



2月分 学校給食予定献立表



令和7年度

日・曜	献立名	主に体をつくる もとになる		主にエネルギーの もとになる		主に体の調子を整える もとになる		栄養価 (エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 ビタミン 食塩相当量)
		たんぱく質	無機質	炭水化物	脂肪	ビタミン		
☆ 2 月	ごはん		米					764 kcal 31.1 g 19.0 g 2.6 g
	牛乳	牛乳						
	さけのちゃんちゃん焼き	さけ みそ	バター 砂糖	たまねぎ えのきたけ キャベツ				
	いももち汁	鶏肉	いももち団子	にんじん 千しこいたけ ねぎ ほうれん草				
	ひじきと大豆の煮物	ひじき ちくわ 大豆	油 砂糖	にんじん こんにゃく				
	ハスカップゼリー			ハスカップゼリー				
	麦入りごはん		米 麦					
	牛乳	牛乳						
	生揚げのカレーマーボー	豚肉 肉 みそ 大豆 生揚げ	油 かたり粉	にんにく しょうが たまねぎ にんじん チンゲン菜				
	機華卵焼き	機華卵焼き						
☆ 4 水	パンサンスー	ハム	春雨 油 砂糖 ごま	にんじん もやし きゅうり				820 kcal 37.7 g 27.4 g 2.6 g
	厚木のかてめし	油揚げ	米 麦 油 砂糖	にんじん 千しこいたけ 切干大根				
	牛乳	牛乳						
	いわしのかば焼き	いわし	かたり粉 油 砂糖					
	さつま汁	豚肉 みそ	さつまいも	ごぼう にんじん ねぎ				
	のりごま和え	のり	砂糖 ごま	こまつな キャベツ				
	福豆	大豆						
	ソフトフランスパン		パン					
	牛乳	牛乳						
	ハンバーグ	ハンバーグ						
☆ 6 金	ABCマカロニースープ	鶏肉	マカロニ	たまねぎ にんじん セロリー こまつな				747 kcal 30.1 g 23.7 g 2.9 g
	キャベツとウインナーのソテー	ウインナーソーセージ	油	とうもろこし キャベツ				
	いちごクレープ		いちごクレープ					
	麦入りごはん		米 麦					
	牛乳	牛乳						
	野菜カレー	鶏肉 スキムミルク	油 小麦粉 じゃがいも	しょうが にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム アスパラガス				
	ひれかつ	ひれかつ	油					
	フレンチサラダ		油 砂糖	キャベツ にんじん とうもろこし たまねぎ				
	ごはん		米					
	牛乳	牛乳						
☆ 9 月	さばの南部焼き	さば	ごま					777 kcal 33.7 g 32.6 g 3.3 g
	だまこ汁	鶏肉	だまこもち	ごぼう にんじん まいたけ ねぎ みつば				
	せりのおひたし	かぶお節			ばくさい ほうれん草 せり			
	小袋納豆	納豆						
	ホットラーメン		めん					
	牛乳	牛乳						
	ジャージャーメン	豚肉 大豆 みそ	油 砂糖 かたり粉	しょうが にんにく たまねぎ ねぎ 千しこいたけ たけのこ にんじん				
	鶏肉ときいまの甘酢がらめ	鶏肉	かたり粉 油 さつまいも 砂糖	にんじん				
	デコポン							
	麦入りごはん		米 麦					
☆ 12 木	ツナそぼろ丼の具	ツナ 高野豆腐	砂糖	にんじん 小ねぎ				845 kcal 31.5 g 25.7 g 2.7 g
	鶏ごぼう汁	鶏肉 みそ 生揚げ		ごぼう にんじん えのきたけ ねぎ				
	ソースつくね	ソースつくね						
	いよかん			いよかん				
	ごはん		米					
	牛乳	牛乳						
	ヤンコムチキン(2c)	鶏肉	かたり粉 油 砂糖	にんにく しょうが				
	わかめスープ	なると 豆腐 わかめ		えのきたけ しょうが ねぎ				
	チヨレギサラダ		油 砂糖 ごま	だいこん きゅうり レモン にんにく				
	ごはん		米					
☆ 16 月	牛乳	牛乳						783 kcal 30.1 g 27.1 g 2.3 g
	かつおと高野豆腐のごまだれ	かつお 高野豆腐	かたり粉 油 砂糖 ごま	しょうが				
	のっつい汁	鶏肉 ちくわ	さといも かたり粉	ごぼう にんじん だいこん ねぎ				
	さつおり和え		砂糖	もやし キャベツ				
	麦入りごはん		米 麦					
	牛乳	牛乳						
	炒り豆腐	豚肉 豆腐	油 じゃがいも 砂糖	たまねぎ にんじん クリンビース				
	もしやの和え物	ハム	油 砂糖	もやし こまつな				
	じょこと昆布のふりかけ	ちりめんじゅう 昆布 かつお節	砂糖 ごま					

