

1968 年、広島県生まれ。1 男 2 女のお母さん。
2 人姉弟の長女として、明るくチャレンジ精神旺盛な子どもに育つ。

中学時代いじめに遭うも、母の支えもあり乗り越える。大学卒業後、日本語教師になり渡英。英国人と結婚、日本に帰国後、仕事をしながらの子育てが始まる。

2006 年、長女の癇癇・指しゃぶり、長男のおねしょ・不安症など問題が山積みの中、「スコレ協会」と出会う。自らの子どもへの接し方を反省し、寛大なお母さんを目指して子育ての学習を始め、今日に至る。現在、子ども達は高校生、大学生となり、自分の夢に向かって力強く歩んでいる。

国分寺地区のリーダー。「ふれあいトレーニング」のトレーナーとして活躍中。

「共感のパワーで、親も子どももハッピーに！」がモットー。

包み込むような笑顔と、誰とでも気さくに話せる飾らない人柄が、若いママ達に安心感を与え、良き相談相手となっている。

こんなことはありませんか？

- ☐ 失敗を怖がる、挑戦しない
- ☐ 何に対しても消極的
- ☐ ゲームばかりでだらだら
- ☐ 言うことを聞かず反抗的
- ☐ こだわりが強く育てにくい
- ☐ 言われたことしかやらない

思い当たる方はぜひご参加ください！

子育てセミナーのご案内

子育て講座やセミナーで良い話を聞いても、その後 2、3日したらすっかり忘れて元通り…、そんな経験はありませんか？ 継続して学習することで、自分が変わります！
記述式のワークシートや、体験型のボイストレーニング(お腹から声を出してスッキリ!)、ふれあいトレーニング(子どもとの関わりがスムーズに!)も同時に取り組むことで、より変化が実感できます。

全日
共通

【時間】 10:00～11:30 【受講料】 500 円／回

【会場】 海老名文化会館



受講したら、気持ちが軽くなった。
なんだかがんばれる気がする。



3 回すべてに申込み
れた場合は、
受講料 1000 円と
なり、お得です！

日 程	テーマ	体験学習 (30分程度)	申込み QR コード
2/19 (水)	上手なほめ方、しかり方	ボイス トレーニング	
2/26 (水)	子どもの自己肯定感を育む	ワークシート 学習	
3/12 (水)	子どもの心に自信を育てる ～3つの心の栄養、スキンシップの効用について～	ふれあい トレーニング	

※こちらのセミナーは後援を受けているものではありません