



8.9 月分 学校給食予定献立表



【小学校】

令和7年度

南部学校給食センター

日・曜	献立名	あかの食品	きいろの食品	みどりの食品	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		おもに体をつくる	おもに熱や力のもとになる	おもに体の調子を整える	
☆ 8/27・水	ごはん ぎゅうにゅう なつやさいカレー コーンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム	ごはん あぶら こむぎこ じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんにく しょうが にんじん なす かぼちゃ さやいんげん とうもろこし キャベツ	606kcal 22.4g 15.9g 2.0g
8/28・木	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき みそしる たくあんあえ	ぎゅうにゅう さば なまあげ みそ かつおぶし	ごはん ごま	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな はくさい きゅうり たくあん	607kcal 23.2g 21.7g 2.5g
8/29・金	とうにゅうむしパン ぎゅうにゅう ジャージャーめん むしちゅうかめん あげしゅうまい(2こ)	ぎゅうにゅう ぶたにく レンズまめ みそ しゅうまい	とうにゅうむしパン あぶら さとう かたくりこ ごま ちゅうかめん あぶら	にんにく しょうが ねぎ たまねぎ にんじん ほししいたけ たけのこ	613kcal 26.5g 24.0g 2.7g
1・月	ごはん ぎゅうにゅう あじフライ ぐだくさんみそしる おひたし	ぎゅうにゅう あじフライ あぶらあげ とうふ みそ かつおぶし	ごはん あぶら じゃがいも	ごぼう にんじん だいこん ねぎ キャベツ にんじん	611kcal 24.2g 17.7g 2.1g
2・火	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため わふうじる	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ	ごはん あぶら さとう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん だいこん ほししいたけ ねぎ こまつな	575kcal 23.4g 17.7g 1.8g
3・水	ごはん ぎゅうにゅう しせんどうふ パンサンスー	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ だいず とうふ ハム	ごはん あぶら さとう かたくりこ はるさめ あぶら さとう ごま	にんにく しょうが たまねぎ にんじん チンゲンサイ もやし にんじん きゅうり	625kcal 24.3g 18.1g 1.9g
4・木	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが かつおあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ かつおぶし	ごはん さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん しらたき キャベツ こまつな	573kcal 23.8g 12.5g 1.6g
5・金	ロールパン ぎゅうにゅう ツナポテト しろいんげんまめのミネストローネ	ぎゅうにゅう ツナ ベーコン いんげんまめ	パン じゃがいも マヨネーズ(卵なし) さとう	たまねぎ パセリ セロリー にんにく たまねぎ にんじん トマト キャベツ	568kcal 20.8g 27.0g 2.4g
8・月	ごはん ぎゅうにゅう さんしよくそぼろどんのぐ さわにわん	ぎゅうにゅう とりにく だいず いりたまご ぶたにく	ごはん さとう	しょうが さやいんげん ごぼう たまねぎ にんじん だいこん こまつな	570kcal 24.0g 16.1g 1.6g
9・火	ごはん ぎゅうにゅう ホイコーロー はるさめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく	ごはん あぶら さとう はるさめ かたくりこ	にんにく ねぎ たまねぎ ビーマン キャベツ にんじん ほししいたけ しょうが ねぎ チンゲンサイ	565kcal 22.6g 15.1g 1.8g
10・水	ごはん ぎゅうにゅう いりどうふ いそかあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ かつおぶし のり	ごはん あぶら さとう じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん さやいんげん もやし キャベツ こまつな	619kcal 26.2g 18.4g 1.4g
11・木	おたのしみ (まごわやさしい)	ぎゅうにゅう かつお だいず みそ わかめ ハム	ごはん かたくりこ あぶら さとう ごま じゃがいも あぶら さとう	にんにく しょうが ねぎ たまねぎ えのきたけ もやし にんじん きゅうり ぶどうゼリー	656kcal 27.2g 16.1g 2.3g
12・金		くろコッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ABCマカロニスープ こふきいも	パン さとう マカロニ じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ こまつな パセリ	573kcal 24.8g 20.4g 2.5g

