

南毛利 公民館だより

なんもうりこうみんかんだより 令和2年9月1日号

厚木市ホームページ URL <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>
南毛利公民館 e-mail 8620@city.atsugi.kanagawa.jp

【発行】
厚木市立南毛利公民館
〒243-0039
厚木市温水西 1-17-1
電話 046 (248) 4309
FAX 046 (270) 2301

家族でお月見～平安のときに思いをはせて～

毎年実施していました文化振興会主催の「お月見体験教室～お月見だんごを作ろう～」につきましては、9月中ごろに実施を予定していましたが、新型コロナウイルス感染予防のため、大変残念ですが今年は中止になりました。

この号では、ご家族と中秋の名月を楽しむ機会になればと、お月見（十五夜）の由来やお団子の作り方について紹介します。

【お月見の起源と風習】

十五夜の始まりは、平安時代に中国から伝わり、その後、江戸時代に入ってから庶民の間に広がりました。以来、名月を楽しむだけでなく、収穫を喜び、感謝する意味合いが加わりました。

このように、月を眺めるだけではないお月見は、月に見立てたものや収穫物を供える風習も楽しみの一つです。代表的なものは、すすき、農作物、団子ですね。特にすすきは、秋の七草の一つ（別名：尾花）でもあり、収穫物を守り、翌年の豊作を願う意味が込められています。また、月に見立てた団子を供えるのは、月に収穫の感謝を表すものと云われ、十五夜では15個を、十三夜では13個をピラミッド状に積んで供えます。

今年の十五夜（10月1日）は、手作りの月見団子を飾り、ご家族と共に中秋の名月を楽しみながら、ゆったりとした雅な時間を感じてみてはいかがでしょうか。



【団子のレシピ】

【材料】・上新粉 1kg ・熱湯 900ml

① 上新粉に熱湯を3回位に分け注ぎ入れながら、菜箸を5.6本まとめた棒でよくかき混ぜる。手で触れるくらいの温度になったら力を入れてこねる。

【Point】水で手を濡らしながらこねると生地が手に着きにくい。

② 粘りが出てきたら直径4cm位の大きさに丸める。

③ 蒸し器に濡れたふきんを敷き、丸めた団子を並べる。

④ ふきんの余った部分で団子を覆い、強火で15分程度蒸す。楊枝で刺して生地が着かなければ蒸し上がり。

蒸し上がったらお皿に広げ、うちわで手早く冷まして召し上がれ。

体育振興会

厚木市民体育祭開催中止のお知らせ

9月6日(日)に開催が予定されていましたが厚木市民体育祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、市内における患者の発生をできるだけ抑制し、市民の皆さまの健康と安全を最優先に考え、中止になりました。

楽しみにしていただいた選手の皆さまにおかれましては、大変申し訳ありませんが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

～南毛利公民館・地区市民センターからのお知らせ～

電気工作物年次点検に伴う施設の休止について

9月22日(火・秋分の日)、電気工作物の点検作業の実施に当たり、午前8時30分から午後1時まで休館になります。これに伴い、施設利用は出来ませんので、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

なお、祝日のため、諸証明の発行は行っていません。



< おわびと訂正 >

8月15日号で「せん定枝等の資源化について」環境センターからのお知らせを掲載しましたが、毛利台地区についてはこれまでどおり、ごみ集積所での収集を行います。

おわびして訂正いたします。

【問合せ】厚木市環境センター

電話/225-2790

移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けいたします。お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

- 【日時】10月26日（月）午後1時30分～3時
11月18日（水）午前10時～11時30分
12月15日（火）午後1時30分～3時
- 【場所】南毛利公民館玄関前
- 【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課
電話／225-2148

第1回締切りまであとわずか！

あゆコロちゃんGENKIポイント

「あゆコロちゃんGENKIポイント」の、第1回応募締切りが迫ってきました。健診などの受診、健康につながる講座やイベントへの参加、自分で決めた目標の実践などでポイントが貯まります。中学生以下にはもちろん参加賞があります！

※詳しくは、公共施設に配架のリーフレット等又は市ホームページをご覧ください。なお、各公民館等に応募箱が設置してあります。

目標を定めることで健康意識が向上しました。
(20代女性)

GENKIポイントが励みになり、楽しく健康づくりができました。
(70代男性)

- 【対象者】市内在住・在勤・在学者（全年齢対象）
- 【実施期間】6月1日～令和3年2月15日
- 【応募締切】第1回：9月30日（必着）
第2回：令和3年2月19日（消印有効）
- 【問合せ】健康長寿推進課 電話／225-2174

第9回 厚木市レディースグラウンド・ゴルフ大会

“明るく、笑顔をもって、健康づくりに努めましょう”

- 【主催】厚木市グラウンド・ゴルフ協会
- 【主管】第9回レディースグラウンド・ゴルフ大会実行委員会
- 【開催日】9月25日（金）午前9時開門
※雨天予備日30日（水）
- 【会場】市営及川球技場 雨天予備日も同会場
- 【参加資格】当協会会員及び市内在住の方で、スコアカードがつけられる女性
- 【参加費】600円（傷害保険料ほか）
- 【申込み・問合せ】9月4日（金）までに責任者の坂田マツエ（電話／228-2333）までご連絡を。
- 【交流会】スコアカードの記入などに不安がある方は、次の会場で「初心者教室」を行っていますので、お問い合わせください。
南毛利スポーツセンター／ぼうさいの丘公園／及川球技場／荻野運動公園／つつじの丘公園

～厚木市マルチメディアボランティアによるパソコン講座～

厚木市マルチメディアボランティア（マルボラ）は、情報プラザを中心に初心者向けのパソコン講座などを行っている団体です。現在、新型コロナウイルス感染防止に取り組みながら活動しています。

パソコン講座（無料）については随時募集していますので、ぜひご参加ください。

- 【日時】毎週土曜日 午前10時～正午
- 【場所】厚木市情報プラザ（岡田3050 アクストメインタワー2階）
- 【内容】ワード、エクセル、インターネットの使い方など。今後公民館等で行うスマホ講座、お助け隊（パソコン・スマホ操作の個別相談）等も計画しております。詳細は随時マルボラのホームページでお知らせしますので、ご覧ください。
マルボラHP <http://mulvol.jp.org/>
- 【問合せ】厚木市情報プラザ 電話／220-2711

令和2年国勢調査を実施します

令和2年国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。本調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施します。

【調査方法】国勢調査員が、インターホン越しに調査趣旨を説明し、調査票の配布枚数の確認のため、世帯人数を聞き取りのうえ、郵便受け等に入れて調査票等を配布。回収に関しては、調査員と世帯が直接対面しない非接触型の調査方法で行います。調査員は腕章や調査員証を携帯しています。

【回答方法】原則、インターネット回答又は郵送による回答

【調査票配布】9月14日（月）から9月30日（水）（調査員が調査票等の書類を世帯に配布します。）

【回答期間】9月14日（月）から10月7日（水）（インターネット回答）
10月1日（木）から10月7日（水）（紙調査票による郵送回答）

- 【問合せ】・国勢調査コールセンター（電話／0570-07-2020）
設置期間及び時間 9月7日（月）～10月31日（土） 午前8時～午後9時
- ・厚木市専用ダイヤル（電話／225-2131）
設置期間及び時間 9月10日（木）～10月20日（火） 午前9時～午後7時