

南毛利なんもうりこうみんかんだより公民館だより 令和2年9月15日号

厚木市ホームページ URL <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>
南毛利公民館 e-mail 8620@city.atsugi.kanagawa.jp

【発行】
厚木市立南毛利公民館
〒243-0039
厚木市温水西 1-17-1
電話 046 (248) 4309
FAX 046 (270) 2301

第2回 南毛利いきいき健康教室

認知症について正しく知ろう 『今日からあなたも認知症サポーター！』



認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。自分のため、家族のため、地域のために認知症について一緒に学びませんか？わかりやすく、楽しい講座です。参加者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

【日時】10月15日（木）午後2時～3時30分

【会場】南毛利公民館 1階 集会室

【内容】認知症についての基礎知識

講師：南毛利地域包括支援センター 保健師 中西千夏

【参加費】無料

【持ち物】うわばき、飲み物、筆記用具

【定員】20人

【申込み】9月23日（水）から申込み開始。南毛利地域包括支援センターに電話または窓口で申込み。

※先着順。申込多数の場合、キャンセル待ちとなります。

【その他】

- ・同時開催で保健師による健康相談を行います。ご希望の方は、お早めに南毛利地域包括支援センターにお申込みください。
- ・当日はマスクの着用をお願いします。また、会場へお越しになられる前にご自宅での検温をお願いします。体調が優れないときのご参加はご遠慮ください。

【問合せ】南毛利地域包括支援センター

電話／250-1108 住所／温水西2-27-38カーネーションパーク1階



体育振興会

第67回あつぎ駅伝競走大会中止のお知らせ

令和3年1月31日（日）に開催が予定されていましたが「第67回あつぎ駅伝競走大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市民の皆さまの健康と安全を最優先に考え、中止になりました。

楽しみにされていた選手候補の皆さまにおかれましては、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

エステ・スクエア本厚木、ネオステージ本厚木、みらい文化川本の3自治会が「安心・安全セーフコミュニティ推進地区」に指定されました！

市では、地域における防犯活動の強化促進と「犯罪に強いまちあつぎ」を目指し、地域の安心・安全活動を効果的に推進するため、「安心・安全セーフコミュニティ推進地区」を指定しています。南毛利地区では今年度、エステ・スクエア本厚木、ネオステージ本厚木、みらい文化川本の3自治会が推進地区に指定されました。推進地区では、安心安全パトロールや啓発看板の設置などを実施し、犯罪の発生しにくい環境づくりを推進していきます。



↑市長がエステ・スクエア本厚木自治会長に指定書を交付する様子

南毛利地区ごみ減量・資源化対策委員会からのお知らせ

ごみ減量・資源化の3つのキリ！！

夏の生ごみは水分が多くなります。

3つのキリで生ごみの腐敗や悪臭を予防しましょう。

使いキリ

食材は必要な量だけ買って、使い切つてね！

食べキリ

食べ物を大切にせず残さず食べてね！

水キリ

生ごみの80%は水分だよ！
しっかり水キリをしてから
もえるごみに出してね！

環境みどり公社からのお知らせ ※新型コロナウイルスの影響により延期または中止になる場合があります。

冬・春花壇を作ろう

【日 時】10月8日(木) 午前10時～11時30分

※雨天決行

【会 場】ぼうさいの丘公園 講義室AB

【内 容】冬春に向けて花の苗の選び方、きれいに保つための管理方法等について学ぶ

【対 象】市内在住、在勤、在学の方 30人

※申込多数の場合は抽選

【参加費】無料

【講座予約システムNo.】2047004



緑の講座

【日 時】〈全3回〉10月14日(水)・21日(水)・28日(水) 午前10時～11時30分

※雨天決行

【会 場】ぼうさいの丘公園 講義室AB

【内 容】「花が毎年決まった時期に咲くのはなぜか 一球根を例にして」

「間違いだらけトウガラシの話」

「漢方薬と薬用植物の国内栽培について」

【対 象】市内在住、在勤、在学の方 30人

※申込多数の場合は抽選

【参加費】無料

【講座予約システムNo.】2047005

共通事項

【申込方法】厚木市講座予約システムまたは、ハガキ、FAXにて住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き、環境みどり公社みどり課へ。

【募集期間】9月30日まで

【問 合 せ】環境みどり公社みどり課 電話/225-2774 FAX/248-9502

住所/長谷626-1



↑ホームページ
QRコード

地域福祉推進委員会からのお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、地区の方々及びスタッフの健康・安全を最優先に考え、事業計画を変更しました。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

グラウンド・ゴルフ教室：今年度(3月末まで)の開催は中止とします。

※第59号(9月15日発行)の「桐葉」において、9月から再開予定となっておりますが、お詫びして訂正いたします。

みなみちゃん：年内(12月まで)の開催を休止します。

※1月以降の開催については、今後の公民館だよりでお知らせします。

仲間づくりと元気で、楽しむ活動を グラウンド・ゴルフ《教室》

厚木市グラウンド・ゴルフ協会では、協会員の合同練習日に一般市民の方々を対象として、初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

練習・教室会場	開催日(10月)
ぼうさいの丘公園多目的広場	2日(金)・16日(金)
荻野運動公園多目的広場	7日(水)・21日(水)
南毛利スポーツセンター グラウンド	6日(火)・13日(火)・ 20日(火)・27日(火)
つつじの丘公園多目的広場	9日(金)・23日(金)

【時 間】午前9時～午後1時

※つつじの丘公園のみ午後1時～4時

【対象者】厚木市・愛川町・清川村在住の方

【参加費】無料(初めての方には、公式ルールブック(500円)の購入をお勧めしています。)

【その他】用具が無い方は、無料で貸し出しています。

【問合せ】志村 電話/

ターゲット・バードゴルフチャンピオンシップ 第三回厚木オープン選手権大会開催!

【主 催】厚木市ターゲット・バードゴルフ協会

【共 催】公益財団法人 厚木市スポーツ協会

【日 時】10月17日(土)/雨天時24日(土)

受付 8時30分～8時50分

競技 9時～11時30分(開会式は無し)

【会 場】下川入ターゲット・バードゴルフ場

【対 象】厚木市民(協会会員以外可)

【参加費】1人 700円(当日受付にて支払い)

【競技内容】18ホール・ストロークプレー スクラッチ戦

【表 彰】男子一般の部、男子シニアの部、女子の部の各上位者 ほか賞品多数

【申込み】10月10日(土)までにFAX、Eメールに氏名、性別、生年月日を書き、厚木市TBG協会 安田まで。

FAX/

Eメール/

【問合せ】厚木市TBG協会 総務担当 和城

電話/

南毛利公民館からのお知らせ

多目的ホールの照明器具をLEDに交換しました。利用者の皆様には、改修工事中、ご迷惑をおかけしました。ご協力いただき、ありがとうございました。



9月の図書室休室日

【休室日】9月21日(月・敬老の日) 22日(火・秋分の日)

【問合せ】電話/250-5133

※図書の返却は、返却BOXをご利用ください。

