



2月分 学校給食予定献立表



令和7年度

厚木市北部学校給食センター Aコース
厚木市立厚木第二小学校

日・曜	献立名	あかの食品	きいろの食品	みどりの食品	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		おもに体をつくる	おもに熱や力のもとになる	おもに体の調子を整える	
☆ 2 ・ 月	あつぎのかてめし	あぶらあげ	こめ むぎ あぶら さとう	にんじん ほししいたけ きりぼしだいこん	639 kcal 27.1 g 21.5 g 2.3 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	いわしのかばやき	いわし	かたくりこ あぶら さとう		
	さつまじる	ぶたにく みそ	さつまいも	ごぼう にんじん ねぎ	
	のりごまあえ	のり	さとう ごま	こまつな キャベツ	
☆ 3 ・ 火	ふくまめ	だいず			
	ホットラーメン		めん		698 kcal 31.5 g 22.5 g 2.2 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ジャージャーめん	ぶたにく だいず みそ	あぶら さとう かたくりこ	しょうが にんじん たまねぎ ねぎ ほししいたけ たけのこ にんじん	
	とりにくとさつまいものあますがらめ	とりにく	かたくりこ あぶら さつまいも さとう	にんじん	
☆ 4 ・ 水	デコボン			デコボン	
	ソフトフランスパン		パン		586 kcal 27.8 g 24.3 g 2.6 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ハンバーグ	ハンバーグ			
	ABCマカロニスープ	とりにく	マカロニ	たまねぎ にんじん セロリー ごまつな	
☆ 5 ・ 木	キャベツとウインナーのソテー	ウインナーソーセージ	あぶら	とうもろこし キャベツ	
	むぎいりごはん		こめ むぎ		680 kcal 26.1 g 20.7 g 2.2 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	やさしいカレー	とりにく スkimミルク	あぶら こむぎこ じゃがいも	しょうが にんじん たまねぎ にんじん マッシュルーム アスパラガス	
	ひれかつ	ひれかつ	あぶら		
☆ 6 ・ 金	フレンチサラダ		あぶら さとう	キャベツ にんじん とうもろこし たまねぎ	
	ごはん		こめ		642 kcal 26.2 g 16.7 g 2.3 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さけのちゃんちゃんやき	さけ みそ	バター さとう	たまねぎ えのきたけ キャベツ	
	いもちもち	とりにく	いもちもち	にんじん ほししいたけ ねぎ ほうれんそう	
☆ 9 ・ 月	ひじきとだいずのもの ハスカップゼリー	ひじき ちくわ だいず	あぶら さとう	にんじん こんにゃく ハスカップゼリー	
	ごはん		こめ		671 kcal 24.8 g 24.7 g 2.5 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ヤンニョムチキン(2こ)	とりにく	かたくりこ あぶら さとう	にんにく しょうが	
	わかめスープ	なると とうふ わかめ		えのきたけ しょうが ねぎ	
☆ 10 ・ 火	チョレギサラダ		あぶら さとう ごま	だいこん きゅうり レモン にんにく	
	むぎいりごはん		こめ むぎ		628 kcal 28.2 g 21.1 g 1.8 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	なまあげのカレーマーボー	ぶたにく みそ だいず なまあげ	あぶら かたくりこ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん チンゲンサイ	
	パンサンデー	ハム	はるさめ あぶら さとう ごま	にんじん もやし きゅうり	
☆ 12 ・ 木	ごはん		こめ		657 kcal 25.9 g 23.4 g 1.9 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さばのなんがやき	さば	ごま		
	だまこじる	とりにく	だまこもち	ごぼう にんじん まいたけ ねぎ みつば	
	せりのおひたし	かつおぶし		はくさい ほうれんそう せり	
☆ 13 ・ 金	こぶくろなっとう	なっとう			
	むぎいりごはん		こめ むぎ		634 kcal 25.6 g 21.5 g 1.6 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ツナそぼろどんぐり	ツナ こうやどうふ	さとう	にんじん こねぎ ごぼう にんじん えのきたけ ねぎ	
	とりごぼう汁	とりにく みそ なまあげ			
☆ 16 ・ 月	いよかん			いよかん	
	ごはん		こめ		602 kcal 26.3 g 19 g 2.3 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ぶりのてりやき	ぶり	さとう かたくりこ	しょうが	
	みそしる	にぼし みそ わかめ	じゃがいも	たまねぎ	
☆ 17 ・ 火	きりぼしだいこんのふくめに	あぶらあげ	あぶら さとう	にんじん こんにゃく きりぼしだいこん	
	ゆでめん		めん		574 kcal 25.5 g 16 g 1.8 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	いなかうどん	ぶたにく	かたくりこ	だいこん にんじん ごぼう ねぎ こまつな	
	あげたこやき		たこやき あぶら		
☆ 18 ・ 水	りんご			りんご	
	ミルクトースト				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりにくのトマトに		とりにく		
	ブロッコリーのサラダ				
☆ 19 ・ 木	むぎいりごはん		こめ むぎ		647 kcal 22.6 g 12.6 g 2.1 g
	のむヨーグルト		のむヨーグルト		
	ハヤシライス	ぶたにく	あぶら さとう こむぎこ	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム エリンギ	
	やさしいソテー	ハム	あぶら	とうもろこし ブロッコリー	
	ごはん		こめ		622 kcal 17.5 g 20.0 g 1.6 g
☆ 20 ・ 金	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	かつおとこうやどうふのごまだれ	かつお こうやどうふ	かたくりこ あぶら さとう ごま	しょうが	
	のっぺい飯	とりにく ちくわ	さといも かたくりこ	ごぼう にんじん だいこん ねぎ	
	さっぱりあえ		さとう	もやし キャベツ	
	むぎいりごはん		こめ むぎ		636 kcal 29.9 g 18.7 g 2.0 g
☆ 24 ・ 火	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	いりどうふ	ぶたにく とうふ	あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん グリンピース	
	もやしのあえもの	ハム	あぶら さとう	もやし こまつな	
	じゃことこんぶのふりかけ	ちりめんじゃこ こんぶ かつおぶし	さとう ごま		
	くろコッペパン		パン		566 kcal 23.3 g 21.1 g 2.6 g
☆ 25 ・ 水	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	かぶのクリームシチュー	ベーコン スkimミルク クリーム	バター あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん セロリー エリンギ かぶ かぶのは	
	ビーンズサラダ	ハム だいず いんげんまめ	あぶら さとう	にんじん きゅうり えだまめ	
	むぎいりごはん		こめ むぎ		610 kcal 24.7 g 15.9 g 1.4 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
☆ 26 ・ 木	にくじゃが	ぶたにく	あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん しらたき グリンピース	
	かつおあえ	かまぼこ かつおぶし		キャベツ こまつな	
	デコボン			デコボン	
	ごはん		こめ		585 kcal 21.8 g 15.8 g 1.8 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
☆ 27 ・ 金	ホイコーロー	ぶたにく みそ	あぶら さとう かたくりこ	にんにく しょうが ねぎ キャベツ ピーマン	
	ごもくスープ	とりにく なると	はるさめ	にんじん ほししいたけ しょうが ねぎ こまつな	
	あんにんぶプリン		あんにんデザート		
	あんにんぶプリン		あんにんデザート		
	あんにんぶプリン		あんにんデザート		

