



緑ヶ丘公民館 だより

令和3年
12月15日号

【発行】厚木市立緑ヶ丘公民館
【所在地】厚木市緑ヶ丘2-2-1
【電話】221-7556 【FAX】296-2052
【Eメール】8622@city.atsugi.kanagawa.jp

緊急告知!!

市内では、交通事故が連続して発生しています。10月28日は山際で、11月6日には宮の里で、いずれも死亡事故でした。

厚木警察署では、

- ・ドライバーは、歩行者に気づいていないことがある。
- ・青信号でも車を信用せず、安全確認をする。
- ・ドライバーとのアイコンタクトをする。
- ・大人でも手を挙げて横断する。
- ・明るい服装や反射材を活用して自衛意識を高める。
- ・ながらスマホは絶対しない。

など、注意を呼び掛けています。

一瞬の気のゆるみが、あなたやご家族の大切な人生を台無しにするかも知れません。



無事故で年末 笑顔で新年

年末年始のごみや資源の収集等

年末は令和3年12月30日(木)まで、年始は令和4年1月4日(火)から収集カレンダーどおりにごみや資源を収集します。

また、環境センターでの粗大ごみ及びせん定枝等の持込みは年内12月28日(火)が最終日で、粗大ごみについては、完全予約制です。(持込時間は8時30分～正午、13時～16時)

なお、もえるごみやもえないごみ、資源は持込みできませんので、ご注意ください。

【問合せ】厚木市環境センター 電話: 225-2790



年 末 年 始 の お 知 ら せ

12月29日(水)～1月3日(月)は休館のため、住民票等の諸証明発行業務及び貸館業務は行いません。

緊急地震速報システム点検のお知らせ

緊急地震速報受信システムの点検を次のとおり実施します。

点検当日は、試験であることを放送した上で警報等の音声がかかりますので、御承知おきください。

【点検場所】市立小・中学校（36校）

【点検日】緊急地震速報受信システム：令和4年1月7日（金）9時頃

【問合せ】教育施設課 維持管理係 電話：225-2601

ゲートキーパー講演会

「あなたも大切な人もころがほっと楽になる方法」

現代人は、仕事、家事、子育て、病気など様々な悩みやストレスを抱えています。こころの不調は、いつ自分や家族に訪れるかわかりません。自分のこころも、周りの人のこころも楽にする方法を講師自身の経験を交えながら、温かい雰囲気でお伝えします。ゲートキーパー養成講座の内容も兼ねていますので、お気軽にご参加ください。

【日時】令和4年1月24日（月）14:00～15:30

【会場】アミューあつぎ 9階 あつぎのえいが館 kiki

【講師】澤登 和夫 氏（精神保健福祉士、うつ専門カウンセラー）

【対象】市内在住の方・【参加料】無料

【申込み】1月5日（水）まで。健康づくり課窓口、電話、講座予約システム（2111023）にて受付。
定員 50 人（抽選）。

託児あり（希望者は受付時に申込み。定員あり）

【問合せ】健康づくり課 電話：225-2201

まだ間に合う！

～迷惑電話防止機能付き電話機などの購入費を補助します～

振り込め詐欺などの被害を防止するため、迷惑電話防止機能付き電話機などの購入費の一部を補助（上限 6,000 円）しています。

【受付期限】

令和4年1月31日まで

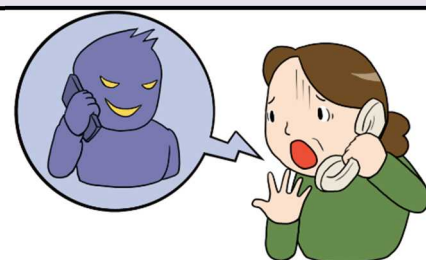
（予算がなくなり次第終了）

【対象】

- ・70歳以上の方が属する世帯
- ・購入から3か月以内に申請など
- ※ 詳しくはお問合せください。

【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課

電話：225-2148



運動不足解消！日常ながら運動

普段の生活の中にある何気ない動作も、一工夫することで立派な運動に。日常ながら運動推進協会会長を講師に、日常ながら運動のコツを学ぶ。

【日時】2月2日（水）、10時～12時。

【会場】あつぎ市民交流プラザ7階 Amyu スタジオ

【対象】市内在住の40歳から64歳の方。

【定員】30人（申込多数の場合、抽選）、託児あり（10人、抽選）

【費用】無料

【申込み】1月12日（水）まで。

①健康づくり課窓口または電話（225-2201）。（土日祝日を除いた8:30～17:15）

②講座予約システム（No.2111019）

【問合せ】厚木市保健福祉センター2階 健康づくり課 電話：225-2201



コロナ禍による就業危機を転機に変えよう！ ～幸せな人生・仕事への心理学アプローチ～

コロナ禍の雇用問題の危機を生き方や働き方の再構築の好機とし、心理学アプローチ等で働く自己効力感を高め、再就職・就業継続を目的とした講座を行います。

お気軽に御参加ください。

【日時】1月29日（土）10時～12時。

【場所】あつぎ市民交流プラザ6階 ルーム 610

【対象】市内在住の勤労在学の方 20人（申込み多数の場合は抽選）

【託児】1歳～小学校3年生（要事前予約）

【講師】日本キャリア・コンサルタント協会 佐藤 美礼 氏

【参加費】無料

【申込み】講座イベント番号（2114005）、窓口または電話、はがきに講座名、〒住所、氏名、電話番号、託児の有無（有の場合は、お子様の氏名・ふりがな・生年月日）を明記の上、1月11日【必着】までに。

【問合せ】〒243-8511 厚木市中町 3-17-17 厚木市役所 市民協働推進課 電話：225-2215



今年は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するための緊急事態宣言の発出、12月に入るとオミクロン株の出現など、コロナに始まり、コロナに終わる一年でした。
新年が、皆様方の飛躍の年であり、ますますの健康増進の年でありますよう心からご祈念いたしております。よいお年を…。