日・曜	献立名	あかの食品	きいろの食品	みどりの食品	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		おもに体をつくる	おもに熱や力のもとになる	おもに体の調子を整える	
16・火	なめし ぎゅうにゅう さんまのかばやき さつまじる	ぎゅうにゅう さんま みそ	あぶら さとう こめ コーンスターチ あぶら さとう あぶら さつまいも	にんじん こまつな ごぼう にんじん だいこん ねぎ	569kcal 19.3g 24.6g 2.3g
17・水	ごはん ぎゅうにゅう こうやどうふとやさいのもの のりずあえ	ぎゅうにゅう とりにく こうやどうふ ツナ のり	ごはん あぶら さとう じゃがいも あぶら さとう	ごぼう にんじん だいこん ほししいたけ しめじ さやいんげん もやし にんじん こまつな	604kcal 24.4g 17.7g 1.4g
18・木	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに けんちんじる ごまあえ	ぎゅうにゅう さばのみそに どうふ	ごはん じゃがいも さとう ごま	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ほししいたけ ねぎ もやし にんじん キャベツ	587kcal 25.1g 14.9g 2.0g
19・金	こめころールパン ぎゅうにゅう ミートボールのスープに ポテトサラダ	ぎゅうにゅう ミートボール ハム レンズまめ	パン じゃがいも マヨネーズ(卵なし)	たまねぎ にんじん だいこん こまつな にんじん きゅうり	603kcal 25.8g 28.2g 2.8g
22・月	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき すましじる きりぼしだいこんのピリから	ぎゅうにゅう とりにく どうふ かまぼこ わかめ ぶたにく	ごはん さとう あぶら さとう	しょうが にんじん ねぎ にんじん こんにゃく きりぼしだいこん	627kcal 25.8g 19.3g 2.1g
24・水	ごはん ぎゅうにゅう チンジャオロースー ワンタンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	あぶら さとう かたくりこ ワンタンのかわ	にんにく しょうが たまねぎ たけのこ ピーマン にんじん たまねぎ ほししいたけ にんじん もやし ねぎ	585kcal 24.8g 15.8g 2.0g
25・木	ごはん ぎゅうにゅう あかうおのからあげ とりごぼうじる だいずとひじきのものにもの	ぎゅうにゅう あかうお とりにく みそ ひじき さつまあげ だいず こうやどうふ	ごはん かたくりこ あぶら あぶら あぶら さとう	しょうが ごぼう たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ こまつな にんじん さやいんげん	651kcal 27.8g 19.6g 2.5g
26・金	ぶどうパン ぎゅうにゅう チキンナゲット(2こ) なすとトマトのスパゲッティ	ぎゅうにゅう チキンナゲット ぶたにく	パン あぶら あぶら さとう スパゲッティ	にんにく たまねぎ トマト なす パセリ	662kcal 25.6g 27.5g 2.3g
29・月	ごはん ぎゅうにゅう ますのしおこうじやき みそしる こんにゃくのおかか	ぎゅうにゅう ます みそ わかめ とりにく ちくわ かつおぶし	ごはん じゃがいも ふ あぶら さとう	たまねぎ こんにゃく にんじん	592kcal 28.0g 14.0g 2.3g
30・火	ごはん ぎゅうにゅう ポークカレー やさいソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナーソーセージ	ごはん あぶら じゃがいも こむぎこ あぶら	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース にんじん ピーマン キャベツ もやし	607kcal 21.5g 17.5g 1.9g

- ※ 食材等により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ※ 各学校で学校行事等により給食を実施しない日がありますので、各学校の行事予定をご確認ください。
- ※ 掲載されているもの以外の調味料等も使用しています。
- ※ ☆はパクパクあつぎ産デーズです。太字の献立に、厚木市内で収穫された地場産物等を使用します。
- ※ 収穫状況等により、地場産物等を使用しない場合がありますので、ご了承ください。
- ※ 栄養価の算出は食品成分表(八訂)を使用しています。



☆給食に関する届出について☆

○給食を停止する場合…病気やケガ等で連続して6日以上学校を休む場合は『学校給食申込変更届出書』(学校、市HPで入手可)に停止期間等をご記入の上、提出してください。

○給食を再開する場合/喫食内容を変更する場合…再開時期や変更内容等を学校に相談の上、『学校給食申込変更届出書』を提出してください。

※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。

☆学校給食用食材について☆



産地(予定)



放射性物質
の測定結果