

南毛利 なんもうりこうみんかんだより 令和3年10月15日号

公民館だより

厚木市ホームページ URL <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>
南毛利公民館 e-mail 8620@city.atsugi.kanagawa.jp

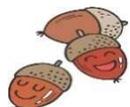
【発行】
厚木市立南毛利公民館
〒243-0039
厚木市温水西 1-17-1
電話 046 (248) 4309
FAX 046 (270) 2301

公民館の桜の葉も落ちはじめ、秋の深まりを感じる今日この頃です。コロナ禍で色々制限があり、長引く自粛生活により、ストレスでわたしたちが思うよりも精神的・肉体的に疲れていることと思います。

暑かった夏も終わり、気候も過ごしやすくなって、食べ物もおいしい時期。いろんなことに打ち込める絶好の季節の到来です！

「秋」といえば、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋・・・など、「～の秋」と表現されるのを耳にしたことがあると思います。汗をかいても、気持ち良い季節です。

新しい生活様式の中、色々なことに取り組んではいかがでしょう。



南毛利いきいき健康教室 認知症について正しく知ろう

～今日からあなたも認知症サポーター～

認知症は誰にでも起こりうる脳の疾患です。自分のため、家族のため、地域のため、認知症について一緒に学びませんか。今回はオンラインで開催します。初めての方もお気軽にご参加ください。

【日時】11月13日(土) 午後1時30分～3時

【開催方法】オンライン

※シスコシステムズ(CISCO)社Webexを使用します。通信費等はご自身のご負担となります。

【内容】

- 1 認知症についての基礎知識
- 2 認知症の人を地域で支えるには
講師 東名厚木病院 認知症認定看護師 中西千夏氏
※講座終了後、ご質問・ご相談も受け付けます。



【定員】20人

【申込み】

11月5日までに、氏名、住所、電話番号、「11月13日認知症サポーター養成講座申込み」とご記入の上、hokatsu@tomei.or.jp (南毛利地域包括支援センター)へメールにてお申込みください。

受付後、詳しい参加方法をメールにてご案内いたします。

※申込み多数の場合は抽選

【問合せ】南毛利地域包括支援センター
電話/250-1108



市民法律講座

日常生活の中で発生するさまざまな法律問題への対応や、身近な法律知識をこの機会に身につけてみませんか。希望されるテーマのみの受講も可能です。ぜひご参加ください。

【日程】11月4日(木)、11日(木)、18日(木)

【時間】午後6時～7時45分(開場5時30分)

【会場】あつぎ市民交流プラザ610

(アミュあつぎ6階)

【テーマ】第1回(11/4) 近隣トラブルの対処法
～安心できる日常生活のために～

第2回(11/11) 終活講座

～自分のための終活、家族のための終活～

第3回(11/18) 相続の基礎知識

～相続人として知っておきたいこと～

【講師】神奈川県弁護士会所属の弁護士

【対象】市内在住、在勤、在学の方 25人(先着順)

【受講料】無料

【申込み】10月15日(金)から28日(木)までに、電話または窓口で申込み。募集人員になり次第締切り。

【問合せ】市民協働推進課

電話/225-2100

南毛利公民館図書室で本の特集を行います！ ～むかしむかしのおはなし～(11月末まで)

市では「あつぎのむかしむかし紙芝居・絵本」を作成しましたが、日本や世界にはもっとたくさんの昔話があります。そこで、昔話の楽しさやおもしろさを子どもたちに届けようと本を集めてみました。

どうぞお気軽に手に取ってみてください。

みなさまのご利用をお待ちしております！

【利用時間】午前10時～午後5時

【休室日】10月18日、11月3・15・23日

【問合せ】電話/250-5133(図書室直通)



果樹剪定講座

【日時】11月15日(月) 午前9時30分～正午
雨天の場合は11月17日に順延

【場所】小町緑地 果樹の森(小野2087)

【内容】果樹の剪定方法を学ぶ講座。

【対象】市内在住、在勤、在学の方 20人

【参加費】無料

【持ち物】軍手、剪定ばさみ、長靴、筆記用具

【申込み】厚木市講座予約システム【番号：2147004】
または、はがきかFAXで〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人員を書き環境みどり公社みどり課へ申込み。

【募集期間】10月15日～11月1日

※申込み多数の場合は抽選。

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社みどり課

〒243-0036厚木市長谷626-1

電話/225-2774

FAX/248-9502

※コロナウイルス感染拡大防止のため、募集人数を少なくしております。コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります。



