

# 荻野だより

令和4年  
11月15日号

編集・発行  
荻野公民館・地区市民センター  
〒243-0202 厚木市中荻野594-1  
☎046-241-1030 FAX046-243-1011  
上荻野分館・市役所連絡所  
〒243-0201 厚木市上荻野1925-1  
☎046-242-5330 FAX046-243-1012  
E-mail 8617@city.atsugi.kanagawa.jp

学級  
講座

～東洋医学をもとに養生法を学んでみませんか～

## はじめてのお灸教室

鍼灸師がレクチャーするご自宅でできるセルフケア講座です。心地よく「陽気」を補うお灸で心身ともに健やかになりませんか？

【日時】12月16日(金)10時～11時30分

※受付9時45分～

【場所】荻野公民館 和室

【対象】荻野地区在住の方 10人

※申込多数の場合は、抽選

【内容】講義・お灸の据え方

【参加費】500円

【その他】肘や膝を出せる動きやすい服装。お灸を入れる容器(ジャムの空き瓶等)、筆記用具をご用意ください。

※当日はマスクの着用をお願いします。

【講師】佐久間 葵 氏

(鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師)

【申込み】11月15日(火)から30日(水)までに荻野公民館へ電話または直接窓口で申込み。

※祝日を除く、9時から17時まで。

【問合せ】荻野公民館 ☎241-1030



荻野地区地域福祉推進委員会

## 介護予防体操教室

新型コロナウイルスに負けない身体づくりをしましょう！どなたでも参加できます。お申込みをお待ちしています。

【日時】12月14日(水)13時30分～15時

※受付13時～

【場所】荻野公民館 集会室

【定員】30人(先着順)

※荻野地区在住の方優先。

【その他】運動のできる服装。

タオル、水筒、室内

履きをご用意ください。

※当日はマスクの着用をお願いします。

【申込み】11月25日(金)から12月9日(金)までに荻野公民館へ電話または直接窓口で申込み。

※祝日を除く、9時から17時まで。

【問合せ】荻野公民館 ☎241-1030



## 特設人権相談

人権週間(12月4日～10日)にちなんで、特設人権相談を開催します。人権擁護委員が悩みごとや近所のもめごとなどの相談に応じます。

予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

秘密は厳守します。

【日時】12月7日(水)

9時～12時、13時～16時

【場所】本庁舎1階 総合相談コーナー

【問合せ】市民協働推進課

人権男女相談係 ☎225-2215

荻野地区  
子育てサロン

## ひなたぼっこ

子どもと一緒に「ひなたぼっこ」しましょう。申し込みは不要で、ご自由に参加できます。

マタニティママの参加もお待ちしています。

【日時】12月6日(火)10時15分～11時45分

【場所】鳶尾児童館

【対象】0歳～未就学児と保護者、マタニティママ

【参加費】無料

【主催】荻野地区地域福祉推進委員会

【問合せ】主任児童委員 北村

坂田



## ♪荻野公民館からのお知らせ♪

【各種証明発行のお休み】11月23日(水・祝)

【図書室のお休み】11月21日(月)、23日(水・祝)

【図書室の開室時間】10時～17時 ☎242-8403



荻野地区  
子育てサロン

参加  
自由

# 第20回あつぎスポーツレクリエーションフェスティバル

子どもから大人まで気軽にできるスポーツやレクリエーションを楽しんでみませんか。各コーナーでスタンプを集めて賞品がもらえるスタンプラリーを開催します。家族や友人とお気軽にご参加ください。

【日時】11月26日(土)10時～15時 ※雨天時は室内種目のみ実施。

【場所】荻野運動公園

【参加費】無料

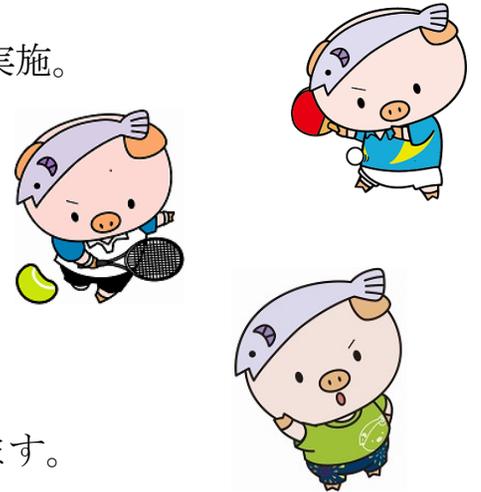
【持ち物】室内履き

【種目】テニス、ペタンク、ティーボール、ボッチャ、卓球、ニュースポーツ、バドミントン、体力測定、健康診断、健康マージャン、運動教室等。

※SCDスポーツクラブが運動教室を同時開催します。

※横浜ボッチャ協会から講師が参加。未体験の方も楽しめます。

【問合せ】スポーツ推進課 ☎225-2531



## くわの実文庫

# 児童館おひさまタイムおはなし会

くわの実文庫は荻野新宿児童館・荻野児童館のおひさまタイムでおはなし会をしています。長く読み継がれた絵本の読み聞かせを中心に、わらべ歌、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど季節に合わせたプログラムを用意しています。親子でおはなしの世界を楽しんでください。予約・参加費は不要です。

◎ 荻野児童館

11月16日(水)・12月21日(水)

◎ 荻野新宿児童館

12月7日(水)



【開催時間】11時30分～11時50分

※新型コロナウイルスの感染状況により中止になることがあります。

【問合せ】荻野児童館 ☎241-9876

荻野新宿児童館 ☎241-5457

## 子育て応援

# リフレッシュクーポン券 配布

日ごろの子育ての疲れを癒すため、一時でもお子さんを託児室に預け、心も体もリフレッシュしませんか。

託児室わたぐも(アミューあつぎ8階)の新規利用者に、アミューあつぎ内で使えるクーポン券(上限1,000円)を配布しています。希望される方は、子育て支援センター窓口で申請してください。

※利用できる店舗一覧は、クーポン券とお渡しします。

※託児室わたぐもの利用には料金が掛かります。

【問合せ】子育て支援センター ☎225-2922

## 荻野公民館・上荻野分館

# ♪ハッピー ハロウィン♪



荻野公民館・上荻野分館へ来館された皆様に、多くのメッセージをいただきました。

また、鳶尾小学校放課後子ども教室のハロウィンの作品を展示しました。

素敵なメッセージと作品をありがとうございました。



募集

# まつかけ台児童館合唱団員

【練習日】月3回：土曜または日曜2回  
平日夕方1回

【時間】土日：10時～12時  
平日：17時15分～18時45分

【場所】まつかけ台児童館

【指導】村山進氏

【問合せ】まつかけ台児童館 ☎241-1420

