



小鮎 公民館だより

発行■厚木市立小鮎公民館

電話■(046)241-1265 FAX■(046)243-1013

E-Mail■8618@city.atsugi.kanagawa.jp

各地区の公民館だよりは、厚木市ホームページをご覧ください。



小鮎地区ふれあい宣言の合言葉「小鮎からつなげようみんなの絆」

ザ・オーバーナイトウォーク 2022

夜を徹して歩くオーバーナイトウォーク。小鮎公民館からひらつかビーチパークまで、総距離約21^キを小グループで歩きます。日常生活では経験できない体験に挑戦してみよう。

日程

12月10日(土)～11日(日) ※10日午後11時集合
※雨天中止(10日午後3時 天候判断)

コース

小鮎公民館出発(10日 11:00PM) ~~~(徒歩)~~~湘南ベルマーレひらつかビーチパーク(11日 6:00AM) ~~~(大型バス)~~~公民館到着・解散(11日 8:30AM) ※予定

対象

小鮎地区内の小・中学生、高校生、18歳未満の青少年で保護者の承諾か大人の同伴が得られる方(小学4年生以下は必ず保護者の同伴が必要)

定員

80人(定員になり次第締め切り)

参加費

1人500円(保険代・朝の軽食代等)
※11月26日以降のキャンセルは返金できません。

申込み

11月19日(土)午前10時～12時に小鮎公民館集会室で申し込みを受け付けます。
参加申込書、参加費、保護者の承諾書を持ってお申し込みください。※電話申し込み不可。

主催

小鮎地区青少年健全育成会 ※協力：小鮎公民館

問合せ

地域の育成会役員または
小鮎公民館 ☎241-1265



ひらつかビーチパークから見る朝日

★サポートスタッフ募集★

サポートスタッフとして参加してみませんか。一緒に子どもたちと歩いてみたい方や子どもたちの安全の見守りにご協力いただける方を募集します。11月18日までに小鮎公民館へお申し込みください。

【従事内容】

- ① ウォーク隊：目的地まで一緒に歩く。
- ② サポート隊：チェックポイントでの案内係(車での移動)
- ③ ゴール準備隊：ゴール会場設営など

ペタンク大会を実施

10月9日、小鮎小学校で約100人が参加して「市民健康まつり小鮎地区大会ペタンク大会」を開催しました。

3年ぶりの開催となった同大会は、久しぶりの地区対抗戦で行われ、みんな楽しく、熱戦が繰り広げられました。

【成績結果】

優勝：上古沢・打越
準優勝：ハイデンスB
第3位：チーム笨ちゃん(公募)



みそ作り教室

募集

おいしい自家製みそを作ってみよう！！

【日時】12月3日(土)午後1時30分～3時30分

【会場】公民館 集会室

【参加費】1,500円(材料費)

【対象】市内在住在勤在学の方20人

【持ち物】エプロン

【申込み】11月18日までに、直接または電話で小鮎公民館へ。

【問合せ】小鮎公民館 ☎241-1265



お知らせ

- 各種証明発行のお休み 3日(祝)、23日(祝)
- 図書室のお休み 3日(祝)、21日(月)、23日(祝)
- ★ 子育てサロン「あゆっこ」の開催 8日(火)10:00～11:30
0歳～未就学児と保護者対象(申し込み不要)



～かんたん・たのしい・健康増進・転倒防止・交通事故防止!～ **募集**
高齢者交通安全教室

トラビック（おなじみの童謡に交通安全の歌詞をつけ、事故に遭わないための行動を取り入れたエアロビック）で軽く体を動かしながら、楽しく交通安全を学びます。参加者には、交通事故防止グッズをプレゼント！

- 【日 時】11月17日（木）13：30～14：30
- 【会 場】小鮎公民館 集会室
- 【講 師】神奈川県警察交通安全教育隊、厚木警察署
- 【対象者】小鮎地区在住の65歳以上の方 20人
- 【申込み】小鮎公民館（☎225-2557）へ直接またはお電話でお申し込みください。
- 【主 催】交通安全課☎225-2760

