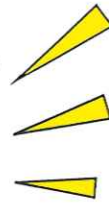




自分の身を
守ろう!



なつ おやこ ごしんじゅつ きょうしつ
夏の親子護身術教室

日本の武道である合気道の気と技を使って護身術の基本を学びます。
親子やご兄弟、お孫さんと一緒に等。どなたもご参加下さい。

【日 時】 令和8年7月20日（海の日）

午前10時30分～12時（受付10時～）

【場 所】 厚木市営 **東町スポーツセンター**
3階 第一武道場

【定 員】 30名（先着順）

【対 象】 小学生から大人まで

※未就学児は申込時にお問合わせください

参加費
無料

【持ち物等】 汗ふきタオル、飲み物（水分補給用）、動きやすい服装

【申込方法】 下記の連絡先に7月13日（月曜）まで

電話またはメールで

さんかしゃ なまえ ねんれい でんわばんごう
参加者のお名前（ふりがな）、年齢、電話番号をお知らせ下さい

【連絡先】 柳下（やぎした）： 携帯 090-1701-7897

大野（おおの）： 携帯 080-5080-8535

Email aki@aiki-seisinkan.org



主 催 合気普及会
後 援 厚木市教育委員会