



小鮎 公民館だより

発行■厚木市立小鮎公民館

電話■(046)241-1265 FAX■(046)243-1013

E-Mail■8618@city.atsugi.kanagawa.jp

各地区の公民館だよりは、厚木市ホームページをご覧ください。



小鮎地区ふれあい宣言の合言葉「小鮎からつなげようみんなの絆」

サーチウォークを 開催しました！

11月21日に小鮎地区青少年健全育成会事業でサーチウォークを開催しました。当日は小・中学生が20人程度参加し、各ポイント地点に向かいタイムを競い合い、楽しくウォーキングができました。健全育成会ではサーチウォークとオーバーナイトウォークなどを実施しており、来年度はオーバーナイトウォークを実施しますのでお楽しみに！



チョークアート教室

期間を延長して募集します。奮ってご応募ください。



【日時】 1月8日(土)
午前10時~12時

【会場】 公民館 集会室

【対象】 市内在住在勤在学の方20人
※抽選 小学校3年生以下は要保護者同伴

【参加費】 1,000円(材料費)当日徴収

【申込み】 12月24日までに直接または電話で公民館へ。

みそ作り教室 好評でした！

12月4日、地域の臼井スミ子さんを講師に「みそ作り教室」を行いました。毎年この教室を楽しみにしている方も多く、軟らかく煮込まれた大豆を手際よくつぶしながら、麴と塩でまぜていきます。「おいしくなれ！」と声を掛けて作ると、おいしくなるそうです。

あと、10か月待つばかり。参加者は心を待ちに、みそを持ち帰りました。です。



クリスマス・ツリー

12月1日に、小鮎地区文化振興会でクリスマスツリーの飾り付けを行いました。

12月25日まで、公民館玄関と図書室前に飾っています。

お立ち寄りの際はぜひご覧ください。



問合せ
申込み

小鮎公民館 ☎241-1265

ご来館の皆さんへお願い

来年2月まで、公民館の外壁・屋根改修工事を行っているため、駐車スペースが狭くなっています。ご来館の際は乗り合わせなどにご協力ください。



■ 休館日 年末年始 29日(水)~1月3日(月) ■ 図書室休室日 20日(月)
☎ 公民館 ☎241-1265 ・ 図書室 ☎242-1403

例年1月に行っている「賀詞交換会」および「新春お楽しみ会」は中止とさせていただきます。



参加無料

～ ココロもからだも健康に！ ～

睡眠力アップ基礎講座

～眠れるココロとカラダの作り方～

「疲れがとれない」「やる気がでない」と感じるのは、睡眠に原因があるのかもしれませんが。

今回の講座は、睡眠の質を高める「香りのサシェ」作り体験に加えて、大切な人のサインに気づき支援につなげる、ゲートキーパー養成講座を開催します。

あなた自身も身近な人も元気になる講座です。血管年齢や骨健康度の測定もできます。ぜひご参加ください。

【日時】 令和4年1月28日（金）
14:00～15:30

【場所】 小鮎公民館 集会室

【対象】 市内在住の40～64歳の方 15人

【申込等】 1月5日まで。
講座予約システム（☎2111016）



ゲートキーパー講演会

「あなたも大切な人もココロがほっと楽になる方法」

【日時】 令和4年1月24日（月）14:00～15:30

【場所】 アミューあつぎ9F あつぎのえいが館 Kiki

【講師】 澤登 和夫 氏（精神保健福祉士、うつ専門カウンセラー）

【対象】 市内在住の方 50人

【申込等】 1月5日まで。講座予約システム（☎2111023）、託児あり（要予約）。

運動不足解消！日常ながら運動

【日時】 令和4年2月2日（水）10:00～12:00

【会場】 あつぎ市民交流プラザ7F Amyu スタジオ

【対象】 市内在住の40歳から64歳の方 30人

【申込等】 1月12日まで。講座予約システム（☎2111019）、託児あり（要予約）。

【申込み】 上記講座の申し込みは、期限日までに講座予約システム、健康づくり課窓口または電話でお申し込みください。※申し込み多数の場合は抽選。

【申込先・問合せ】 健康づくり課（保健福祉センター2階） ☎225-2201



講座予約システム
QRコード

森林づくり体験教室

募集

森林づくり体験教室を開催します！

【日時】 令和4年2月5日（土）9:00～16:00

【場所】 七沢地内私有林および厚木市森林組合（七沢237）

【内容】 木こり（間伐）の実技体験
シイタケのほだ木づくり体験



【参加費】 材料費（保険料含）560円
（シイタケのほだ木は持ち帰れます）
※昼食は各自ご用意ください。

【対象】 市内在住在勤在学の6歳以上の方
30人（抽選）
※小学生以下は要保護者同伴

【申込み】 1月14日までに、農業政策課窓口、電話またはファクス（223-0174）で、参加者全員の〒住所、氏名、年齢（学年）、電話番号をお知らせください。

【問合せ】 農業政策課 ☎225-2351

年末年始のごみ、

資源の収集について

お知らせ

年末は 12月30日（木） まで、年始は 1月4日（火） から収集カレンダーどおりにごみや資源を収集します。

環境センターでの粗大ごみおよびせん定枝などの持ち込みは年内12月28日（火）が最終日で、粗大ごみについては、完全予約制です（持ち込み時間は8:30～12:00、13:00～16:00）。なお、もえるごみやもえないごみ、資源の持ち込みはできませんのでご注意ください。

【問合せ】 環境センター ☎225-2790

緊急地震速報システム点検

お知らせ

緊急地震速報受信システムの点検を実施します。点検当日は、試験であることを放送した上で警報等の音声がかかりますので、ご承知おきください。

【点検場所】 市立小・中学校（36校）

【点検日】 令和4年1月7日（金）

【問合せ】 教育施設課

☎225-2601



緊急地震速報
来る前に知る

※ 各種イベントは新型コロナウイルスの感染状況により中止または延期する場合があります。