

# 荻野だより

令和5年  
11月15日号

編集・発行  
荻野公民館・地区市民センター  
〒243-0202 厚木市中荻野594-1  
☎046-241-1030 FAX046-243-1011  
上荻野分館・市役所連絡所  
〒243-0201 厚木市上荻野1925-1  
☎046-242-5330 FAX046-243-1012  
E-mail 8617@city.atsugi.kanagawa.jp

学級  
講座

～東洋医学の考えをとり入れた養生法～

## お灸教室

冬の養生編

「秋の養生編」に続き第2弾の「冬の養生編」。  
心地よく陽気を補うお灸で心身ともに健やかになりませんか。



- 【日時】12月22日（金）  
10時～12時 ※受付9時45分～
- 【場所】荻野公民館 集会室
- 【対象】荻野地区在住の方 20人  
※申込多数の場合は、抽選
- 【内容】お灸の基礎座学、お灸の実技、  
冬の養生の話
- 【参加費】500円

- 【持ち物】お灸を入れる容器（ジャムの空き瓶等）、  
筆記用具
- 【服装】肘や膝を出せる動きやすい服装
- 【講師】佐久間 葵 氏  
（鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師）
- 【申込み】11月15日（水）から11月30日（木）までに  
荻野公民館に電話または直接窓口で申込み。  
※祝日を除く9時から17時まで。
- 【問合せ】荻野公民館 ☎241-1030

荻野地区地域福祉推進委員会

## 介護予防体操教室

介護予防体操で介護されない身体づくりをしましょう！  
どなたでも参加できます。お申込みをお待ちしています。

- 【日時】12月13日（水）13時30分～15時  
※受付13時～
- 【場所】荻野公民館 体育室
- 【定員】30人（先着順）
- 【参加費】無料
- 【申込み】12月1日（金）から12月8日（金）までに、  
荻野公民館に電話または直接窓口で申込み。  
※受付時間9時～17時。荻野地区の方が優先。
- 【その他】運動のできる服装、室内履き、タオル、水筒  
をご用意ください。
- 【問合せ】荻野公民館 ☎241-1030



地域ぐるみ家庭教育支援事業



## ♪ハッピー ハロウィン♪



荻野公民館・上荻野分館に来館された皆様が書いた、たくさんのハロウィンメッセージを飾りました。

また、鳶尾小学校放課後子ども教室のハロウィンの作品を展示しました。

素敵なメッセージと作品をありがとうございました。



## ♪シルバーの日♪ 荻野公民館の草刈りを実施

10月19日（木）、荻野地区シルバー人材センター会員の皆様に、ボランティアで草刈りをさせていただきました。おかげさまで、公民館が大変綺麗になりました。

参加していただいた皆様、ありがとうございました。

《シルバーの日とは》

毎年10月をシルバー人材センター事業普及啓発促進月間と定め、その第三土曜日を「シルバーの日」として全国一斉に普及啓発活動を展開しています。



参加自由

# 第21回あつぎスポーツレクリエーションフェスティバル

子どもから大人まで気軽にできるスポーツやレクリエーションを楽しんでみませんか。  
各コーナーでスタンプを集めて賞品がもらえるスタンプラリーを開催します。ご家族やご友人とお気軽にご参加ください。

- 【日 時】11月25日(土)10時～15時 ※雨天時は室内種目のみ実施
- 【場 所】荻野運動公園
- 【参加費】無料
- 【持ち物】室内履き
- 【種 目】テニス、パタンク、ティーボール、グラウンド・ゴルフ、卓球、ニュースポーツ、モルック、バドミントン、体力測定、健康診断、健康マージャン、運動教室等
- 【問合せ】スポーツ推進課 ☎225-2531



## 認知症を知ろう！「認知症サポーター養成講座」

高齢者ならば誰にでも起こりうる脳の病気、認知症。  
認知症について、正しい知識をもつことが、認知症の方とその家族のサポートにつながります。この機会に、認知症について学んでみませんか？

- 【日 時】12月6日(水)14時～15時30分
- 【場 所】上荻野分館 集会室
- 【定 員】45人 【参加費】無料
- 【申込み】12月1日(金)までに荻野地域包括支援センター(平日8時30分～17時15分)へ申込み。  
※先着順。定員になり次第締切。
- 【問合せ】荻野地域包括支援センター ☎241-5780

### とびお商店街

## クリスマスイベント実施のお知らせ

多くの皆様楽しんでいただくために、クリスマスイベントを開催します。参加見学は無料です。  
お気軽にお越しください。

- 桜の木へのクリスマスイルミネーション  
【期間】11月15日(水)～令和6年1月31日(水)  
【点灯】16時30分～20時  
【場所】ユーコープ鳶尾店前広場
- プロジェクションマッピングの実施  
【日時】①12月2日(土)、②12月3日(日)  
①、②とも17時～18時  
【場所】①UR住宅(25-2棟)の商店街側の壁  
②荻野中学校の校舎の壁  
※内容は当日までのお楽しみ
- バルーンスカイの実施(広場上空に風船で飾り付け)  
【日時】11月28日(火)～12月5日(火)  
【場所】ユーコープ鳶尾店前広場
- 広場でちびっ子たちと遊ぶ催し  
【日時】12月2日(土)15時～16時30分  
【内容】内容は当日までのお楽しみ



### 元気で、楽しい活動に参加を！

## グラウンド・ゴルフ《教室》

厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、協会の合同練習日に一般市民の方を対象に初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

- 【対 象】厚木市・愛川町・清川村在住の方  
※直接お近くの会場へお出ください。
- 【参加費】無料(初回の方には、公式ルールブック(500円)の購入をお勧めしています。)
- 【用 具】用具の無い方には、協会が無料で貸出。
- 【主 催】厚木市グラウンド・ゴルフ協会
- 【問合せ】小野寺

場 所	開催日(12月)	時間・受付
ぼうさいの丘公園 多目的広場	1・15日(金)	9時～13時
荻野運動公園 多目的広場	6・20日(水)	
及川球技場	5・12・19・26日(火)	
及川グラウンド・ ゴルフ場	8・22日(金)	

## ♪荻野公民館からのお知らせ♪

- 【各種証明発行のお休み】11月23日(木・祝)
- 【図書室のお休み】11月20日(月)、  
23日(木・祝)
- 【図書室の開室時間】10時～17時  
☎242-8403

- 【主 催】コミュニティカフェ荻野  
東京工芸大学 森田研修室(バルーンスカイ)
- 【協 力】神奈川工科大学 奥村研究室  
荻野中学校PTA
- 【問合せ】コミュニティカフェ荻野 事務局 奥山