



玉川地区文化振興会

「玉川公民館文化作品展」 作品募集！



例年、公民館を利用されている各サークル関係団体の皆様に、日ごろの活動成果を発表していただく場として、公民館まつりを開催し展示しておりましたが、今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止に努め規模を縮小し「玉川公民館文化作品展」を開催することとなりました。

皆さまからの作品の出展、参加申し込みをお待ちしております。

【開催日】 **2月25日(金)～27日(日)**

【会場】玉川公民館 1階 プレイホール

【申込み】1月31日(月)までに、公民館窓口で配布している申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

【問合せ】玉川公民館 電話 248-0006

対象	玉川地区にお住まいの方、玉川地区で活動をしている団体、玉川公民館を利用しているサークル・団体など
募集作品	絵画、書道、陶芸品、編み物、洋裁、手芸品、写真（風景・活動写真など）、生け花、盆栽、短歌、俳句、川柳、絵はがき、彫刻、その他手作り作品 など

地域福祉推進委員会 健康部会

健康ハイキング



2月16日(水) 8:30～17:20

＜行き先＞山梨県忍野村「忍野八海」ほか

【参加費】3,000円 ※ 昼食代、保険料を含みます。

【対象者】**65歳以上の玉川地区在住者 35人**

※ 申込者多数の場合は抽選

【申込み】**2月1日(火)までに**、玉川地区市民センターへ電話(248-0006)または直接お申し込みください。
また、しあわせクラブ会員の方は参加申込書を配布しますので、各地区しあわせクラブ会長にお申し込みください。

行程

行程は予定です。天候などにより変更する場合がありますので、予めご了承ください。

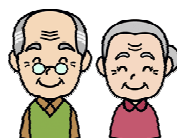
玉川公民館（各集合場所）→ 厚木 IC → 足柄 SA → 山中湖 IC → 忍野八海 散策 → 河口湖（昼食）→ 桔梗屋工場見学 → 見晴し園 → 勝沼 IC → 厚木 PA → 玉川公民館（各降車場所）

- 【その他】
- (1) お申し込みいただいた方には、参加の可否をあらためてお知らせします。
 - (2) 2月9日(水)以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料がかかる場合があります。
 - (3) 当日はマスクの着用、手指の消毒を行い、体調の悪い方の参加は不可とします。
 - (4) 新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。

【問合せ】玉川地区市民センター 電話 248-0006

地域福祉推進委員会 ふれあい部会

合同ミニデイサービス



皆さまの参加をお待ちしています。

【日時】**2月17日(木) 10:00～11:00**

【会場】玉川公民館 1階 プレイホール

【申込み】**2月4日(金)までに**、玉川地区市民センターへ電話(248-0006)または窓口でお申し込みください。

【問合せ】玉川地区市民センター 電話 248-0006





締切り間近！ あゆコロちゃんGENKIポイント

健（検）診やコロナワクチン等の予防接種、ウォーキングなどの健康づくりで30ポイントを貯めて応募すると、抽選で特典が当たる「あゆコロちゃんGENKIポイント」の応募締切りが迫ってきました。応募し忘れたカードはありませんか？期間内なら、何枚でも応募できます！

