

南毛利公民館だより

なんもうりこうみんかんだより

令和2年3月1日号

厚木市ホームページ URL <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>
南毛利公民館 e-mail 8620@city.atsugi.kanagawa.jp



【発行】

厚木市立南毛利公民館
〒243-0039

厚木市温水西 1-17-1

電話 046 (248) 4309

FAX 046 (270) 2301

南毛利公民館が文部科学省優良公民館表彰を受賞しました！

2月14日（金）に、文部科学省において文部科学省第72回優良公民館表彰（文部科学大臣表彰）が行われ、南毛利公民館が受賞しました。

「公民館まつり」や「スポーツ祭」をはじめ、子育てサロン「みなみちゃん」、高齢者を対象とした「シニアフェスティバル」や「ことぶき大学」、親子を対象とした「もち米づくり体験学習」など老若男女が参加でき、地域交流が深められる事業が評価されました。

「南毛利は一番」を地区の合言葉として、各種団体の役員・地域の皆さまと力を合わせて、さらに親しみのある公民館を目指してまいります。



南毛利地区公民館まつり開催中止のお知らせ

3月7日（土）・8日（日）に開催を予定しておりました南毛利地区公民館まつりは、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、市内における患者の発生を極力、抑止し、市民の皆さまの健康と安全を最優先に考え、中止します。

楽しみにしていただいた皆さまにおかれましては、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、延期や規模縮小での開催は予定しておりません。

また来年、皆さまにお会いできることを楽しみにしております。



令和2年度高齢者健康づくり教室『グラウンド・ゴルフ教室』参加者募集



グラウンド・ゴルフで、楽しく「健康づくりと仲間づくり」をしてみませんか。

初めての方にも親切に指導しますので、安心してご参加ください。

多くの方々のご参加をお待ちしています。

【会場】南毛利スポーツセンター グラウンド

【時間】午前9時～正午 ※午前9時に会場へ集合してください。

【対象者】地区内在住の方（60歳以上） 【参加費】無料

【持ち物】運動のしやすい服装（クラブをお持ちの方はご持参ください）

【主催】南毛利地区地域福祉推進委員会

【申込み】初めて参加される方は、南毛利公民館へお申し込みください。

電話／248-4309

以前参加された方は、お申込みをせずにご参加いただけます。

【日程】

2020年	4月9日（木）	4月23日（木）
	5月21日（木）	5月28日（木）
	6月11日（木）	6月25日（木）
	9月10日（木）	9月24日（木）
	10月8日（木）	10月22日（木）
	11月12日（木）	11月26日（木）
	12月10日（木）	12月24日（木）
2021年	3月11日（木）	3月25日（木）

ふるさと

鯉のぼりを募集します

ご家庭で眠っている鯉のぼりをもう一度、青い空に泳がせませんか？

『恩曾川をきれいにする会』は年2回、恩曾川の清掃等の活動を行っている団体です。この会では、毎年、恩曾川に鯉のぼりを泳がせており、南毛利地区の春の風物詩として定着しています。

今年もより多くの鯉のぼりを泳がせたいので、ご家庭で不要となった鯉のぼりがありましたらご提供をお願いします。（大きさは問いません。）ご提供いただける方は南毛利公民館窓口までお持ちください。なお、鯉のぼりは返却できませんのでご了解ください。

【問合せ】南毛利公民館 電話／248-4309



健康づくり教室「フレイルチェック」

南毛利地区地域福祉推進委員会健康部会では、高齢者の方が生きがいを持って暮らせるまちづくりを推進しています。その一環として、「健康づくり教室」を開催いたしますので、どうぞお気軽にご参加ください。

(※フレイル・・・健康と要介護のちょうど中間に存在する虚弱の状態。)

【日 時】3月19日(木) 午後1時30分～3時30分 【会 場】南毛利公民館 1階 集会室

【内 容】フレイル予防し健康寿命を延ばす方法を学ぶ(講義と実技)

