



2 月分 学校給食予定献立表



令和7年度

南部学校給食センター

日・曜	献立名	あかの食品	きいろの食品	みどりの食品	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		おもに体をつくる	おもに熱や力のもとになる	おもに体の調子を整える	
2・月	ごはん ぎゅうにゅう ホイコーロー はるさめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく	ごはん あぶら さとう はるさめ かたくりこ	にんにく ねぎ たまねぎ ビーマン キャベツ にんじん ほししいたけ しょうが ねぎ チンゲンサイ	573kcal 21.6g 16.3g 1.7g
☆ 3・火	おたのしみ (しせいきねんび・せつぶん)	ちくわ こんぶ ぎゅうにゅう いわし ぶたにく あぶらあげ だいず	こめ あぶら さとう かたくりこ あぶら さとう	にんじん きりぼしだいこん ほししいたけ たけのこ ごぼう たまねぎ にんじん だいこん こまつな	565kcal 28.1g 23.6g 2.5g
☆ 4・水	ごはん ぎゅうにゅう すきやき かつおあえ のりのつくだに	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ かまぼこ かつおぶし のり	ごはん さとう みずあめ	にんじん しらたき ねぎ はくさい キャベツ こまつな	614kcal 26.2g 17.5g 2.1g
☆ 5・木	ごはん ぎゅうにゅう さけのちゃんちゃんやき いもだんごじる ハスカップゼリー	ぎゅうにゅう さけ みそ とりにく	ごはん かたくりこ あぶら さとう いももちだんご	たまねぎ にんじん ビーマン キャベツ ごぼう にんじん ほししいたけ ねぎ こまつな ハスカップゼリー	651kcal 24.1g 16.7g 2.0g
☆ 6・金	くろコッペパン ぎゅうにゅう かぶのクリームシチュー あおなとベーコンのソテー	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク クリーム ベーコン	パン あぶら こむぎこ あぶら	セロリー たまねぎ にんじん かぶ かぶのは とうもろこし こまつな	571kcal 25.9g 23.0g 2.3g
9・月	ごはん ぎゅうにゅう ヤンニョムチキン わかめスープ ナムル	ぎゅうにゅう とりにく とりにく とうふ わかめ	ごはん かたくりこ あぶら さとう あぶら あぶら さとう ごま	にんにく にんじん ねぎ もやし にんじん こまつな にんにく	652kcal 28.1g 22.1g 1.9g
☆ 10・火	ごはん ぎゅうにゅう ぶりのてりやき みそしる きりぼしだいこんのピリから	ぎゅうにゅう ぶりのてりやき みそ わかめ ぶたにく	ごはん じゃがいも やきふ あぶら さとう	たまねぎ こんにゃく きりぼしだいこん にんじん	636kcal 27.3g 20.0g 1.9g
☆ 12・木	ごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき だまこじる せりのおひたし	ぎゅうにゅう さけ とりにく あぶらあげ	ごはん あぶら だまこ さとう	ごぼう にんじん ほししいたけ えのきたけ しめじ まいたけ ねぎ こまつな はくさい せり しらたき	596kcal 25.9g 13.3g 2.2g
13・金	ロールパン ぎゅうにゅう とりにくのトマトに やさいソテー	ぎゅうにゅう とりにく いんげんまめ ハム	パン あぶら じゃがいも さとう あぶら ごはん	たまねぎ にんじん エリンギ パセリ にんじん ビーマン キャベツ もやし	573kcal 26.1g 24.0g 2.1g
16・月	ごはん ぎゅうにゅう ツナそぼろどんのぐ とんじる	ぎゅうにゅう ツナ のり ぶたにく とうふ みそ	ごはん さとう ごま あぶら さとも	しょうが にんじん たけのこ ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ	604kcal 23.0g 18.4g 2.1g
☆ 17・火	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのみそづけフライ けんちんじる キャベツのおひたし	ぎゅうにゅう ぶたにくのみそづけフライ かつおぶし	ごはん あぶら じゃがいも	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ほししいたけ ねぎ キャベツ こまつな	630kcal 23.0g 20.3g 1.9g
☆ 18・水	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのカレーマーボー はるさめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ひよこまめ なまあげ やきぶた	ごはん あぶら かたくりこ はるさめ あぶら さとう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん にんじん きゅうり キャベツ	658kcal 26.6g 21.3g 1.9g
☆ 19・木	ごはん ぎゅうにゅう あじのしおこうじやき のっぺいじる ごまあえ	ぎゅうにゅう あじ とりにく ちくわ	ごはん さとも かたくりこ さとう ごま	ごぼう にんじん だいこん ねぎ にんじん キャベツ もやし	586kcal 27.8g 14.3g 2.1g

