

## 5 物がつまる・誤って飲み込む

「物がつまる・誤って飲み込む」は、高齢者と乳幼児で多く発生しています

### 高齢者

- ゼリーを食べていて、喉に詰まった
- 握り寿司を食べていて、喉に詰まった
- 入れ歯を誤って飲み込んでしまった

### 成人

- お餅を食べていて、喉に詰まった
- 慌ててパンを食べていて、喉に詰まった
- 処方薬を誤って、たくさん飲んでしまった

### 子ども・乳幼児等

- シャボン玉で遊んでいて、誤って液を飲んでしまった
- ごみ箱のタバコの吸い殻を口に入れてしまった
- おもちゃのブロックを飲み込んでしまった

## 予防対策

### ○食事中は注意しましょう

- ・一度にたくさん口に入れたり、餅や肉等は大きいまま食べてみると詰まりやすくなりますので、小さく切り、頬張らないようにしましょう

### ○危険な物は収納するようにしましょう

- ・子どもは好奇心旺盛で何でも口に入れてしまいますので、危険な物は子どもの手の届かない場所に収納しましょう

☆喉に物が詰まってしまうと、呼吸ができなくなり重大な事故になってしまうことがありますので、**注意しましょう**