

# 南毛利 なんもうりこうみんかんだより 公民館だより

令和3年9月15日号

厚木市ホームページ URL <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>  
南毛利公民館 e-mail [8620@city.atsugi.kanagawa.jp](mailto:8620@city.atsugi.kanagawa.jp)

【発行】

厚木市立南毛利公民館  
〒243-0039

厚木市温水西 1-17-1

電話 046 (248) 4309

FAX 046 (270) 2301

注意

新型コロナウイルス  
デルタ株が

## 急増しています!

従来のアルファ株と比べて  
ウイルス排出量 感染力  
**1,200倍** **1.5倍**

県内の陽性者のほとんどがデルタ株に置き換わりつつあります。デルタ株は、増殖力と感染力がこれまでとは違うウイルスですので、今まで以上に警戒する必要があります。やむを得ず外出する際は、不織布マスクの着用を徹底し、人混みを避けるようにしましょう。

従来のアルファ株と比べて  
**重症化リスク** **高**

デルタ株は、従来よりも重症化のリスクが高い可能性があるといわれています。例え軽症であっても、深刻な後遺症に長い期間悩まされる恐れが十分にありません。まずはウイルスに感染しないよう、予防の徹底を心がけましょう。

**医療体制のひっ迫**  
**入院できない可能性あり**

持病がある高齢者など、これまでは入院の必要があると判断されていた人も、場合によっては自宅での療養を求められる事態になっています。県は、「もはや災害レベルで、通常の医療が崩壊しつつある」と発表しています。(NHK 首都圏ナビから引用)

ウイルスに感染しないために

- 今まで以上に
- ☑ 人との接触を減らしましょう
  - ☑ 密閉・密集・密接を避けましょう
  - ☑ マスク・咳エチケットを心がけましょう
  - ☑ 手洗い・手指消毒を徹底しましょう

最新情報はこちら



厚木市 コロナ 検索

## ⚠️ 南毛利公民館・地区市民センターからのお知らせ ⚠️

◆祝日に伴う諸証明の発行停止、図書室の休室等について

【期間】9月20日(月・敬老の日)  
23日(木・秋分の日)

※図書の返却は、開館時に返却BOXをご利用ください。  
また、印刷機の貸出も同様に休止いたします。

◆南毛利公民館電気工作物の点検に伴う施設休止について

9月23日(木・秋分の日)は、午前8時30分から午後1時まで公民館に立ち入ることができません。

また、公民館内は停電するため、電話やFAXがつながりません。

新型コロナウイルスの影響により、公民館の貸館や催し物が中止になる可能性があります。ご了承ください。

## 七沢自然ふれあいセンターでのイベント

### ■親子森のようちえん・秋

- 【日 時】11月3日(水・祝) 午前10時～午後3時  
【内 容】秋の森たんけん、おやつ作りなど  
【対 象】市内在住の未就学児親子70人  
【参加費】1人500円(材料費、保険料)  
3歳未満は45円(保険料のみ)  
【申込み】10月7日(木)までに  
講座予約システム【番号:2002016】  
または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。  
応募多数の場合は抽選。



### ■大人のための外遊びクラブ

- ～木のスプーン作り・ダッチオープン料理～  
【日 時】10月31日(日) 午前10時～午後3時  
【内 容】木のスプーン作り、ダッチオープン料理など  
【対 象】市内在住在学在勤の18歳以上  
(高校生不可)25人  
【参加費】1人1,500円(材料費、保険料)  
【申込み】10月7日(木)までに  
講座予約システム【番号:2002026】  
または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。  
応募多数の場合は抽選。



- 【問合せ・会場】七沢自然ふれあいセンター  
電話/248-3500

## 2021あつぎマラソン On the WEB 開催!

今年にあつぎマラソンは感染防止に配慮し、オンラインで開催します。好きなコースを好きな時間に、自分のペースで走って完走を目指してみませんか?完走者には抽選で賞品が当たります。

- 【種 目】ハーフマラソン(21.0975km)  
制限時間なし。  
【対 象】高校生以上1,500人  
【期 間】11月22日(月)～12月5日(日)  
【場 所】各自で設定可能(任意のコース)  
【ルール】スマートフォンにGPSトレーニングアプリ「T  
ATA」をダウンロードし、期間内にハーフマ  
ラソンの距離を走る(複数回に分けて走行可)。  
【参加費】2,720円(エントリー料含む)  
【申込み】9月1日(水)～30日(木)にランネットHP  
で申し込み、入金。先着順。  
【その他】詳細は市ホームページをご確認ください。  
本事業はあゆコロちゃんGENKIポイント  
30ポイント対象事業です。  
【問合せ】スポーツ推進課 電話/225-2531



市ホームページ



あゆコロちゃん GENKI ポイント

## 緑の講座

- 【日 時】10月13日(水)、20日(水)、27日(水)  
(全3回)  
午前10時～11時30分 雨天決行  
【場 所】ぼうさいの丘公園 講義室AB(温水783-1)  
【内 容】「未来の地球を「農」の視点で考える」  
「ダイコンの種類」「野菜や果物の保存方法」  
【対象者】市内在住在勤在学の方30人  
【参加費】無料  
【申込み】9月30日(木)までに講座予約システム【番号:  
2147002】または、はがきかFAXで〒住  
所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数  
を書き、環境みどり公社みどり課へ。  
【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社みどり課  
〒243-0036 厚木市長谷626-1  
電 話/225-2774  
FAX/248-9502  
※感染防止の為、募集人数を少なくしています。

## 第1回締切りまであとわずか! あゆコロちゃん GENKI ポイント



健(検)診やコロナワクチンなどの予防接種、ウォーキング、自分で決めた目標へのチャレンジなどでポイントが貯まります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 【対 象】市内在住在勤在学者(全年齢対象)  
【期 間】6月1日(火)～令和4年2月15日(火)  
【締 切】第1回:9月30日(必着)  
第2回:令和4年2月19日(消印有効)  
【問合せ】健康長寿推進課 電話/225-2174

## 厚木市レディースグラウンド・ゴルフ大会

厚木市グラウンド・ゴルフ協会の主催で、第10回レディース大会を開催します。

- 【日 時】10月27日(水) 雨天予備日:29日(金)  
午前9時～午後2時  
昼食や飲料は各自持参してください。  
【場 所】及川球技場(予備日も同会場)  
【対 象】協会会員及び市内在住で  
スコアカードに記入ができる女性  
【参加費】600円(保険料、賞品代等)  
参加費の返金はありません。  
【申込み】10月5日(火)までに責任者に電話で申込む。  
【その他】用具がある方は持参してください。  
用具が無い方は協会でご用意します。  
スコアカードの記入に不安がある方は、  
初心者教室への参加をおすすめします。

## 「あつぎ<sup>よろず</sup>萬対話の会」をはじめます

生きがいづくりを目的とする、話題を定めない自由な語りの会です。厚木市地域包括ケア推進課の承認団体です。

- 【対 象】60歳以上の方10人(性別不問)  
【講 師】谷口幸一氏(元大学教員)  
【日 時】定例会:第1月曜日、第3金曜日  
午後2時～3時30分(10月から開始)  
【場 所】南毛利公民館 会議室  
【参加費】1回100円(資料印刷代)