

# 南毛利 なんもうりこうみんかんだより 公民館だより

令和3年1月15日号

厚木市ホームページ URL <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>  
南毛利公民館 e-mail [8620@city.atsugi.kanagawa.jp](mailto:8620@city.atsugi.kanagawa.jp)

【発行】  
厚木市立南毛利公民館  
〒243-0039  
厚木市温水西 1-17-1  
電話 046 (248) 4309  
FAX 046 (270) 2301

南毛利地域包括  
支援センター主催

## 第4回 南毛利いきいき健康教室

### 「からだと脳のすこやか健康体操」

楽しみながら、自宅でもできる、転倒や認知症予防の運動を覚えませんか。感染予防対策をしながら、少人数・短時間で実施します。お気軽にお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

【日時】2月19日(金) ①午後1時30分～2時15分 ②午後2時45分～3時30分

【会場】南毛利公民館 1階 集会室

【講師】(有)ピーアウェイ 介護予防運動指導員 久野 秀隆 氏

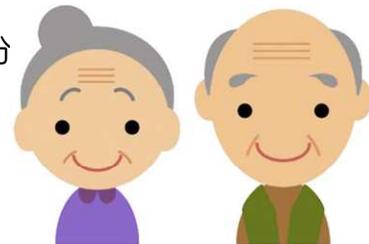
【参加人数】各回 先着20人

【参加費】無料

【持ち物】うわばき(運動に適したもの)、飲み物(水分補給用)、マスク、筆記用具

【申込み】1月18日(月)から南毛利地域包括支援センターへ電話で申込み。先着順で、申し込み多数の場合はキャンセル待ちになります。

【問合せ】南毛利地域包括支援センター 電話/250-1108



## 令和3年度市民税・県民税申告受付を完全予約制に変更

市内15地区公民館を巡回して実施する申告受付は、コロナ禍における感染拡大防止のため、完全予約制に変更します。

【申込】予約専用ダイヤルで先着順に受付(各会場で人数制限があります。)

ご協力をお願いします。

【開設日】2月1日から3月2日まで

【対象者】市職員に申告内容を相談して申告書の作成を希望する方(本人または同居の親族に限ります。)

【お願い】

- 予約専用ダイヤル、各館の開設日及び予約開始日など詳しくは、広報あつぎ1月15日号に折り込む「市民税・県民税 お知らせ号」または市ホームページ記事で必ずご確認ください。
- ご自身で申告書を作成できる方は、感染拡大防止のため、郵送または電子による申告書の提出にご協力ください。
- 平成31年まで3月中旬に開設していた市役所本庁舎4階大会議室の受付は、感染拡大を完全に防止することができないため昨年に引き続き中止します。

【問合せ】市民税課 電話/225-2010(予約専用ダイヤルではありません。)

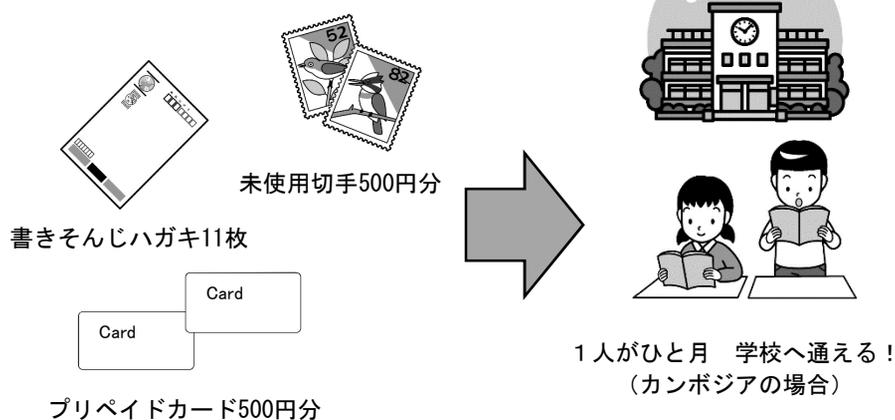


## あなたの「たんす遺産」で、学ぶよろこびを世界の人びとに！ ～書きそんじハガキ・キャンペーン～

うっかり書き損じてしまった郵便ハガキ、使っていない切手やプリペイドカード等を、各公民館、中央図書館などの受付付近にあるオレンジ色のポスト(箱)にぜひ入れてください。

公益社団法人「日本ユネスコ協会連盟」主催のユネスコ世界寺子屋運動では、こうした「たんす遺産」を集めて募金にかえ、学びの場を世界に広げる運動を行っています。具体的には、11枚のハガキで、カンボジアでは一人がひと月学べます。