日・曜	献立名	あかの食品	きいろの食品	みどりの食品	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		おもに体をつくる	おもに熱や力のもとになる	おもに体の調子を整える	
☆ 20・金	まるパンスライス のむヨーグルト ハンバーグデミグラスソース ジャーマンポテト ABCマカロニスープ	のむヨーグルト ハンバーグ ベーコン とりにく	パン あぶら あぶら じゃがいも マカロニ	たまねぎ マッシュルーム たまねぎ パセリ たまねぎ にんじん キャベツ こまつな	587kcal 27.9g 16.8g 2.6g
24・火	ごはん ぎゅうにゅう たらのちゅうかいため ごもくスープ アセロラゼリー	ぎゅうにゅう たら とりにく	ごはん かたくりこ あぶら さとう	しょうが にんにく ねぎ たまねぎ にんじん ピーマン たまねぎ しょうが にんじん たけのこ ほししいたけ ねぎ こまつな アセロラゼリー	644kcal 27.7g 16.5g 2.0g
25・水	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが のりずあえ こぶくろひじきふりかけ	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ のり ひじきふりかけ	ごはん さとう じゃがいも さとう あぶら	たまねぎ にんじん したらき もやし にんじん こまつな	602kcal 24.7g 14.8g 1.9g
26・木	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに すましじる こんにゃくのおかか	ぎゅうにゅう さばのみそに とうふ かまぼこ わかめ とりにく ちくわ かつおぶし	ごはん あぶら さとう	にんじん ねぎ こんにゃく にんじん	589kcal 27.2g 15.7g 2.0g
27・金	とうにゅうむしパン ぎゅうにゅう むしちゅうかめん ジャージャーめん あげしゅうまい (3こ)	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ レンズまめ ポークしゅうまい	とうにゅうむしパン ちゅうかめん あぶら さとう かたくりこ ごま あぶら	にんにく しょうが ねぎ たまねぎ にんじん ほししいたけ たけのこ	622kcal 28.2g 23.8g 2.8g

- ※ 食材等により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ※ 各学校で学校行事等により給食を実施しない日がありますので、各学校の行事予定をご確認ください。
- ※ 掲載されているもの以外の調味料等も使用しています。
- ※ ☆はパクパクあつぎ産デューです。太字の献立に、厚木市内で収穫された地場産物等を使用します。
- ※ 収穫状況等により、地場産物等を使用しない場合がありますので、ご了承ください。
- ※ 栄養価の算出は食品成分表(八訂)を使用しています。

て あら き ほん 手洗いは感染症予防の基本です！

気温が低くなり、冷たい水で手を洗うのがつらい季節です。いろいろな物に触れる手は、一見きれいに見えても、細菌やウイルスなどがたくさん付いています。自分自身の感染を防ぐとともに、周りの人へ感染を広げないために、食事の前にはきちんと手を洗いましょう。



て あら
手洗いのポイント……

せつけんをつけ、
こするように洗います。

よご のこ ぶ ぶん
汚れの残りやすい部分は
念入りに。



りゅうすい
流水でしっかりと洗い流し、
せいけつ
清潔なタオルなどで水分を
ふきと
拭き取りましょう。



☆給食に関する届出について☆

- 給食を停止する場合…病気やケガ等で連続して6日以上学校を休む場合は『学校給食申込変更届出書』（学校、市HPで入手可）に停止期間等をご記入の上、提出してください。
- 給食を再開する場合/喫食内容を変更する場合…再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、『学校給食申込変更届出書』を提出してください。
- ※ 食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。

☆学校給食用食材について☆



産地(予定)



放射性物質
の測定結果