※詳しくは、公共施設に配架のリーフレット等又は市ホームページをご覧ください。なお、各公民館等に応募箱が設置してあります。スマホからも応募できます。

【対象】市内在住、在勤、在学者（全年齢対象）

【締切り】2月19日（土）【当日消印有効】

【問合せ】健康長寿推進課 電話：225-2174

QRコード



第17回バドミントン講習会

バドミントン初心者、中級者講習会のお誘い！
一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

【主催】厚木レクリエーションバドミントン協会

【日時】2月18日、25日、3月4日、11日
（毎週金曜日）9：30～12：00

【場所】南毛利スポーツセンター

【対象】市内在住、在勤の成人男女30人

【持ち物】靴、ラケット、タオル

【参加費】4回で2,000円（保険料含む）

【申込み】松村 千恵 Eメール rec.bad-@outlook.jp
（メール申込み後、返信がない場合は必ず問い合わせてください。）

【締切り】2月10日（木）必着

【問合せ】松村 電話：090-5210-3724



気軽に楽しく運動しよう！スポーツなびみDAY開催！！

子どもから大人まで楽しく遊べるニュースポーツを体験できるコーナーや、体力チェックコーナーを用意しております。ご家族、お友達と一緒に気軽に参加してください。

【日時】1月30日（日）10：00～15：30

【開催場所】荻野運動公園体育館及び多目的広場

【種目】ニュースポーツ

体育館（ボッチャ、セストシューター、体力チェック、カーレットほか）

多目的広場（ターゲット・バードゴルフ、ティーボールほか）

【参加費】無料

【申込み】不要

【主管】厚木市スポーツ推進委員連絡協議会

【その他】

- ・新型コロナウイルス等の感染状況で中止になる場合があります。
- ・当日は出入り自由となっています。
- ・運動のできる服装で、室内履き（体育館シューズ等）をご用意ください。
- ・雨天の場合、屋内競技のみ実施いたします。

【問合せ】スポーツ推進課 電話：225-2531



《七沢自然ふれあいセンターからのお知らせ》

ななさわ森のようちえん ～おとまり！森のたんけん隊～

①お泊りにチャレンジ！

七沢の自然の中、みんなで思いきり楽しもう！

【日時】3月5日（土）10：30～

6日（日）15：00 1泊2日

【内容】クラフト、森探検、野外炊事など

【対象】市内在住の年中、年長24人

※応募多数の場合は抽選

【参加費】1人4,500円（材料費、リネン代、保険料）

講座番号 2002035



天体観望会 ～電子観望に挑戦！～

②肉眼観望と電子観望の違いを見比べてみよう

【日時】3月11日（金）18：00～20：30

【内容】天体の解説と観望など

【対象】市内在住の小学生以上30人

（中学生以下は保護者同伴）

※応募多数の場合は抽選

【参加費】1人100円（材料費、保険料）

講座番号 2002019



ステップアップキャンプ②

③夜の鐘ヶ嶽を踏破して、新たな自分にステップアップ！

【日時】3月27日（日）10：30～

29日（火）15：00 2泊3日

【内容】鐘ヶ嶽ナイトハイク、日の出鑑賞、野外炊事など

【対象】市内在住の小学4～6年生36人

※応募多数の場合は抽選

【参加費】1人7,500円（材料費、リネン代、保険料）

講座番号 2002005



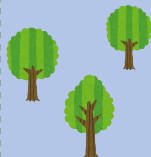
【会場】七沢自然ふれあいセンター

【申込み】講座予約システム、直接または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。

①は、2月3日（木）まで・②は、2月10日（木）まで・③は、2月24日（木）までに申し込みください。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター

電話：248-3500



移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

【日時】1月31日（月）10：00～11：30

3月8日（火）13：30～15：00

【場所】玉川公民館玄関前

【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課 電話：225-2148



市民協働提案事業

～がんと仕事の両立をしたいあなたへ～ 不安解消セミナー

がんの不安を抱えながら仕事との両立をしたいあなたへ、経験者、専門家の講演や参加者との交流があります。また、乳がんの早期発見・手術を経験された麻倉末稀さんの特別講演もあります。詳細は団体ホームページ等を御覧ください。

【日時】2月5日（土）10：00～15：00（途中休憩あり）

【会場・定員】レンブラントホテル厚木 30人 オンライン視聴 10人（同時開催）

【受講料】3,500円（税込）

【対象者】がん罹患者及び家族、がんと仕事の両立にご関心のある方ほか

【申込み】団体ホームページまたは電話により申し込み 【締切日】1月31日（月）先着順

【問合せ】がんと働く応援団 関戸 電話：050-6871-0812

HP：<https://www.gh-ouendan.com/fuankaisho-seminar>

