

南毛利 公民館だより

なんもうりこうみんかんだより

令和3年12月15日号

厚木市ホームページ URL <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>
南毛利公民館 e-mail 8620@city.atsugi.kanagawa.jp

【発行】

厚木市立南毛利公民館
〒243-0039

厚木市温水西 1-17-1

電話 046 (248) 4309

FAX 046 (270) 2301

地域ぐるみ
家庭教育
支援事業

もちつき大会を行いました！！



緊急事態宣言が解除され、「南毛利もち米づくりの会」主催のもちつき大会が、南毛利公民館で11月20日（土）に行われました。

『もち米づくり体験学習』に参加した地区内の児童たちは、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、田植えはできませんでしたが、稲刈りと脱穀を体験し、自分たちで収穫したもち米を、夢中になって杵をふるい、お餅にしていました。

もちつきは一人では出来ないため、連帯感が生まれ、喜びを分かち合う意味もあるそうです。

つきあがったお餅を皆で食べて、全員もれなく笑顔で終了しました。

また来年、お待ちしております！！

時短のワザでおいしい御馳走を作ろう！

【日 時】2月1日（火）午前10時～午後1時
（受付9時45分～）

【場 所】南毛利公民館 2階 調理室

【内 容】調理実習

- ・里芋と発芽玄米ごはん
- ・れんこんのつくねのつけ
- ・大根のクリームグラタン
- ・塩キャラメル
- ・柿（またはりんご）と青菜のやわらか白和え
- ・ナッツ・ア・ラ・カルト

いつも忙しく過ごしているあなた！

手間をかけずに美味しい料理を作ってみませんか。

【定 員】12人 【参加費】300円（材料費）

【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、
不織布マスク（着用をお願いします。）

【申込み】1月10日（月）までに電話で申込み
厚木市食生活改善推進団体 厚味会

年末年始のごみや資源の収集等について

【ごみ収集（各地区集積所）】

<最終日>12月30日（木）

<開始日>1月4日（火）

【環境センター持ち込み（剪定枝／予約済みの粗大ごみ）】

<最終日>12月28日（火）

<開始日>1月4日（火）

<持込時間>午前8時30分～正午、午後1時～4時

品目等の詳細はガイドブック及び市ホームページを参照ください。また、環境センターに燃えるごみ、燃えないごみや資源ごみの持込みはできません。

【問合せ】環境センター 電話／225-2790

年末年始の南毛利公民館・公民館図書室 地区市民センター業務について

年内の業務は12月28日（火）まで、
年始の業務は1月4日（火）から開始となります。

【12月の図書室休室日】12月20日（月）

※図書返却は、返却ボックスをご利用ください。

※12月29日（水）～1月3日（月）は公民館閉館のため、返却ボックスの利用ができません。

【問合せ】公民館図書室 電話／250-5133

今年も残すところあとわずかとなりました。
段々と寒さが厳しくなりますが、健やかに新年を迎えられるようお過ごしください。

新型コロナウイルスの影響により、公民館の貸館や催し物が中止になる可能性があります。ご了承ください。

新型コロナウイルスワクチンの3回目接種を実施します

2回目接種の完了から8か月以上経過した18歳以上の方を対象に、新型コロナウイルスワクチンの3回目接種を実施します。

実施場所は、医療機関での個別接種（市内70か所以上）及び保健福祉センターでの集団接種を予定しています。接種券は、8か月経過する日の前月下旬に送付します。

集団接種において、日時やワクチンメーカー（ファイザー・モデルナ）の希望がない方には、市が接種日時を指定しますので、次の方法で申請してください。

なお、かかりつけの医などの個別接種や日時を選択して集団接種の予約を希望する方は、申請不要ですので、接種券が届いてからお申込みください。

【問合せ】ワクチン接種コールセンター
電話／0570-054-666
受付時間：8時30分～17時15分
（土日祝含む、年末年始を除く）

【対象者】令和3年7月までに2回目接種が完了した方

【申請方法】コールセンターへの電話又はインターネットからの電子申請（右下二次元コード参照）
※申込の際は、接種券番号・2回目接種日が必要ですので、接種済証をご用意ください

【申請期間】

○2回目接種完了が6月の方
令和3年12月9日から
令和4年1月5日まで

○2回目接種完了が7月の方
令和4年1月9日から
令和4年2月5日まで

※2回目接種が8月以降の方の
申込方法は未定です。



電子申請
(市HP)

接種済証

健康づくりの講座・講演会のご案内

■睡眠力アップ基礎講座

～眠れるココロとカラダの作り方～

睡眠の質を高めるポイントに「香りのサシェ」作り体験をプラス、さらに悩みを抱える大切な人のサインに気づき、必要な支援につなげ見守る、ゲートキーパー養成講座を同時開催します。また、血管年齢と骨健康度も測定できます。

【日時】1月13日（木）午後2時～3時30分
【場所】南毛利公民館 2階 会議室
【対象】市内在住の40～64歳の方 15人
【参加費】無料
【申込み】1月5日（水）までに、健康づくり課窓口、電話、厚木市講座予約システム【番号：2111015】で申込み
※応募多数の場合は抽選

■ゲートキーパー講演会

～あなたも大切な人もこころがほっと楽になる方法～

自分のこころも、周りの人のこころも楽にする方法を講師自身の経験を交えながら、温かい雰囲気でお伝えします。ゲートキーパー養成講座の内容も兼ねています。

【日時】1月24日（月）午後2時～3時30分
【場所】アミューあつぎ 9階
あつぎのえいが館kiki
【講師】澤登 和夫氏
（精神保健福祉士、うつ専門カウンセラー）
【対象】市内在住の方 50人
【参加費】無料
【申込み】1月5日（水）までに、健康づくり課窓口、電話、厚木市講座予約システム【番号：2111023】で申込み
※応募多数の場合は抽選
※託児あり（希望者は受付時に申込み。定員あり）

【問合せ】健康づくり課 電話／225-2201

交通ルールを守って笑顔で新年を迎えましょう

市内において今年5件目となる交通死亡事故が発生しました。

12月は、1年のうちで最も交通事故の発生件数が多い月です。日没が早くなるため、視界の悪くなる薄暮時間帯（午後4時～6時）に横断歩行者との事故が多発しています。

ドライバーは、前照灯を早めに点灯するよう心がけてください。また、横断歩道は歩行者優先です。ドライバーは、横断歩道の手前で減速し、歩行者がいる時は停止してください。

歩行者は、横断歩道でも車両がないことを確認してから渡ってください。

【問合せ】交通安全課 電話／225-2760

緊急地震速報システム点検のお知らせ

緊急地震速報受信システムの点検を次のとおり実施します。点検当日は、試験であることを放送した上で警報等の音声が流れますので、御承知おきください。

【点検場所】市立小・中学校（36校）
【点検日】1月7日（金）午前9時頃
【問合せ】教育施設課
電話／225-2601



緊急地震速報
来る前に知る

迷惑電話防止機能付き電話機などの購入費を補助します

振り込め詐欺などの被害を防止するため、迷惑電話防止機能付き電話機などの購入費の一部を補助しています。

【受付期限】1月31日（予算がなくなり次第終了）
【対象】・70歳以上の方が属する世帯
・購入から3か月以内に申請など
※詳しくはお問合せください。

【補助額】上限6,000円
【問合せ】セーフコミュニティ暮らし安全課
電話／225-2148