

# 南毛利 公民館だより

なんもうりこうみんかんだより

令和3年6月1日号

厚木市ホームページ URL <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>  
南毛利公民館 e-mail [8620@city.atsugi.kanagawa.jp](mailto:8620@city.atsugi.kanagawa.jp)

【発行】  
厚木市立南毛利公民館  
〒243-0039  
厚木市温水西 1-17-1  
電話 046 (248) 4309  
FAX 046 (270) 2301

## 南毛利公民館・地区市民センターからのお知らせ

6月のワクチン巡回接種時の南毛利公民館(センター)業務は下表のとおりです。  
開館時間は午前8時30分から午後5時15分までとなります。

	6/11 (金)	6/12 (土) ワクチン接種日 (要予約)	6/13 (日) ワクチン接種日 (要予約)	6/14 (月)
貸 館	×	×	×	×
証明発行等	○	○	○	○
図 書 室	○	×	×	○



【ワクチン接種のお問い合わせ】市コールセンター 電話／0570-054-666  
※感染拡大等の状況により、予定が変更される場合があります。

## ☆「かなちゃん手形」購入費助成のご案内☆

市では、「かなちゃん手形(1年券10,800円)」の購入費用のうち4,800円を助成します。

対象者(令和3年4月1日現在厚木市在住で、令和3年度内に満70歳以上の方)には、前もって市からご案内を郵送しますので、受付日程及び受付会場等をご確認ください。また、当日は、高齢者タクシー助成券の申請も受け付けます。

会場では、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。

南毛利地区市民センター(公民館)での受付

【日 時】6月21日(月)午前9時30分～午後3時30分

【問合せ】地域包括ケア推進課 電話／225-2224(直通)

## ～ 通いの場を作ってみませんか ～

「通いの場」とは、高齢者(65歳以上)の方々が社会的孤立の解消、心身の健康保持及び介護予防を目的に「普段の生活の中で」「お住いの地域で」「地域の方々と交流できる」場のことです。

市では新たに「通いの場」を開設する団体等に対し、最大5万円の交付金を交付します。

「通いの場」の開設を検討されている方は、地域包括ケア推進課地域支援係までご相談ください。

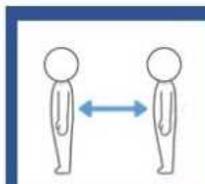
※通いの場の活動内容例

○茶話会 ○健康体操 ○料理 ○陶芸 ○手芸 ○将棋・囲碁 ○健康相談

【問合せ】地域包括ケア推進課 電話／225-2224

## 取り入れよう 新しい生活様式

詳しくは、



人との  
間隔は2m  
(最低1m)



症状がなくても  
マスク着用



対面会話を  
避ける



買い物は  
通販も活用



帰省や旅行は  
控えめに  
オンラインも活用



遊びに行くなら  
屋内より屋外



持ち帰りや  
デリバリー  
を活用



会議は  
オンライン

## 厚木市木造住宅耐震診断相談会の開催

阪神・淡路大震災では、地震による直接的な犠牲者のうち、約9割は建物倒壊等が原因によるものでした。

また、東日本大震災、熊本地震でも住宅・建築物の倒壊等により甚大な被害がありました。

最近では、2月13日に福島県沖を震源とする震度6強の地震が発生し、今後、東海地震、南海トラフ地震及び都心南部直下地震等の切迫性が指摘されております。

市では地震に強いまちづくりを進めるため、職員による「出前無料木造住宅耐震診断相談会」を開催します。診断費用は無料ですので、どうぞご利用ください。

※申込みは予約制になりますのでご注意ください。

【日時】 6月17日（木）午後1時30分～4時30分

【場所】 南毛利公民館 1階集会室

【費用】 無料

【持ち物】 建物平面図又はそれに代わるものを必ず持参してください。

【申込み】 開催前日午前中（休日の場合はその前日）までに建築指導課へ電話又は直接建築指導課窓口へ（先着順）

【問合せ】 建築指導課 電話／225-2434



## 大人のための外遊びクラブ ～ 木のスプーン作り・ダッチオープン料理 ～

### 『大人限定！七沢の自然の中で、ゆっくりと過ごしてみませんか？』

【日時】 7月22日（木・祝） 午前10時～午後3時

【会場】 七沢自然ふれあいセンター

【内容】 木のスプーン作り、ダッチオープン料理など

【対象】 市内在住、在学、在勤の18歳以上（高校生不可）25人  
※応募多数の場合は抽選

【参加費】 1人1,500円（材料費、保険料）

【申込み】 6月24日（木）までに講座予約システム（管理番号2002025）、または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。

【問合せ】 七沢自然ふれあいセンター 電話／248-3500

講座予約システム  
QRコード



## 楽しみながら健康づくり！ あゆコロちゃんGENKIポイント

健康づくりで30ポイントを貯めると抽選で特典が当たる「あゆコロちゃんGENKIポイント」が6月1日から始まりました。

健（検）診などの受診、ウォーキング、指定の市のイベントへの参加、自分で決めた目標へのチャレンジや健康につながる講座やイベントへの参加でポイントが貯まります。

※詳しくは、公共施設に配架のリーフレット等又は市ホームページをご覧ください。なお、各公民館等に応募箱が設置してあります。

【対象者】 市内在住・在勤・在学者（全年齢対象）

【応募締切】 第1回：令和3年9月30日（必着）

【実施期間】 令和3年6月1日～令和4年2月15日

第2回：令和4年2月19日（消印有効）

【問合せ】 健康長寿推進課 電話／225-2174

## 公民館図書室からのお知らせ

【休室日】 6月12日（土）、13日（日）、21日（月）

【問合せ】 電話／250-5133

※図書返却は、返却ボックスをご利用ください。

## 移動番屋の日程

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

【日時】 6月29日（火）

午前10時～11時30分

【場所】 南毛利公民館玄関前

【問合せ】 セーフコミュニティ暮らし安全課

電話／225-2148

ふれあいの家庭づくり  
ふれあいの地域づくり  
ふれあいのまちづくり

