



8・9月分 学校給食予定献立表



令和8年度		厚木市北部学校給食センター Aコース			
日・曜	献立名	主に体をつくる もとになる		主にエネルギーの もとになる	栄養価 (エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量)
		たんぱく質	無機質	炭水化物 脂肪 ビタミン	
8/27 ・木	ごはん			米	749 kcal
	牛乳	牛乳			35.2 g
	鶏肉の照り焼き	鶏肉		しょうが	23.6 g
	夏のっぺ	豚肉 ちくわ		にんじん とうがん ねぎ こまつな	2.3 g
28 ・金	のり酢和え	ソナ のり		キャベツ もやし	
	麦入りごはん			米 麦	888 kcal
	飲むヨーグルト	飲むヨーグルト			26.7 g
	チキンカレー	鶏肉 スキムミルク		油 じゃがいも 小麦粉	22.6 g
31 ・月	メンチカツ	メンチカツ		油	2.8 g
	フレンチサラダ			キャベツ にんじん とうもろこし たまねぎ	
	麦入りごはん			米 麦	760 kcal
	牛乳	牛乳			34.3 g
☆9/1 ・火	豚肉のしょうが焼き	豚肉		油 砂糖 かたくり粉	25.7 g
	和風汁	油揚げ		にんじん だいこん 干しいたけ ねぎ こまつな	2.4 g
	五目豆	大豆 昆布		油 砂糖	
	ハードめん			めん	804 kcal
☆9/1 ・火	牛乳	牛乳			36.4 g
	夏野菜のイタリアンソース	豚肉 大豆		油 小麦粉	25.9 g
	レモンハーブウインナー	レモンハーブウインナー		マッシュルーム ズッキーニ なす	2.8 g
	ツナサラダ	ツナ		油 砂糖	
2 ・水	ロールパン			パン	788 kcal
	牛乳	牛乳			37.9 g
	白身魚のバジルマヨネーズ焼き	メルルーサ		マヨネーズ(卵なし) 油	32.6 g
	カントリースープ	鶏肉		じゃがいも	3.3 g
3 ・木	豚肉とパンネの和風ソテー	豚肉		油 マカロニ	
	ごはん			米	746 kcal
	牛乳	牛乳			33.3 g
	マーボー豆腐	豚肉 高野豆腐 豆腐 みそ		油 砂糖 かたくり粉	21.7 g
4 ・金	パンサンサー	ハム		春雨 油 砂糖 ごま	2.3 g
	冷凍バイン			バインアップル	
	ごはん			米	745 kcal
	牛乳	牛乳			29.3 g
☆7 ・月	あじフライ(ソース)	あじフライ		油	21.4 g
	具だくさんみそ汁	煮干し みそ 生揚げ		じゃがいも	2.4 g
	こま和え			砂糖 ごま	
	麦入りごはん			米 麦	734 kcal
☆7 ・月	牛乳	牛乳			28.3 g
	豚キムチ丼の具	豚肉		油 砂糖 かたくり粉	17.2 g
	五目スープ	鶏肉 なんと		春雨	2.7 g
	フルーツミックス			ぶどう みかん バインアップル	
8 ・火	ごはん			米	727 kcal
	牛乳	牛乳			32.3 g
	かじきの西京焼き	かじき みそ			17.6 g
	沢煮わん	豚肉 油揚げ		ごぼう にんじん だいこん たまねぎ 干しいたけ こまつな	2.9 g
9 ・水	ひじきの煮物	ひじき ちくわ		油 砂糖	
	アセロラゼリー			アセロラゼリー	
	黒コッペパン			パン	758 kcal
	牛乳	牛乳			31.7 g
☆10 ・木	ハンバーグオニオンソース	ハンバーグ		油 砂糖	26.9 g
	白いんげん豆のミネストローネ	ベーコン いんげん豆		油	3.1 g
	青菜とハムのソテー	ハム		油	
	ごはん			米	793 kcal
11 ・金	牛乳	牛乳			32.0 g
	たちうおの竜田揚げ	たちうお		かたくり粉 油	30.8 g
	豚こぼ汁	豚肉 生揚げ みそ		ごぼう にんじん えのきたけ ねぎ	2.4 g
	もやしの和え物	ハム		油 砂糖 ごま	
11 ・金	ごはん			米	819 kcal
	牛乳	牛乳			33.4 g
	塩とりじゃが	鶏肉 ちくわ		油 じゃがいも	26.5 g
	豆腐ナゲット(2こ)	豆腐ナゲット		油	2.3 g
11 ・金	かつお和え	かつまぼこ かつお節		キャベツ こまつな	
	味付けのり	のり			

