



緑ヶ丘公民館 だより

令和4年
4月15日号

【発行】厚木市立緑ヶ丘公民館
【所在地】厚木市緑ヶ丘2-2-1
【電話】221-7556 【FAX】296-2052
【Eメール】8622@city.atsugi.kanagawa.jp

緑ヶ丘地区 地域福祉推進委員会 主催

春季 健康体操教室

あなたも一緒にストレッチ体操をしてみませんか

参加者募集

開催月	開催日	会場	予備日
5月	2日(月)	緑ヶ丘南公園 (緑ヶ丘1丁目)	5月20日(金) 5月24日(火) 6月 3日(金) 6月 6日(月) ※ 雨天順延の場合は、 開催日の早い順に予 備日を使用し実施
	4日(水)	緑ヶ丘西公園 (緑ヶ丘3丁目)	
	6日(金)	緑ヶ丘2丁目芝公園 (緑ヶ丘2丁目)	
	9日(月)	緑ヶ丘まる公園 (緑ヶ丘4丁目)	
	11日(水)	緑ヶ丘やなぎ公園 (緑ヶ丘3丁目)	
	13日(金)	文郷山団地公園 (王子3丁目)	
	16日(月)	王子公園 (王子2丁目)	
	17日(火)	緑ヶ丘北公園 (緑ヶ丘1丁目)	

【時間】 全日程 9時30分～11時

【指導者】 スポーツプログラマー 阿部 直美 先生

【プログラム】 ① 高齢者向けストレッチ&脳トレ体操

② ラジオ体操(第1・第2)

★ 途中で休憩を入れ、水分の補給は、各自持参してください。

★ 車いすでも参加できます。

【会場選択】 制限なし (多会場巡回参加を歓迎)

【参加費】 無料

【申込み】 不要 (当日会場へお越しください)



～大型連休中の窓口のお知らせ～

4月29日(金)、5月3日(火)～5月5日(木)は祝日のため、地区市民センターでの住民票、戸籍、印鑑証明等の交付はできません。

公民館職員の異動のお知らせ

4月1日付けの人事異動に伴い、公民館職員に異動がありました。今後とも、よろしくお願いいたします。

【転入】中澤 俊介（なかざわ しゅんすけ）緑ヶ丘公民館 副主幹（係長権限）⇐ 公園緑地課

【転出】武元 慎介（たけもと しんすけ）緑ヶ丘公民館 副主幹（係長権限）⇒ 資産税課 係長

【昇格】西村 浩旭（にしむら ひろあき）緑ヶ丘公民館 主事 ⇒ 主任

今後とも皆様のご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。



～市民協働提案事業「スポーツによる地域活性化」スポーツ教室開催～

走り方教室をはじめ、誰でも楽しめる様々な種目を行います。

【日時】5月7日（土）・8日（日）10時から16時まで

【会場】荻野運動公園、及川球技場

【実施種目】NPO法人厚木スポーツクラブまたはSCDスポーツクラブのホームページを確認

【料金】一部有料

【定員】10～30人 各教室ごとに定員を設定

【申込み】SCDスポーツクラブのホームページにある申込書を4月28日までにSCDスポーツクラブ info@scdev.jp へ。定員に達した場合は、抽選。

【問合せ】NPO厚木SC事務局 電話：204-5617



～『厚木市史たより』第26号の発行～

市史編さん事業の紹介と市史を読み解く手引となる『厚木市史たより』第26号を発行しました。A4判4頁のパンフレット型の読み物で、内容は、明治時代に活躍した女流民権家の富井於菟のことです。

市内各公民館・あつぎ郷土博物館・図書館・文化財保護課などで配布中。

【問合せ】文化財保護課 電話：225-2060

～七沢田んぼクラブ～

「お米ってどうやって採れるのかな？みんなで苗から育ててみよう！」

【日時等】第1回 6月19日（日）10時～15時 田植え ※荒天延期6月26日（日）

第2回 8月28日（日）10時～15時 草取り、案山子づくり ※雨天延期9月4日（日）

第3回 10月16日（日）10時～15時 稲刈り ※雨天延期10月23日（日）

第4回 12月11日（日）10時～15時 収穫祭（収穫した米で野外炊事等）

【会場】七沢自然ふれあいセンター及び七沢の田んぼ

【対象】市内在住の親子50人 ※応募多数の場合は抽選

【参加費】1人3,000円（材料費、保険料）、3歳未満は180円（保険料）

【申込み】5月19日（木）までに講座予約システム、または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター 電話：248-3500



～「さつきラン&ウォーク」の参加～

【概要】令和3年2月に「スポーツ振興に関する包括連携協定」を締結した、(株)アールビーズが運営する「さつきラン&ウォーク」が開催されます。このイベントは、無料のスマートフォンアプリを活用して、5月の1か月間でどれだけ歩き、走ったのかを簡単に計測し、全国・自治体内ランキングを見て、楽しみながら参加できるイベントです。コロナ禍においても密にならず、ウォーキング&ランニングを楽しむことができます。

【期間】5月1日（日）～5月31日（火）

【申込期間】企業エントリー：2月22日（火）～4月24日（日）

※メンバーエントリー：4月1日（金）～5月31日（火）

個人戦エントリー：4月1日（金）～5月31日（火）

【参加費】無料

【申込み】QRコードを読み取り、参加手続きを行ってください。

【問合せ】スポーツ推進課 電話：225-2531

