

南毛利なんもうりこうみんかんだより公民館だより

厚木市ホームページ URL <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>
南毛利公民館 e-mail 8620@city.atsugi.kanagawa.jp

【発行】
厚木市立南毛利公民館
〒243-0039
厚木市温水西 1-17-1
電話 046 (248) 4309
FAX 046 (270) 2301

学級講座

子ども粘土教室～自分だけの車をつくろう！～

紙粘土を使って、自分だけのオリジナルの車をつくりませんか。クレイモデラー（※）がプロの知識や技術でサポートします！

※デザイナーがイメージした車の形を、粘土（クレイ）を使って立体模型を作り上げる仕事

【日 時】8月6日（木）午前10時～正午

【会 場】南毛利公民館 1階 集会室

【講 師】日産自動車株式会社デザインリアライゼーション部

【参加費】300円（材料費） 【対 象】市内在住の小学生 16人

【持ち物】タオル

【その他】紙粘土で車の作品を作り、色塗りの工程まで行います。

【申込み】7月15日（水）までに、講座予約システム【No.2026001】、南毛利公民館へ電話、窓口のいずれかの方法で申込み。（電話・窓口の受付時間：午前8時30分～午後5時15分）

応募多数の場合抽選（南毛利地区内在住の方を優先）。抽選結果は7月17日以降にはがきで通知。

一緒に夏休みの思い出を作ろう！



去年の様子だよ。
みんな、上手に作っていたよ！



地域福祉推進委員会からのお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、地区の方々の健康・安全を最優先に考え、次の行事を休止、または中止とします。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

【子育てサロン みなみちゃん】 7月7日（火）、21日（火）

【健康マージャン教室】 令和2年度は、実施いたしません。楽しみにしていた皆さま、大変申し訳ありません。

何卒、ご理解いただきますよう、お願いします。



「新しい生活様式」での熱中症予防のポイント

- ★暑さを避けましょう
- ★適宜マスクをはずしましょう
- ★こまめに水分補給しましょう
- ★日頃から健康管理をしましょう
- ★暑さに備えた体作りをしましょう

※高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



気を付けてね！

地域ぐるみ家庭教育支援事業



「もち米づくり体験教室」からお知らせ

今年は、新型コロナウイルス感染予防のため、「南毛利もち米づくりの会」の皆さんで田植えを行いました。今後の作業を皆さんで行える日を楽しみにしています。会の皆さん、お疲れさまでした。

なお、参加申込みは、引き続き、受け付けています。



フレイル予防の取組を紹介しています

外出の機会が減ると活動量が低下し、筋力が衰えやすくなります。

市のホームページでは、簡単にできるフレイル(※)チェックや東京大学製作・監修「シニアのためのおうち時間を楽しく健康に過ごす知恵」を公開しています。

※フレイル：年をとって心身の活力が低下した状態

【URL】 <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/shiminbenri/iryofukusi/fukushi/kaigo/yobou/d048866.html>

【問合せ】 介護福祉課 電話/225-2220

公民館図書室の開室のお知らせ

◇◆◇一部サービスを制限して、開室しています◇◆◇

【開室時間】 10:00~17:00 (休室日があります。図書室カレンダーでご確認ください。)

【ご注意】・図書館カード・マイタウンパスポートをお持ちの方は、忘れずにお持ちください。

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・入室の際は、手指の消毒をお願いします(図書室内に設置してあります)。
- ・滞在時間は、30分以内を目途にお願いします。
- ・できるだけ少人数でご利用ください。
- ・混雑時には、入館を制限させていただく場合があります。
- ・図書室内では、身体的距離の確保にご協力ください。
- ・発熱や咳、倦怠感などのある方、体調がすぐれない方のご利用はお控えください。



【次のサービスはご利用いただけません】

- ・座席の利用
- ・雑誌の最新号の閲覧

【図書館の本を読むときに】

- ・読む前と後に手洗いをお願いします。
- ・「食べながら」、「飲みながら」の読書はおやめください。

【問合せ】 公民館図書室 電話/250-5133



図書室は、
2階だよ!



仲間づくりと元気で、楽しむ活動を グラウンド・ゴルフ(教室)

厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、協会員の合同練習日に一般市民の方々を対象に初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

練習・教室会場	開催日【7月】
ぼうさいの丘公園多目的広場	3日(金)・17日(金)
荻野運動公園多目的広場	1日(水)・15日(水)
及川球技場	21日(火)
つつじの丘公園多目的広場	10日(金)

【時間】 午前9時~午後1時

※つつじの丘公園のみ 午後1時~4時

【対象者】 厚木市・愛川町・清川村在住の方

【参加費】 無料(初回の方は、公式ルールブック(500円)の購入をお勧めしています。)

【主催】 厚木市グラウンド・ゴルフ協会

【その他】 用具のない方には無料貸出いたします。

【問合せ】 八木 電話/247-7685

「ユネスコサマースクール」中止のお知らせ

毎年夏休みに実施している当協会主催の「ユネスコサマースクール」(8月19日予定)は、コロナ感染拡大の影響や諸事情を考慮して、今年度は中止とさせていただきます。参加予定を考えていた皆さんには次回の参加をお待ちしております。

【問合せ】 厚木ユネスコ協会 石井

電話/080-9296-2284

民生委員・児童委員の委嘱について

地区の民生委員・児童委員が交代しました。

氏名	担当区域	委嘱日
樋口 ふみ子	戸室4丁目(東部)1~16番	5月1日

敬称略

【問合せ】 福祉総務課 電話/225-2200