日・曜	献立名	あかの食品	きいろの食品	みどりの食品	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		おもに体をつくる	おもに熱や力のもとになる	おもに体の調子を整える	
☆ 18 ・ 水	ミルクトースト				596 kcal 27.1 g 25.6 g 2.1 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりにくのトマトに	とりにく	あぶら さとう	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム エリンギ	
	ブロッコリーのサラダ		あぶら	とうもろこし ブロッコリー	
	むぎいりごはん		こめ むぎ		647 kcal 22.6 g 12.6 g 2.1 g
☆ 19 ・ 木	のむヨーグルト	のむヨーグルト			
	ハヤシライス	ぶたにく	あぶら さとう こむぎこ	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム	
	やさしいソテー	ハム	あぶら	キャベツ ピーマン	
	ごはん		こめ		622 kcal 17.5 g 20.0 g 1.6 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
☆ 20 ・ 金	かつおとこうやどうふのごまだれ	かつお こうやどうふ	かたくりこ あぶら さとう ごま	しょうが	
	のっぺい飯	とりにく ちくわ	さといも かたくりこ	ごぼう にんじん だいこん ねぎ	
	さっぱりあえ		さとう	もやし キャベツ	
	むぎいりごはん		こめ むぎ		636 kcal 29.9 g 18.7 g 2.0 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
☆ 24 ・ 火	いりどうふ	ぶたにく とうふ	あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん グリンピース	
	もやしのあえもの	ハム	あぶら さとう	もやし こまつな	
	じゃことこんぶのふりかけ	ちりめんじゃこ こんぶ かつおぶし	さとう ごま		
	くろコッペパン		パン		566 kcal 23.3 g 21.1 g 2.6 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
☆ 25 ・ 水	かぶのクリームシチュー	ベーコン スkimミルク クリーム	バター あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん セロリー エリンギ かぶ かぶのは	
	ビーンズサラダ	ハム だいず いんげんまめ	あぶら さとう	にんじん きゅうり えだまめ	
	むぎいりごはん		こめ むぎ		610 kcal 24.7 g 15.9 g 1.4 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	にくじゃが	ぶたにく	あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん しらたき グリンピース	
☆ 26 ・ 木	かつおあえ	かまぼこ かつおぶし		キャベツ こまつな	
	デコボン			デコボン	
	ごはん		こめ		585 kcal 21.8 g 15.8 g 1.8 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ホイコーロー	ぶたにく みそ	あぶら さとう かたくりこ	にんにく しょうが ねぎ キャベツ ピーマン	
☆ 27 ・ 金	ごもくスープ	とりにく なると	はるさめ	にんじん ほししいたけ しょうが ねぎ こまつな	
	あんにんぶプリン		あんにんデザート		
	あんにんぶプリン		あんにんデザート		
	あんにんぶプリン		あんにんデザート		
	あんにんぶプリン		あんにんデザート		

