

身を守ろう！



おぎの親子

ごしんじゅつきょうしつ

護身術教室

日本の武道〈合気道〉の気や技を使ってどなたでもできる護身術の基本を学びます。親子やご兄弟、お孫さんと一緒に等。ご家族でご参加下さい。

日時 令和6年7月15日（月曜日・祝日）

午前10時30分～12時

（受付10時～）

場所 厚木市立荻野公民館 2階 集会室

対象 小学生から大人までの親子、家族
※小さいお子様は申込時にご相談ください

持ち物等 汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装

定員 20名 参加費 無料

申込方法 下記の連絡先に7月8日（月曜日）まで
TEL/FAX・メールで（先着順）

参加人数、参加者のお名前、年齢、連絡先をお知らせください
※FAX・メールの場合は、お名前にフリガナ、電話番号をご記入ください

連絡先 大野(おおの) : TEL/FAX 046-211-4046
携帯 080-5080-8535
Email kishou@aiki-seisinkan.org

主催 合気普及会 厚木地区担当

後援 厚木市教育委員会

<厚木市講座予約システムに掲載予定>