日・曜	献立名	主に体をつくる もとになる		主にエネルギーの もとになる	主に体の調子を整える もとになる	栄養価 (エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量)
		たんぱく質	無機質	炭水化物 脂肪	ビタミン	
14 ・月	ごはん			米		736 kcal
	牛乳	牛乳				30.3 g
	チンジャオロースー	豚肉		油 砂糖 かたくり粉	にんにく しょうが たまねぎ	20.2 g
	春雨スープ	鶏肉		春雨 かたくり粉	にんじん 干しいたけ しょうが ねぎ こまつな	2.1 g
15 ・火	コーンしゅうまい(2こ)			コーンしゅうまい		
	ホットラーメン			めん		847 kcal
	牛乳	牛乳				34.1 g
	ジャージャーめんの具	豚肉 みそ		油 砂糖 かたくり粉	しょうが にんにく たまねぎ	25.4 g
16 ・水	きゅうりのスタミナ和え			油	にんじん 干しいたけ セロリー	2.5 g
	マーラーカオ	卵 クリーム		小麦粉 砂糖 はちみつ 油	キャベツ	
	背割りコッペパン			パン		828 kcal
	牛乳	牛乳				35.9 g
☆17 ・木	豆まめドライカレー	豚肉 レンズ豆 ひよこ豆		油 米粉	にんにく たまねぎ トマト 枝豆	29.9 g
	ABCマカロニスー	鶏肉		マカロニ	たまねぎ にんじん セロリー	3.2 g
	フライドポテト			フライドポテト 油		
	ヨーグルト	ヨーグルト				
☆18 ・金	麦入りごはん			米 麦		728 kcal
	牛乳	牛乳				28.4 g
	ブルコギ	豚肉 みそ		油 砂糖 かたくり粉	にんにく しょうが たまねぎ もやし	18.4 g
	トックスープ			トック	にんじん たまねぎ えのきたけ	3.0 g
☆18 ・金	チョレギサラダ			油 砂糖 ごま	だいこん きゅうり レモン にんにく	
	ごはん			米		745 kcal
	牛乳	牛乳				34.5 g
	かつおと大豆のごまだれ	かつお 大豆		かたくり粉 油 砂糖 ごま	しょうが にんにく	20.7 g
24 ・木	みそ汁	煮干し みそ 油揚げ		じゃがいも	たまねぎ えのきたけ	2.3 g
	ブロッコリーの昆布和え	塩昆布		油	ブロッコリー キャベツ にんじん	
	ごはん			米		700 kcal
	牛乳	牛乳				34.0 g
25 ・金	さわらのにんにくしょうゆ焼き	さわらのにんにくしょうゆ				19.2 g
	豚肉とたけのこのスープ	豚肉 わかめ			にんじん メンマ ねぎ	2.2 g
	切干大根のサラダ	ハム		砂糖 油	もやし にんじん 切干大根	
					こまつな	
29 ・火	五目ごはん	豚肉		米 油 砂糖	ごぼう にんじん 干しいたけ 枝豆	789 kcal
	牛乳	牛乳				28.8 g
	鶏肉のから揚げ(2こ)	鶏肉		かたくり粉 油		27.1 g
	月見汁	みそ 豆腐		さといも かぼちゃ団子	ねぎ こまつな	3.1 g
☆28 ・月	おひたし	かつお節		お月見デザート	キャベツ もやし	
	小袋お月見デザート			お月見デザート		
	ごはん			米		749 kcal
	牛乳	牛乳				26.4 g
29 ・火	ツナそぼろ丼の具	ツナ かんばち 高野豆腐		砂糖	にんじん 小ねぎ	20.2 g
	けんちん汁	豆腐		じゃがいも 油	ごぼう にんじん だいこん 干しいたけ こんにやく ねぎ	1.7 g
	金時豆の甘煮	金時豆		砂糖		
	麦入りごはん			米 麦		786 kcal
30 ・水	牛乳	牛乳				32.7 g
	アジアナイスの具	豚肉		油 砂糖	にんにく たまねぎ トマト	20.9 g
	鶏肉となんこつのキャベツ揚げ	鶏肉となんこつのキャベツ揚げ		油		2.2 g
	フォー	鶏肉		油 米粉めん	にんにく にんじん もやし ねぎ	
30 ・水	冷凍洋梨コンポート				みずな レモン	
	ミルクtoast			パン バター 砂糖	洋梨コンポート	
	牛乳	牛乳				781 kcal
	鶏肉のスープ煮	鶏肉			にんじん だいこん たまねぎ	29.0 g
30 ・水	ジャーマンポテト	ベーコン		油 じゃがいも	こまつな	31.0 g
	もも(缶詰)				たまねぎ	2.6 g

※ 食材等により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ※ 各学校で学校行事等により給食を実施しない日がありますので、各学校の行事予定をご確認ください。
 ※ 掲載されている物以外の調味料等も使用しています。
 ※ 栄養価の算出は食品成分表(八訂)を使用しています。
 ※ ☆印は、バクバクあつぎ産デーズです。太字の献立に、厚木市内で収穫された地場産物を使用します。



☆給食に関する届出について☆
 ○給食を停止する場合…病気やケガ等で連続して6日以上学校を休む場合は『学校給食申込変更届出書』(学校、市HPで入手可)に停止期間等をご記入の上、提出してください。
 ○給食を再開する場合/喫食内容を変更する場合…再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、『学校給食申込変更届出書』を提出してください。
 ※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。

☆学校給食用食材について☆



産地(予定)



放射性物質