

南毛利 公民館だより

なんもうりこうみんかんだより

令和3年11月15日号

厚木市ホームページ URL <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>
南毛利公民館 e-mail 8620@city.atsugi.kanagawa.jp

【発行】

厚木市立南毛利公民館
〒243-0039

厚木市温水西 1-17-1

電話 046 (248) 4309

FAX 046 (270) 2301



コアラ教室が 始まりました。

撮影協力: コアラ教室Bコースの皆様

緊急事態宣言が明けた南毛利公民館では、10月7日からコアラ教室が始まりました。コアラ教室は、南毛利地区にお住いの3歳になるお子様を対象に、南毛利保育所の保育士が子どもたちと遊んだり、保護者の方々の相談を聞いたりする教室です。今年度は例年よりだいぶ少ない定員での実施となりましたが、参加した子どもたちは夢中になっておもちゃで遊んだり、絵本の読み聞かせを真剣になって聞いたりしていました。

南毛利公民館学級講座 参加者募集中!

お正月用 しめ縄づくり教室

手作りのしめ縄を玄関に飾って、
新年を迎えましょう!

- 【日時】12月10日(金)
午後1時30分から3時30分まで
- 【会場】南毛利公民館 1階集会室
- 【講師】高橋 増次 氏
- 【対象】南毛利地区内にお住まいの方 15人
- 【参加費】無料
- 【持ち物】花バサミ、持ち帰り用の袋
※汚れてもよい服装でお越しください。
- 【申込み】11月26日(金)までに厚木市講座予約システム【番号: 2126005】または南毛利公民館窓口、電話いずれかの方法で申し込んでください。応募多数の場合は抽選。
参加決定通知ははがきでお送りします。

年賀状の 書き方教室



作品例

毛筆を使い、個性あふれる
年賀状を作ってみませんか?

- 【日時】12月1日(水)
午後1時30分から3時30分まで
※終了後、消しゴムで作る雅印作りも行います。
参加希望の方は続けてご参加ください。
- 【会場】南毛利公民館 1階集会室
- 【講師】毎日書道会 会員 井上 好枝 氏
- 【対象】南毛利地区内にお住まいの方 15人
※小学生以下は保護者同伴
- 【参加費】無料
- 【持ち物】小筆、すすりまたは小皿、下敷きまたは新聞紙、文鎮、絵の具(必要に応じて)、三角刀(雅印作り参加希望で、お持ちの方のみ)
- 【申込み】11月22日(月)までに厚木市講座予約システム【番号: 2126006】または南毛利公民館窓口、電話いずれかの方法で申し込んでください。応募多数の場合は抽選。
参加決定通知ははがきでお送りします。

教室のお申込みはこちらから
厚木市講座予約システム



新型コロナウイルスの影響により、公民館の貸館や催し物が中止になる可能性があります。ご了承ください。

七沢自然ふれあいセンターでのイベント

■キッズキャンプ①・②

『外で！みんなで！冬の七沢を楽しもう』

【日 時】①令和4年1月29日(土)～30日(日)

②令和4年2月5日(土)～6日(日)

いずれも午前10時～翌日午後3時

【内 容】クラフト、野外炊事、キャンプファイヤーなど

【対 象】市内在住の小学1～3年生

①、②各24人

【参加費】1人4,500円(材料費、リネン代、保険料)

【申込み】12月23日(木)までに

講座予約システム【①：2002006】

【②：2002007】または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。応募多数の場合は抽選。

■大人のための外遊びクラブ

～木のフォーク作り・非常食クッキング～

『災害時に備えて、非常食クッキングしてみませんか？』

【日 時】令和4年1月16日(日)午前10時～午後3時

【内 容】木のフォーク作り、非常食クッキングなど

【対 象】市内在住、在学、在勤の18歳以上の方

(高校生不可)25人

【参加費】1人1,500円(材料費、保険料)

【申込み】12月23日(木)までに

講座予約システム【番号：2002027】

または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。

応募多数の場合は抽選。

【問合せ・会場】七沢自然ふれあいセンター

電話/248-3500

あつぎのあかちゃんに えほんをプレゼントします！

厚木市在住の2020年4月2日以降生まれのあかちゃんとその保護者の方が対象です。

0歳のときに厚木にお住まいでしたら、1歳を過ぎても受けられます。おひとり一回です。

母子健康手帳をお持ちください。予約は必要ありません。

【利用時間】午前10時～午後5時

【休 室 日】11月3・15・23日

12月20・29・30・31日

【問 合 せ】公民館図書室 電話/250-5133(直通)

フードバンクあつぎへ食品提供を

不自由な生活を強いられている学生や一人親家庭などの生活困窮者を支援するため、皆様から食品等を募集します。

【日 時】11月21日(日)午前10時から午後2時まで

【場 所】厚木市役所本庁舎西側 来庁者駐車場内

※お車の場合はドライブスルー形式で行います。

※お車でない方も会場内に受取場を設けます。

【受入品】米、調味料、缶詰、お菓子、レトルト食品、飲料水等の食品(保存可能なもの)、ペーパー類、洗剤などの日用品

【問合せ】フードバンクあつぎ事務所

電話/080-6602-2163

眼科検診を受けて緑内障を予防しましょう 厚木市成人眼科健康診査

緑内障は、視覚障害の原因第1位の病気です。対象の方はぜひこの機会に受診をして、早期発見につなげましょう。

【対 象】市内在住で、今年度40・45・50・55歳になる方

【期 間】令和4年2月15日まで

【費 用】2,300円(費用免除制度あり)

【内 容】視力・眼底・細隙灯(さいげきとう)顕微鏡・眼圧検査等

【申込み】直接または電話で健康づくり課へ

【受診方法】申込後に送付される受診券を持ち、直接実施医療機関へ(予約が必要な場合あり)

【問合せ】健康づくり課 電話/225-2201

令和3年度あつぎ協働大学オンライン講座 【松蔭大学】【東京工芸大学】

今年度のあつぎ協働大学はオンラインで開講します。詳細は市ホームページまたは講座予約システムをご覧ください。

【対 象】市内在住、在学、在勤の方20人

【費 用】松蔭大学：400円、東京工芸大学：200円

【申込み】11月29日(月)までに、厚木市講座予約システム【番号：2101090、2101091】またはメールで氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、ZOOM利用経験の有無、使用機器(パソコン、スマートフォン等)を記入し、文化生涯学習課まで。

【問合せ】文化生涯学習課 電話/225-2512

メール/0350@city.atsugi.kanagawa.jp

南毛利地域包括支援センター主催 第4回 南毛利いきいき健康教室

ご自身、ご家族の財産や権利について悩んでいることはありませんか？厚木市社会福祉協議会の方から「成年後見制度」「権利擁護支援センター」について講話いただきます。

【内 容】あなたの財産大丈夫？

知って安心！成年後見制度について

～厚木市権利擁護支援センターの活用方法～

【日 時】12月17日(金)午後1時30分～3時

【場 所】南毛利公民館1階 集会室

【対 象】先着20人

申し込み多数の場合はキャンセル待ち。

【費 用】無料

【申込み】電話で南毛利地域包括支援センターへ申込み。

【問合せ】南毛利地域包括支援センター

電話/250-1108

※同時開催で保健師による健康相談を行います。

※当日はマスク着用のご協力をお願いいたします。

※当日、会場にお越しになられる前にご自宅で検温をお願いします。

※体調が優れないときの参加はご遠慮ください。