日・曜	献立名	主に体をつくる もとになる		主にエネルギーの もとになる		主に体の調子を整える もとになる		栄養価 (エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 ビタミン 食塩相当量)
		たんぱく質	無機質	炭水化物	脂肪	ビタミン		
☆ 18 水	麦入りごはん					米 麦		900 kcal 27.7 g 22.3 g 2.3 g
	飲むヨーグルト					飲むヨーグルト		
	ハヤシライス					豚肉	油 砂糖 小麦粉	
	野菜ソテー					ハム	油	
	キャベツルート						さつまいも 油 バター 砂糖	
	ミクドースト					牛乳	パン バター 砂糖	
	・					牛乳		
	鶏肉のトマト煮							
	木							
	ブロッコリーのサラダ							
☆ 20 木	ごはん						米	751 kcal 33.4 g 30.9 g 2.7 g
	牛乳						牛乳	
	ぶりの照り焼き						ぶり	
	みそ汁						煮干し みそ わかめ	
	切干大根の含め煮						油揚げ	
	ゆでめん							
	田舎うどん							
	揚げたこ焼き							
	りんご							
	ごはん							
☆ 25 木	ホイコーロー						牛乳	716 kcal 30.7 g 21.5 g 2.9 g
	五目スープ							
	春雨							
	まぐろのケチャップ和え							
	杏仁デザート							
	黒コッペパン							
	牛乳							
	かぶのクリームシチュー							
	レモン風味ナゲット(2c)							
	ビーフィーズサラダ							
☆ 27 金	麦入りごはん							754 kcal 32.5 g 26.9 g 3.8 g
	牛乳							
	肉じゃが							
	かつお和え							
	かまぼこ かつお節							
	デコポン							
	牛乳							
	牛乳							
	豆乳							
	豆乳							

※ 食材等により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

※ 各学校で学校行事等により給食を実施しない日がありますので、各学校の行事予定をご確認ください。

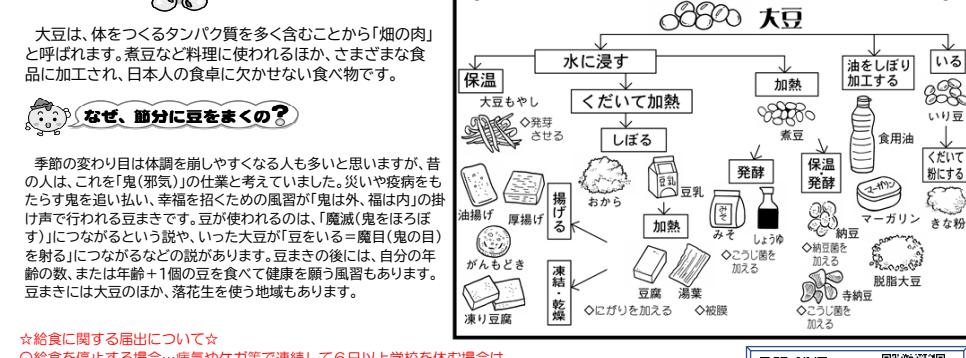
掲載されている物以外の調味料等も使用しています。

※ 栄養価の算出は食品成分表(8訂)を使用しています。

※ ★印は、パッパバあつぎ産です。太字の献立に、厚木市内で収穫された地場野菜を使用します。

大豆の“豆”知識

なぜ、節分に豆をまくの?



☆給食に関する届出について☆

○給食を停止する場合:病気やケガ等で連続して6日以上学校を休む場合は

『学校給食申込変更届出書』(学校、市HPで入手可)に停止期間等をご記入の上、提出してください。

○給食を再開する場合:喫食内容を変更する場合…再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、

『学校給食申込変更届出書』を提出してください。

※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。

