



8・9月分 学校給食予定献立表



令和8年度

厚木市北部学校給食センター Bコース

日・曜	献立名	主に体をつくる もとになる		主にエネルギーの もとになる		主に体の調子を整える もとになる	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		たんぱく質	無機質	炭水化物	脂肪	ビタミン	
8・27 ・木	ごはん			米			749 kcal
	牛乳	牛乳					35.2 g
	鶏肉の照り焼き	鶏肉				しょうが	23.6 g
	夏のっぺ	豚肉 ちくわ		じゃがいも かつくり粉		にんじん とうがん ねぎ こまつな	2.3 g
	のり酢和え	ソナ のり				キャベツ もやし	
28 ・金	ごはん			米			700 kcal
	牛乳	牛乳					34.0 g
	さわらのにんにくしょうゆ焼き	さわらのにんにくしょうゆ					19.2 g
	豚肉とたけのこのスープ	豚肉 わかめ				にんじん メンマ ねぎ	2.2 g
	切干大根のサラダ	ハム	砂糖 油			もやし にんじん 切干大根 こまつな	
31 ・月	ごはん			米			745 kcal
	牛乳	牛乳					29.3 g
	あじフライ(ソース)	あじフライ	油				21.4 g
	具だくさんみそ汁	煮干し みそ 生揚げ		じゃがいも		ごぼう にんじん ねぎ こまつな	2.4 g
	ごま和え		砂糖 ごま			にんじん キャベツ もやし	
9/1 ・火	ごはん			米			746 kcal
	牛乳	牛乳					33.3 g
	マーボー豆腐	豚肉 高野豆腐 豆腐 みそ	油	砂糖 かつくり粉		にんにく しょうが たけのこ にんじん 干しいたけ ねぎ にら	21.7 g
	ハンサンスー	ハム	春雨 油 砂糖 ごま			にんじん もやし きゅうり	2.3 g
	冷凍バイン					パインアップル	
2 ・水	麦入りごはん			米 麦			888 kcal
	飲むヨーグルト	飲むヨーグルト					26.7 g
	チキンカレー	鶏肉 スキムミルク	油	じゃがいも 小麦粉		にんじん たまねぎ	22.6 g
	メンチカツ	メンチカツ	油				2.8 g
	フレンチサラダ		油 砂糖			キャベツ にんじん とうもろこし たまねぎ	
3 ・木	ロールパン			パン			788 kcal
	牛乳	牛乳					37.9 g
	白身魚のバジルマヨネーズ焼き	メルルーサ		マヨネーズ(卵なし) 油			32.6 g
	カントリースープ	鶏肉		じゃがいも		にんじん たまねぎ セロリー こまつな	3.3 g
	豚肉とペンネの和風ソテー	豚肉	油 マカロニ			しょうが にんにく たまねぎ しめじ エリンギ うめ	
4 ・金	麦入りごはん			米 麦			760 kcal
	牛乳	牛乳					34.3 g
	豚肉のしょうが焼き	豚肉	油 砂糖 かつくり粉			にんにく しょうが たまねぎ	25.7 g
	和風汁	油揚げ				にんじん だいこん 干しいたけ ねぎ こまつな	2.4 g
	五目豆	大豆 昆布	油 砂糖			にんじん れんこん こんにゃく	
☆7 ・月	ごはん			米			819 kcal
	牛乳	牛乳					33.4 g
	塩とりじゃが	鶏肉 ちくわ	油	じゃがいも		にんにく たまねぎ にんじん こんにゃく 枝豆	26.5 g
	豆腐ナゲット(2こ)	豆腐ナゲット	油				2.3 g
	かつお和え	かまぼこ かつお節				キャベツ こまつな	
☆8 ・火	味付けのり	のり					
	ハードめん			めん			804 kcal
	牛乳	牛乳					36.4 g
	夏野菜のイタリアンソース	豚肉 大豆	油 小麦粉			にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム スズキーニ なす	25.9 g
	レモンハーブウインナー	レモンハーブウインナー					2.8 g
☆9 ・水	ツナサラダ	ツナ	油 砂糖			キャベツ とうもろこし きゅうり ブロッコリー	
	ごはん			米			793 kcal
	牛乳	牛乳					32.0 g
	たちうおの竜田揚げ	たちうお		かつくり粉 油		しょうが	30.8 g
	豚こぼろ汁	豚肉 生揚げ みそ				ごぼう にんじん えのきたけ ねぎ	2.4 g
10 ・木	もやしの和え物	ハム	油 砂糖 ごま			もやし こまつな	
	黒コッペパン			パン			758 kcal
	牛乳	牛乳					31.7 g
	ハンバーグオニオンソース	ハンバーグ	油 砂糖			たまねぎ	26.9 g
	白いんげん豆のミネストローネ	ベーコン いんげん豆	油			にんにく セロリー たまねぎ にんじん トマト キャベツ パセリ	3.1 g
11 ・金	青菜とハムのソテー	ハム	油			とうもろこし こまつな	
	ごはん			米			727 kcal
	牛乳	牛乳					32.3 g
	かじきの西京焼き	かじき みそ					17.6 g
	沢煮わん	豚肉 油揚げ				ごぼう にんじん だいこん たまねぎ 干しいたけ こまつな	2.9 g
	ひじきの煮物	ひじき ちくわ	油 砂糖			にんじん こんにゃく	
	アセロラゼリー					アセロラゼリー	