地域の居場所マップの公開 **お知らせ**

身近な地域で、気軽に立ち寄れる「居場所」や「サロン」。厚木市内に住民同士の交流を目的に、子どもから大人まで集える居場所があります。

多くの方に知っていただけるよう、地域の居場所・サロンなどの15地区別マップを作成しました。厚木市社会福祉協議会ホームページからご覧いただけます。自分に合った活動を見つけて、ぜひ参加してみてください。
 ※ コロナ禍で休止中の活動もありますので、ご興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。



- 【問合せ】厚木市社会福祉協議会地域福祉係 ☎225-2949

～通いの場を作ってみませんか～ **お知らせ**

「通いの場」とは、高齢者（65歳以上）の方々が社会的孤立の解消、心身の健康保持および介護予防を目的に「普段の生活の中で」「お住まいの地域で」「地域の方々と交流できる」場のことです。

本市では新たに「通いの場」を開設する団体等に対し、最大5万円の交付金を交付します。

「通いの場」の開設を検討されている方は、地域包括ケア推進課地域支援係へご相談ください。

- 《活動内容例》 ○茶話会 ○健康体操 ○料理 ○陶芸
 ○手芸 ○将棋・囲碁 ○健康相談

- 【問合せ】地域包括ケア推進課☎225-2224

第20回 **募集**
あつぎスポーツレクリエーションフェスティバル

子どもから大人まで気軽にできるスポーツやレクリエーションを楽しんでみませんか。

各コーナーでスタンプを集めて賞品がもらえるスタンプラリーを開催。家族や友人とお気軽にご参加ください。

- 【日 時】11月26日（土）10：00～15：00
- 【会 場】荻野運動公園
- 【申込み】申し込み不要（当日自由参加）
- 【参加費】無料
- 【持ち物】室内履き



【種 目】 テニス、ペタンク、ティーボール、ポッチャ、卓球、ニュースポーツ、バドミントン、体力測定、健康診断、健康マージャン、運動教室等

- ★ SCDスポーツクラブが運動教室を同時開催します。
- ★ 横浜ポッチャ協会が講師を派遣。未体験者も楽しめます。

- 【問合せ】スポーツ推進課 ☎225-2531

敬老祝金・祝品贈呈のご案内 **お知らせ**

長寿をお祝いするため、9月15日現在、対象年齢の方に敬老祝金および祝品を贈呈させていただいています。

【敬老祝金】

返信をしていない方は、事前に送付している振込依頼書に必要事項を記入の上、返信用封筒に入れて投函してください。また、振込依頼書を紛失された方は、お手数ですが、介護福祉課までご連絡ください。

対 象 年 齢	金額(円)
77歳（S19年9月17日～S20年9月16日生）	3,000
88歳（S8年9月17日～S9年9月16日生）	5,000
99歳（T11年9月17日～T12年9月16日生）	10,000
100歳（T10年9月17日～T11年9月16日生）	30,000

【敬老祝品】

対象年齢の方には、9月下旬にご自宅に郵送しています。

対 象 年 齢	
80歳	（S16年9月17日～S17年9月16日生）
90歳	（S6年9月17日～S7年9月16日生）

- 【問合せ】介護福祉課 ☎225-2220

移動番屋について **お知らせ**

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けします。防犯啓発物品も配布しています。

- 【日 時】11月1日（火）11：00～12：30
- 【場 所】公民館玄関前
- 【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課 ☎225-2148



速報



大塚選手 W杯優勝！

小鮎出身の大塚 ^{たける}健選手が、スイスで行われているワールドカップのノーボード（ビッグエア男子）で10月22日、優勝しました。大塚選手は合計166.50点で通算3勝目を挙げました。