



小鮎 公民館だより

発行■厚木市立小鮎公民館

電話■(046)241-1265 FAX■(046)243-1013

E-Mail■8618@city.atsugi.kanagawa.jp

各地区の公民館だよりは、厚木市ホームページをご覧ください。



小鮎地区ふれあい宣言の合言葉「小鮎からつなげようみんなの絆」



小鮎公民館
学級・講座

木管三重奏演奏会

昨年、好評を博した木管三重奏団 エミリ による演奏会。皆さんのリクエストにお応えして、今年もすてきな演奏をお届けします。

参加
無料

【日時】9月4日(月)午後1時30分~2時30分

【会場】小鮎公民館 集会室

【出演】木管三重奏団 エミリ

【対象】市内在住在勤在学の方40人
※応募者多数の場合は抽選。

【申込み】8月20日までに小鮎公民館
(☎241-1265)へ電話でお申し込みください。

演奏曲目
G.プッチーニ/蝶々夫人より
「ある晴れた日に」
「涙そうそう」
「いい日旅立ち」
「旅愁」 ほか

木管三重奏団エミリ。左から、丸山 佳織 さん(ファゴット)、炭崎 友絵 さん(オーボエ)、村上 あづみ さん(クラリネット)

小鮎公民館
学級・講座

フレイル予防の講和と調理実習

いつまでも元気に過ごすため、フレイルを予防する食事をとろう！

【日時】9月20日(水)午前10時~午後1時

【会場】小鮎公民館 調理実習室

【講師】小鮎地区厚味会あつみかいの皆さん

【対象】市内在住在勤在学の方16人
※応募者多数の場合は抽選。

【参加費】500円(材料代)

【申込み】9月6日までに小鮎公民館(☎241-1265)へ電話でお申し込みください。

フレイルとは、年齢を重ねることにより筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、虚弱な状態のこと。この状態が続くと、立ったり歩いたりなど日常生活にも支障を来します。



写真はイメージです

〔調理メニュー〕

トマトの炊き込みご飯、豆腐サラダ、鶏肉と野菜のさっぱりあん、りんご豆乳クラフティ



日時 8月19日(土)
午後5時~8時

参加
自由

会場 小鮎公民館
(多目的広場、集会室ほか)
※雨天の場合は屋内の催しのみ実施。

駐車場は、小鮎小学校グラウンドをご利用ください。

◆ 小さなお子さん(小学3年生以下)は保護者の同伴をお願いします。

小さな花火大会(午後6時~)
※配布花火は数に限りがあります。

ゲーム(午後5時~8時)
ストラックアウト、輪投げ

模擬店(午後5時~売り切れ次第終了)
ヨーヨー釣り、かき氷、ジュース、駄菓子・おもちゃ、おにぎり、地域活性化物産店



- 各種証明発行のお休み 11日(祝)
- 公民館図書室のお休み 11日(祝), 21日(月)
- ★ 子育てサロン「あゆっこ」の開催 1日(火)10:00~11:30
0歳~未就学児と保護者が対象 ※中学生ボランティアが参加します。



大人女子のための Fitness Program (フィットネスプログラム)

募集

仕事、家事に追われて自分のことが後回しになっているあなたへ！講師によるフラダンスと保健師・管理栄養士による健康・栄養講座で自分の心身を見つめ直し、理想の健康女子を目指しましょう♪

【日時】9月19日～12月26日（全12回）
14:00～16:00

【会場】保健福祉センター・市民交流プラザ

【対象】市内在住で今年度40～59歳（昭和39年4月2日生～昭和59年4月1日生）の介護保険サービスを利用していない女性

【定員】20人 ※申し込み多数の場合は抽選。
託児（5人）あり ※抽選

【参加費】無料

【申込み】8月29日までに、講座予約システムまたは直接、電話で健康づくり課へお申し込みください。

【問合せ】健康づくり課 ☎225-2201
（保健福祉センター2階）

講座予約システム
二次元コード



秋を彩る寄せ植え講座

募集

【日時】9月30日（土）午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:00～14:30

【場所】ぼうさいの丘公園 センター施設
（温水783-1）

【内容】カゴに秋の花を寄せ植えします。

【対象者】市内在住在勤在学の方。午前・午後の部各20人。※申し込み多数の場合は抽選。

【参加費】3,000円

【申込み】8月15日～25日（必着）に、講座予約システム、ハガキまたはファクスで、午前・午後の部の別、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数を環境みどり公社へ。

【問合せ】（公財）厚木市環境みどり公社施設課
〒243-0036 長谷 626-1
☎225-2774 ☎248-9502

子ども会会員募集

募集

「あの子どもこの子どもみんなの子」を合言葉に「子ども会」で一緒に活動しませんか？子ども会は、各地域で子どもを育てるための、地域の中の組織です。

それぞれの子ども会が、工夫を凝らして楽しく活動しています。

【対象】小学校1年生～6年生の子どもと保護者

【事業】横手市子ども会との交流会、球技大会、芸術等鑑賞会、新入生歓迎会、夏まつり、ハロウィン、クリスマス会など。



※各地区に「単位子ども会」があり、この単位子ども会への加入をお誘いしています。詳細についてはお問い合わせください。

お住まいの地域に「単位子ども会」が無いなど、新規立ち上げのご相談についてもお受けしています。

【問合せ】市子ども会育成連絡協議会事務局（青少年課内）
☎221-1110 ・ 225-2580

夏季休業中における

お知らせ

学校閉庁日

市立小・中学校では、教職員の日常業務の多忙化緩和と休暇取得促進のため、次の期間を学校閉庁日とします。事故などで緊急に連絡を要する場合は、教育委員会へご連絡ください（平日のみ対応）。

【期間】8月11日（金）～15日（火）

【問合せ】学校閉庁に関すること
教育総務課
☎225-2663

児童・生徒に関すること
教育指導課
☎225-2660

転入・転出に関すること
学務課
☎225-2650



移動番屋の日程

お知らせ

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けします。防犯啓発物品も配布していますので、お気軽にお立ち寄りください。

【日時】8月29日（火）11:00～12:30

【場所】公民館玄関前

【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課
☎225-2148



感染症対策にご協力を！

感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。