日・曜	献立名	主に体をつくる もとになる		主にエネルギーの もとになる		主に体の調子を整える もとになる	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		たんぱく質	無機質	炭水化物	脂肪	ビタミン	
14 ・月	麦入りごはん			米 麦			734 kcal
	牛乳	牛乳					28.3 g
	豚キムチ丼の具	豚肉	油 砂糖 かつくり粉			にんにく しょうが キムチ キャベツ もやし にら	17.2 g
	五目スープ	鶏肉 なんと		春雨		にんじん 干しいたけ しょうが ねぎ こまつな	2.7 g
	フルーツミックス					ぶどう みかん パインアップル	
☆15 ・火	ごはん			米			745 kcal
	牛乳	牛乳					34.5 g
	かつおと大豆のごまだれ	かつお 大豆		かつくり粉 油 砂糖 ごま		しょうが にんにく	20.7 g
	みそ汁	煮干し みそ 油揚げ		じゃがいも		たまねぎ えのきたけ	2.3 g
	ブロッコリーの昆布和え	塩昆布	油			ブロッコリー キャベツ にんじん	
16 ・水	ごはん			米			736 kcal
	牛乳	牛乳					30.3 g
	チンジャオロースー	豚肉	油 砂糖 かつくり粉			にんにく しょうが たまねぎ たけのこ ビーマン	20.2 g
	春雨スープ	鶏肉	春雨 かつくり粉			にんじん 干しいたけ しょうが ねぎ こまつな	2.1 g
	コーンしゅうまい(2こ)	コーンしゅうまい					
17 ・木	背割りコッペパン			パン			828 kcal
	牛乳	牛乳					35.9 g
	豆まめドライカレー	豚肉 レンズ豆 ひよこ豆	油 米粉			にんにく たまねぎ トマト 枝豆	29.9 g
	ABCマカロニスープ	鶏肉	マカロニ			たまねぎ にんじん セロリー キャベツ	3.2 g
	フライドポテト		フライドポテト 油				
☆18 ・金	ヨーグルト	ヨーグルト					
	麦入りごはん			米 麦			728 kcal
	牛乳	牛乳					28.4 g
	ブルコギ	豚肉 みそ	油 砂糖 かつくり粉			にんにく しょうが たまねぎ もやし にんじん ねぎ	18.4 g
	トックスープ		トック			にんじん たまねぎ えのきたけ にら	3.0 g
24 ・木	チョレギサラダ		油 砂糖 ごま			だいこん きゅうり レモン にんにく	
	ミルクトースト	牛乳	パン バター 砂糖				781 kcal
	牛乳	牛乳					29.0 g
	鶏肉のスープ煮	鶏肉				にんじん だいこん たまねぎ こまつな	31.0 g
	ジャーマンポテト	ベーコン	油 じゃがいも			たまねぎ	2.6 g
☆25 ・金	もも(缶詰)					もも	
	ごはん			米			749 kcal
	牛乳	牛乳					26.4 g
	ツナそぼろ丼の具	ツナ かんぱち 高野豆腐	砂糖			にんじん 小ねぎ	20.2 g
	けんちん汁	豆腐	じゃがいも 油			ごぼう にんじん だいこん 干しいたけ こんにゃく ねぎ	1.7 g
28 ・月	金時豆の甘煮	金時豆	砂糖				
	五目ごはん	豚肉	米 油 砂糖			ごぼう にんじん 干しいたけ 枝豆	789 kcal
	牛乳	牛乳					28.8 g
	鶏肉のから揚げ(2こ)	鶏肉		かつくり粉 油			27.1 g
	月見汁	みそ 豆腐		さいとも かぼちゃ団子		ねぎ こまつな	3.1 g
29 ・火	おひたし	かつお節				キャベツ もやし	
	小袋お月見デザート			お月見デザート			
	ホットラーメン			めん			
	牛乳	牛乳					847 kcal
	ジャージャーめんの具	豚肉 みそ	油 砂糖 かつくり粉			しょうが にんにく たまねぎ にんじん 干しいたけ メンマ ねぎ	34.1 g
30 ・水	きゅうりのスタミナ和え		油			きゅうり きくらげ にんにく	25.4 g
	マラーカオ	卵 クリーム	小麦粉 砂糖 はちみつ 油				2.5 g
	麦入りごはん			米 麦			786 kcal
	牛乳	牛乳					32.7 g
	アジアンライスの具	豚肉	油 砂糖			にんにく たまねぎ トマト	20.9 g
	鶏肉となんこつのキャベツ揚げ	鶏肉となんこつのキャベツ揚げ	油				2.2 g
	フォー	鶏肉	油 米粉めん			にんにく にんじん もやし ねぎ みずな レモン	
	冷凍洋梨コンポート					洋梨コンポート	

※ 食材等により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
※ 各学校で学校行事等により給食を実施しない日がありますので、各学校の行事予定をご確認ください。
※ 掲載されている物以外の調味料等も使用しています。
※ 栄養価の算出は食品成分表(八訂)を使用しています。
※ ☆印は、バクバクあつぎ産デーです。太字の献立に、厚木市内で収穫された地場産物を使用します。



☆給食に関する届出について☆

○給食を停止する場合…病気やケガ等で連続して6日以上学校を休む場合は『学校給食申込変更届出書』(学校、市HPで入手可)に停止期間等をご記入の上、提出してください。

○給食を再開する場合/喫食内容を変更する場合…再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、『学校給食申込変更届出書』を提出してください。
※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。

☆学校給食用食材について☆



産地(予定) 放射性物質