新型コロナウイルスの影響により、公民館の貸館や催し物が中止になる可能性があります。ご了承ください。

七沢自然ふれあいセンターでのイベント

- みんなの収穫祭『七沢で採れた新米や野菜を味わったり、脱穀を体験してみよう!』
【日時】11月28日(日)午前10時～午後2時
【会場】七沢自然ふれあいセンター
【内容】飯盒炊飯、クラフト、脱穀体験など
【対象】市内在住の親子 50人
※申込み多数の場合は抽選
【参加費】1人1000円(材料費、保険料)、3歳未満は45円(保険料のみ)
【申込み】11月4日(木)までに厚木市講座予約システム【番号:2002022】、または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。
- 出張!天体観望会 ~公園で木星を観よう~
【日時】12月17日(金)午後6時～7時
【会場】ぼうさいの丘公園
【内容】天体望遠鏡を使用した天体観望
【対象】市内在住、在勤、在学の方 50人(中学生以下は保護者同伴)
※申込み多数の場合は抽選
【参加費】1人100円(材料費、保険料)、3歳未満は45円(保険料のみ)
【申込み】11月4日(木)までに厚木市講座予約システム【番号:2002021】、または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。
【問合せ】七沢自然ふれあいセンター
電話/248-3500



厚木市木造住宅耐震診断相談会の開催

- 市では地震に強いまちづくりを進めるため、職員による「出前無料木造住宅耐震診断相談会」を開催します。診断費用は無料ですので、どうぞご利用ください。
※対象となる建築物は昭和56年以前に完成した地上2階建て以下の木造住宅(在来軸組工法)です。
【日時】11月11日(木)午後1時30分～4時30分
【場所】南毛利公民館 1階 集会室
【参加費】無料
【持ち物】建物平面図またはそれに代わるものを必ず持参してください。
【申込み】11月10日(水)正午までに建築指導課へ電話または直接窓口へ(先着順)
※申込みは予約制になりますのでご注意ください。
【問合せ】建築指導課
電話/225-2434

グラウンド・ゴルフ<教室>

- 元気で、楽しい活動に参加を!
厚木市グラウンド・ゴルフ協会は協会員の合同練習日に一般市民の方を対象に初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。
【日程】
ぼうさいの丘公園(多目的広場) / 11月5日(金)
及川球技場 / 11月30日(火)
南毛利スポーツセンター / 11月16日(火)
つつじの丘公園(多目的広場) / 11月12・26日(金)
【時間】午前9時～午後1時
※つつじの丘公園は午後1時～4時
【対象】厚木市・愛川町・清川村在住の方
【参加費】無料(初回の方は、公式ルールブック(500円)の購入をお勧めしています。)
【その他】用具のない方には無料貸出しがあります。



移動番屋の日程について

- 市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けいたします。
防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。
【日時】11月9日(火)午後1時30分～3時
12月10日(金)午前10時～11時30分
【場所】南毛利公民館玄関前
【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課
電話/225-2148

迷惑電話防止機能付き電話機などの購入費を補助します

- 振り込め詐欺などの被害を防止するため、迷惑電話防止機能付き電話機などの購入費の一部を補助(最大6,000円)しています。
【対象】70歳以上の方が属する世帯
3カ月以内に対象機器を購入した方など
【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課
電話/225-2148



厚木市秋季ファミリーグラウンド・ゴルフ大会 ~大会への参加者を募集します!~

- 【開催日】11月7日(日)午前9時～12時30分
※雨天等予備日:11月21日(日)
【会場】厚木青少年広場(三川合流付近)
【対象】厚木市及び近隣市町村の小学生とその家族、夫婦等50人
【内容】ペアと個人 各2ラウンド(16ホール)
※マスク着用でのプレー
【参加費】1人300円(当日持参願います)
【その他】用具の貸出し可能。練習会を開催。・10月24日午前9時30分から11時30分まで厚木青少年広場。・31日午後1時から3時まで戸室ハイツ。参加自由で参加費無料。
【申込み】10月31日(日)までにハガキまたはFAXで氏名、年齢、連絡先、用具の有無を記載し、申込み。
【問合せ】厚木市ファミリーグラウンド・ゴルフ協会 熊谷
〒243-0031厚木市戸室3-9-6
電話・FAX/221-3835

市民協働提案事業 がん防災セミナー

- 「がん」は誰にでも突然やってくる災害のようなもの。災害のようにがんがあなたを襲ってきたらどうする?
自分だけでなく家族や同僚ががんになった時の声かけやサポートの仕方、がん経験者の結果論から振り返るためにすべき事について、経験者が分かりやすくお伝えします。
【日時】11月6日(土)午前10時～正午
【開催方法】オンライン開催(ZOOM)
【参加費】無料
【定員】50人(先着順)
【申込み】11月5日(金)までに団体ホームページまたは電話で申込み。
【問合せ】がんと働く応援団 関戸
電話/050-6871-0812
HP:<https://www.gh-ouendan.com/>