



自分の身を守ろう！



なつ おや こと しんじゅ つきょうしつ

夏の親子護身術教室

日本の武道＜合気道＞の気や技を使ってどなたでもできる護身術の基本を学びます。親子やご兄弟、お孫さんとご一緒に等。ご家族でご参加下さい。

日時 令和6年 7月14日（日曜日）

午前10時30分～12時（受付10時～）

場所 厚木市立小鮎公民館 2階 集会室

対象 小学生から大人までの親子、家族
※小さいお子様は申込時にご相談ください

持ち物等 汗ふきタオル、飲み物（水分補給用）、動きやすい服装

定員 20名 参加費 無料

申込方法 下記の連絡先に7月7日（日曜日）まで（先着順）
電話、メールで
参加者のお名前（ふりがな）、年齢、電話番号をお知らせ下さい

連絡先 柳下（やぎした）：携帯 090-1701-7897
Email aki@aiki-seisinkan.org

主催 合気普及会 厚木地区担当
後援 厚木市教育委員会

〔厚木市講座予約システムに登録済み〕