- ※ 食材等により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ※ 各学校で学校行事等により給食を実施しない日がありますので、各学校の行事予定をご確認ください。
- ※ 掲載されている物以外の調味料等も使用しています。
- ※ 栄養価の算出は食品成分表(8訂)を使用しています。
- ※ ☆印は、パクパクあつぎ産物です。太字の献立に、厚木市内で収穫された地場野菜を使用します。



手洗いは感染症予防の基本です！

気温が低くなり、冷たい水で手を洗うのがつらい季節です。いろいろな物に触れる手は、一見きれいに見えても、細菌やウイルスなどがたくさん付いています。自分自身の感染を防ぐとともに、周りの人へ感染を広げないために、食事の前にはきちんと手を洗いましょう。



手洗いのポイント

せっけんをつけ、こするように洗います。

汚れの残りやすい部分は念入りに。

流水でしっかりと洗い流し、清潔なタオルなどで水分を拭き取りましょう。



☆学校給食用食材について☆



産地(予定)

放射性物質の測定結果

☆給食に関する届出について☆

- 給食を停止する場合…病気やケガ等で連続して6日以上学校を休む場合は『学校給食申込変更届出書』(学校、市HPで入手可)に停止期間等をご記入の上、提出してください。
- 給食を再開する場合/喫食内容を変更する場合…再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、『学校給食申込変更届出書』を提出してください。
- ※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。