



小鮎 公民館だより

発行■厚木市立小鮎公民館

電話■(046)241-1265 FAX■(046)243-1013

E-Mail■8618@city.atsugi.kanagawa.jp

各地区の公民館だよりは、厚木市ホームページをご覧ください。



小鮎地区ふれあい宣言の合言葉「小鮎からつなげようみんなの絆」

ふれあい秋季健康まつり

11月20日、小鮎中学校校庭において、選手52人、役員22人が参加して「小鮎地区ふれあい秋季健康まつり グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。当日は少し肌寒く、天候が心配される中、ペア戦を実施。雨も寒さも吹き飛ばす熱戦を繰り広げました。

優勝は、森久保広子・蛭間幸子ペア、準優勝は守屋晴・出口文子ペア。そして、惜しくもジャンケンで準優勝を逃したのが原好美・加藤芙佐子ペアでした。選手の皆さん、大会役員の皆さん、大変お疲れ様でした。



野鳥観察教室

毎年恒例の野鳥観察教室は、来年1月から3回シリーズで開催します。詳しくは、次回以降の「公民館だより」でお知らせします。お楽しみに！



ジョウビタキ

写真提供:吉田文雄さん

秋季健康まつり会場で、小鮎地区地域福祉推進委員会主催による福祉バザーが行われました。コロナ禍のため久々のバザーでしたが、多くの皆さんにご来場いただき、盛況に開催できました。

収益金は、地域福祉に役立てさせていただきます。皆さん、ありがとうございました。



福祉バザー

YouTube 公開!

木管三重奏演奏会

小鮎公民館 木管三重奏

検索



お知らせ

■ 休館日 年末年始 29日(木)~1月3日(火) ■ 図書室休室日 19日(月)

★ 子育てサロン「あゆっこ」 13日(火) 10:00~11:30 集会室
0歳~未就学児と保護者が対象。※事前申し込み不要

問 公民館 ☎ 241-1265 問 図書室 ☎ 242-1403



シクラメン

健康音楽セッション教室

募集

外出する機会が減り、自宅にいる時間が多いと思いますが、気分転換に歌と音楽を活用した「楽しみながら継続できる」健康教室に参加してみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 【日時】 令和5年1月18日（水）10:00~11:30
- 【会場】 小鮎公民館 集会室
- 【内容】 脳トレ、軽い運動、口腔体操など
- 【対象】 市内在住で65歳以上の方
- 【定員】 20人程度 ※申し込み多数の場合は抽選。
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 飲み物、マスク
- 【講師】 第一興商 音楽健康指導士・三浦翔太氏ほか
- 【申込み】 12月28日までに電話で介護福祉課へ。
- 【問合せ】 介護福祉課 ☎ 225-2388

「かなちゃん手形」

お知らせ

6ヶ月券購入費を助成

市では、「かなちゃん手形」（12月21日から発売される6ヶ月券5,900円）購入費のうち2,400円を助成します。

- 【対象者】 令和4年4月1日現在、市内に住民登録があり、令和4年度内に満70歳以上になる方（助成券を使用し1年券を購入済みの方・他の交通費助成を受けている方を除く）。
- 【助成券】 対象の方には、12月20日から、地域包括ケア推進課で助成券を発行します。
※ 12月21日から神奈中本厚木駅前サービスセンターで購入できます。
- 【問合せ】 地域包括ケア推進課 ☎ 225-2224

あつぎ介護フォーラム

募集

『地域で支える最期～あなたが大切にしていることは何ですか～』

「人生の最期を考える」ということは「どう生きていきたいか」につながります。人生の最期まで自分らしく…。この機会と一緒に考えてみませんか。病院・施設・訪問看護師や行政からのミニレクチャーがあります。また、医師会・歯科医師会・薬剤師会ブースや企業展示もあります。

- 【日時】 令和5年2月26日（日）14:00~16:00
- 【会場】 あつぎ市民交流プラザ6階
- 【申込み】 直接会場へおいでください。
- 【問合せ】 厚木医療福祉連絡会 ☎ 222-1259



猫を管理、飼育されている方へ

お知らせ

自分が世話している猫が、ふん尿や鳴き声、ゴミをあさる、車に乗るなどの行為で、知らないうちに近隣住民に迷惑を掛けていることがあります。飼い猫は原則室内で飼い、飼い主のいない猫についてはただ餌を与えるのではなく、次のことに気を付けましょう。

- ① 置き餌はしない
 - ② ふんの始末や清掃をする（トイレの設置も有効）
 - ③ 不妊去勢手術の実施
（市では手術費を一部助成、県では無料で手術を実施）
※メス猫は年に4回出産し、一年で20匹の子猫を産むことがあります。増えすぎて困る前に、不妊去勢手術を検討しましょう。
- 【問合せ】 生活環境課 ☎ 225-2750

日本語講師養成講座

募集

ボランティアで日本語講師として活動を希望している方などの基本知識を学ぶ講座です。

- 【日時】 令和5年1月10・17・24・31日
（毎週火曜日・全4回）18:30~20:00
- 【場所】 あつぎ市民交流プラザ6階 ルーム610
- 【対象】 ①市内で日本語講師として活動を希望している方または②市内で日本語講師として活動したばかりの方
- 【定員】 30人（申し込み多数の場合は抽選）
- 【参加費】 無料
- 【申込み】 講座予約システム、窓口または電話、ハガキに講座名、〒住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書き、12月26日（必着）までに〒243-8511 市民協働推進課へお申し込みください。
- 【問合せ】 市民協働推進課 ☎ 225-2215



市民協働提案事業

募集

がん防災セミナー

がんは、いつ誰がなってもおかしくない病気です。子宮頸がんに関するワクチンや検診のことなどを医師や経験者がお話しします。

- 【日時】 12月10日（土）15:00~17:00
- 【会場・定員】
①市民交流プラザルーム502・503 定員30人
②オンライン視聴（ZOOMライブ配信）定員100人
- 【費用】 無料
- 【申込方法】 12月5日までに団体ホームページまたは電話でお申し込みください。
- 【問合せ】 がんと働く応援団 関戸
☎ 050-6871-0812



各種事業は、新型コロナウイルスの感染状況により、中止または延期になる場合があります。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、引き続き「3つの密（密閉・密集・密接）」を避け、マスクの着用や手指の消毒など、一人一人が徹底用心をお願いします。