皆さまからのご支援が早く現地に届けられるようにご協力をお願いします。



## 南毛利公民館・地区市民センターからのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、1月8日から31日までの間、開館時間を短縮し、午後8時以降はご利用いただくことができません。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。(午後8時までではご利用いただけます。) なお、感染状況や国県の動向によって変更となる場合があります。

## ～はじめてキャンプ～ 「森で一日遊びつくそう」

【日 時】 3月7日(日) 午前10時30分～午後4時  
【会 場】 七沢自然ふれあいセンター  
【内 容】 所内探検、おやつづくりなど  
【対 象】 市内在住の年中～小学2年生 24人  
※応募多数の場合は抽選  
【参加費】 1人1,000円(材料費、保険料)  
【申込み】 直接、電話またはファクスに催し名、〒住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢、学年、学校(園)名を明記し、2月5日(金)までに七沢自然ふれあいセンターへ。厚木市講座予約システムからも申し込みできます。  
厚木市講座予約システム【番号：1902008】

## 第2回天体観望会～長生きができる星～ 「七沢の天体望遠鏡で「オリオン大星雲」を観望してみよう！」

【日 時】 3月12日(金) 午後6時30分～8時30分  
【会 場】 七沢自然ふれあいセンター  
【内 容】 講師による天体の解説、天体観望など  
【対 象】 市内在住の小学生以上(中学生以下は保護者同伴)25人 ※応募多数の場合は抽選  
【参加費】 1人100円(材料費、保険料)  
【申込み】 直接、電話またはファクスに催し名、〒住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢を明記し、2月19日(金)までに七沢自然ふれあいセンターへ。厚木市講座予約システムから申し込みできます。  
厚木市講座予約システム【番号：1902020】

【問合せ】 七沢自然ふれあいセンター 電話/248-3500 FAX/248-4708

## 「みどりの講習会」



【日 時】 2月13日(土)・20日(土)(全2回)  
午後1時30分～3時40分 雨天決行  
【場 所】 ぼうさいの丘公園 講義室AB(温水783-1)  
【内 容】 みどりの大切さについて、庭木の剪定方法について(剪定の実技あり)  
【対象者】 市内在住、在勤、在学の方30人。  
【参加費】 無料  
【申込み】 厚木市講座予約システム【番号：2047008】または、ハガキがファクスで〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き環境みどり公社みどり課へ。  
【募集期間】 1月31日まで。申込多数の場合は抽選。抽選結果は当選者のみに2月5日までに発送  
【問合せ】 (公財)厚木市環境みどり公社みどり課  
電話/225-2774 FAX/248-9502

## 環境センターへの粗大ごみ及び特定粗大ごみの 持ち込み処理手数料の変更について

4月1日から環境センターへ粗大ごみ及び特定粗大ごみを持ち込む場合の処理手数料が変更になります。

粗大ごみ1個300円から500円へ変更  
特定粗大ごみ1個600円から  
1,000円へ変更

※特定粗大ごみ：三辺の長さの合計が300cmを超える粗大ごみ

【問合せ】 環境事業課  
電話/225-2790

## 仲間づくりと元気で、楽しむ活動を グラウンド・ゴルフ(教室)

厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、協会員の合同練習日に一般市民の方々を対象に初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

練習・教室会場	開催日(2月)
ぼうさいの丘公園多目的広場	5日(金)・19日(金)
荻野運動公園多目的広場	3日(水)・17日(水)
及川球技場	工事のため使用中止
南毛利スポーツセンター	2・9・16日(火)
つつじの丘公園多目的広場	12日(金)・26日(金)

【時 間】 午前9時～午後1時  
※南毛利SCとつつじの丘公園は午後1時～4時  
【対 象】 厚木市・愛川町・清川村在住の方  
【参加費】 無料(初回の方は、公式ルールブック(500円)の購入をお勧めしています。)  
【主 催】 厚木市グラウンド・ゴルフ協会  
【その他】 用具のない方には無料で貸し出しています。  
【問合せ】 志村 電話/223-2878

## 締切間近! あゆコロちゃんGENKIポイント

健康づくりで30ポイントを貯めると抽選で特典が当たる「あゆコロちゃんGENKIポイント」の、第2回応募締切りが迫ってきました。応募し忘れたカードはありませんか? 期間内なら、何枚でも応募できます! 中学生以下には、参加賞があります。

※詳しくは、公共施設に配架のリーフレット等又は市ホームページをご覧ください。なお、各公民館等に応募箱が設置してあります。

【対象者】 市内在住・在勤・在学者(全年齢対象)

【応募締切り】 2月19日(当日消印有効)

【問合せ】 健康長寿推進課 電話/225-2174

## 公民館図書室から休室日のお知らせ

【休室日】 1月18日(月)

【問合せ】 電話/250-5133

※なお、図書の返却につきましては、公民館玄関ホール内の返却BOXをご利用ください。