

# 1 転倒

「転倒」は、各年代で共通して多く発生しています

## 高齢者

- 芝生で足が滑り転倒し、足の骨を折った
- 飲酒后、駅のホームで転倒し、手や足にケガをした

## 成人

- 階段を上るとき、つまずき転倒し、頭にケガをした
- 飲酒后、路上で転倒し顔にケガをした

## 子ども・乳幼児等

- 子供用自転車で遊んでいて転倒し、顔にケガをした
- 家の中で走っていて転倒し、顔にケガをした

## 予防対策

### ○整理整頓をしましょう

- ・部屋の整理整頓を心がけ、つまづくことや足を滑らすことのないようにしましょう

### ○部屋を明るくしましょう

- ・行動するときは部屋を明るくし、よく見えるようにしましょう

### ○飲酒は控えめにしましょう

- ・飲酒后に転倒すると大ケガをすることがありますので、飲み過ぎに注意しましょう

☆高齢者は転倒すると、大ケガになることもありますので、家の中は整理整頓し、転ばないようにしましょう