

身を守ろう！



夏休み親子

ごしんじゅつきょうしつ

護身術教室

日本の武道〈合気道〉の気や技を使ってどなたでもできる護身術の基本を学びます。親子やご兄弟、お孫さんとご一緒に等。ご家族でご参加下さい。

日時 令和6年 8月 4日 (日曜日)
午前10時30分～12時 (受付10時～)

場所 厚木市立南毛利公民館 1階 集会室

定員 20名

対象 小学生から大人までの親子、家族 参加費 無料

※小さいお子様は申込時にご相談ください

持ち物等 汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装

申込方法 下記の連絡先に7月28日(日曜日)まで
TEL/FAX・メールで(先着順)
参加者のお名前(ふりがな)、年齢、連絡先(電話番号)
をお知らせください

連絡先 大野(おおの) : TEL/FAX 046-211-4046
携帯 080-5080-8535
Email kishou@aiki-seisinkan.org

主催 合気普及会 厚木地区担当

後援 厚木市教育委員会

<厚木市講座予約システムに掲載 7/1 から>