

1 転倒

「転倒」は、各年代で共通して多く発生しています

高齢者

- 飼犬を散歩中に引っ張られ転倒し、肩を負傷した
- 歩行中にズボンの裾を踏みバランスを崩して転倒し、大腿部を負傷した
- ドアを開ける時にドアノブが外れ転倒し、大腿部を負傷した

成人

- 飲酒后、歩行中につまづき転倒し、前額部を負傷した
- 浴槽から出る時に足を滑らせ転倒し、臀部を負傷した

子ども・乳幼児等

- おもちゃの車で遊んでいて転倒し、手を負傷した
- スケートボードで坂道を下っていて転倒し、腕を負傷した
- 川で遊んでいて石につまづき転倒し、顔面を負傷した

予防対策

○整理整頓をしましょう

- ・部屋の整理整頓を心がけ、つまづくことや足を滑らすことのないようにしましょう

○部屋を明るくしましょう

- ・行動するときは部屋を明るくし、よく見えるようにしましょう

○滑らない・転ばない対策をしましょう

- ・室内の段差をなくす工夫を取りましょう
- ・歩きやすい靴や服装で外出しましょう
- ・浴室等、滑りやすいところは、手すりを付けましょう
- ・飲酒后に転倒すると大ケガをすることがありますので、飲み過ぎに注意しましょう

☆高齢者は転倒すると、大ケガになることもありますので、家の中は整理整頓し、転ばないようにしましょう