【講 師】フレイルサポーターのみなさん

【対 象】南毛利地区内在住の方30人(先着)

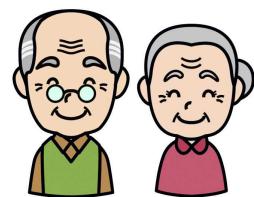
【参加費】無料

【持ち物】筆記用具

【その他】測定内容により素足になりますので、女性の方はストッキングはお避け下さい。

【申込み】南毛利公民館へ電話、窓口のいずれかの方法で申込み(受付時間：午前8時30分～午後5時15分)。

定員になり次第、募集を終了します。



「相模人形芝居」を体験する。きっとあなたの宝になる。

令和2年度 郷土芸能学校「相模人形芝居」

市内で相模人形芝居の伝統を受け継ぐ、長谷座と林座が基礎的な操作から手ほどきをします。皆さんも、郷土の宝を未来へつなぐ一員になってみませんか。

【日 時】第1期(長谷座) 5月16日～8月29日の土曜(全8回)

第2期(林 座) 9月12日～12月12日の土曜(全8回)

いずれも午後2時～4時(初日と最終日は午後1時～)。

【場 所】厚木南公民館 【受講費】無料 【定員】各期15人(申込多数の場合は抽選。)

【内 容】人形の基本的な扱い方や義太夫節に合わせた操作などを学ぶ。

【申込み】3月10日(火)までに電話で文化財保護課に申込み(第1期か第2期を選択)。

【問合せ】文化財保護課 電話／225-2509



親子森のようちえん・春

綺麗な花や虫たちにも会えるかな？ みんなで春の森をたんけんしよう！

【日 時】4月12日(日) 午前10時～午後3時

【会 場】七沢自然ふれあいセンター

【内 容】春の森たんけん(親子)、
春のおやつ作り(大人)&森遊び(子ども)など

【対 象】市内在住の未就学児親子70人

※応募多数の場合抽選

【参加費】1人500円(材料費、保険料)

【申込み】直接、電話またはFAXに催し名、〒住所、
電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、
年齢を明記し、3月20日(金)までに七沢自然
ふれあいセンターに申込み。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター

電話／248-3500

FAX／248-4708



ハーブと野菜の寄せ植えづくり

【日 時】4月16日(木) 午前10時～11時30分
※雨天決行

【場 所】ぼうさいの丘公園 講義室AB

【内 容】市内の花き生産者による指導のもとハーブと
野菜で寄せ植えづくり。1人1鉢作成し、お持ち
帰りいただく。

【対象者】市内在住の方30人

※申し込み多数の場合抽選

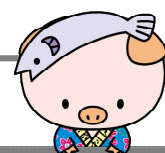
【参加費】1人2000円

【申込み】マイタウンクラブ【番号：192819】、
ハガキまたはFAXに〒住所、氏名、年齢、
電話番号、参加人数を明記し、3月27日までに
環境みどり公社みどり課に申込み。

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社

電話／225-2774

FAX／248-9502



移動番屋の日程について

～4月・5月・6月～

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けいたします。お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

【日 時】4月20日(月) 午後1時30分～3時

5月19日(火) 午前10時～11時30分

6月12日(金) 午後1時30分～3時

【場 所】南毛利公民館玄関前

【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課

電話／225-2148



コミュニティ南毛利からのお知らせ

会員募集(初心者大歓迎)

詩吟を、一緒に楽しみましょう

背筋を伸ばし腹式呼吸で発声する詩吟は、健康維持やストレスの解消に最適な余暇活動です。

発声法や詩の解説など、講師が分かりやすく指導します。

【活動日】月3回 金曜日 午後1時～4時

【場 所】南毛利公民館 ほか

【講 師】神奈川高相岳風会 加藤 岳光先生

【問合せ】岳風会相萩吟詠会・厚木教場

門谷 電話／