



令和 4年 4月 15日号 (1002号)

発行 厚木市立玉川公民館 〒243-0121 厚木市七沢175番地6  
電話 248-0006 FAX 270-2300

# 春季健康まつり 玉川地区スポーツ大会

5月8日(日) 開会式8:30 競技開始9:00

【対象】 玉川地区在住者

## 参加者募集

### ① グラウンドゴルフ 9:00~10:30

- ◆参加者全員による個人戦です。
- ◆A・Bコート各8ホールを1周する計16ホールで順位をつけます。
- ◆上位10人については、9月11日(日)実施の市民体育祭への同競技出場権を取得し、玉川地区代表選手としてエントリーさせていただきます。  
※市民体育祭には18歳以下の学生は出場できません。
- ◆道具のない方は、貸し出しをします。



### ② サーチウォーク 9:00~11:30

- ◆競技は、チーム戦です。
- ◆チーム編成は、家族、友だち同士など2人以上4人程度までを1チームとし、小学生以下は保護者の方もご参加ください。
- ◆制限時間は90分です。
- ◆ウォーキング競技ですので、走ることは禁止されています。また、道路上の車の通行には十分にお気を付けください。



今年度の春季健康まつりは、①グラウンドゴルフと②サーチウォークを実施します。お子様から高齢者の方まで参加できますので、日ごろの運動不足解消に、皆さまの御参加をお待ちしています！(参加賞あり)

| 種目       | 会場           |
|----------|--------------|
| 開会式      | 玉川小学校校庭      |
| グラウンドゴルフ | 玉川小学校校庭      |
| サーチウォーク  | 玉川地区内(小野・七沢) |

### 申込み

①、②の種目に参加を希望される方は、4月24日(日)までに、希望種目を玉川公民館に直接または電話でお申し込みください。また、グラウンド・ゴルフは各しあわせクラブ会長にも申込みすることができます。

【問合せ】 玉川公民館 ☎248-0006

### サーチウォークってなあに？

地図に示された情報をもとにして、目標の電柱を探し出し、得点を競うウォーキング競技です。楽しく4~5km歩くことができ、運動不足の解消にもなります。また、3密(密閉、密集、密接)を回避しながら、子どもから高齢者まで、どなたでも無理なく気軽に参加ができます。



## 玉川公民館職員の人事異動について

4月1日付けの人事異動に伴い、職員の異動がありました。今後とも皆様の温かい御指導と御協力をよろしくお願いたします。

### 【転入者】

- 館長・所長 熊坂 修 ← 広報課から
- 主査 上野 哲 ← 道路管理課から
- 再任用職員 杉山 岩男 ← 睦合南公民館・地区市民センターから

よろしくお願いたします



### 【転出者】

- 館長・所長 三橋 浩 → 都市農業支援担当へ
- 主査 齋藤 裕和 → 介護福祉課へ
- 再任用職員 加藤 毅 → 退職

お世話になりました



## 君子蘭(くんしらん)がキレイに咲きました

今年も、君子蘭が見事に咲きました！この君子蘭は、七沢にお住いの方が丹精込めて育てたもので、公民館が明るく交流できる場となるよう、エントランスに飾らせていただきました。





## 在宅医療・介護・生活支援に関する市民講演会

# やっぱり家がいい！～医療・介護・生活支援を考える～

毎年大好評のやっぱり家がいい！ 第5弾  
第4弾で妻である厚木花子さんを自宅で看取った一郎さん。  
高齢男性のひとり暮らしが始まります。  
どんな出来事が起こってしまうのでしょうか。  
是非ご来場ください。

【日 時】5月15日(日)14:00～15:30 (開場 13:00)

【場 所】文化会館小ホール

【内 容】医療、介護、生活支援についてイラストを使った  
会話形式の講演会

【参加費】無料

【申込み】直接、電話またはハガキ、FAX、講座予約シ  
テム【講座番号 2160007】に参加者全員分の〒  
住所、氏名、電話番号、連絡先を書き、4月28日  
(木)まで(定員に達し受講不可の場合のみ連絡)  
〒243-8511 地域包括ケア推進課  
電話：225-2047・FAX：221-2205



# 「さつきラン&ウォーク」の参加について

【概要】令和3年2月に「スポーツ振興に関する包括連携協定」  
を締結した、(株)アールビーズが運営する「さつきラン&  
ウォーク」が開催されます。このイベントは、無料のス  
マートフォンアプリを活用して、5月の1か月間でどれ  
だけ歩き、走ったのかを簡単に計測し、全国・自治体内  
ランキングを見て、楽しみながら参加できるイベントで  
す。コロナ禍においても密にならず、ウォーキング&ラ  
ンニングを楽しむことができます。

【期 間】5月1日(日)～31日(火)

【参加費】無料

【申込期間】企業エントリー：2月22日～4月24日

※メンバーエントリー：4月1日～5月31日

個人戦エントリー：4月1日～5月31日

【申込み】QRコードを読み取り、参加手続きを  
行ってください。

【問合せ】スポーツ推進課 電話：225-2531



## 市民協働推進事業

# 「スポーツによる地域活性化」スポーツ教室開催 走り方教室をはじめ、誰でも楽しめる様々な種目を行います。

【日 時】5月7日(土)・8日(日)10:00～16:00

【会 場】荻野運動公園、及川球技場

【実施種目】NPO法人厚木スポーツクラブ、もしくはSCDス  
ポーツクラブのホームページを御確認ください。

【料 金】一部有料

【定 員】10～30名 各教室ごとに定員を設定します。

【申込み】SCDスポーツクラブのホームページにある申込書  
を4月28日(木)までにSCDスポーツクラブ

✉[info@scdev.jp](mailto:info@scdev.jp)へ。定員に達した場合は、抽選。

【問合せ】NPO厚木SC事務局 電話：204-5617

※詳細はホームページを御確認ください。

## 4月から5月まで玉川公民館

図書室で本の特集を行っています！

# 【備えよう！健康、介護、防災】

いざという時のために、安心して暮らせるように、  
気になる分野の本をそろえました。

どうぞお気軽に手に取ってみてください。

みなさまのご利用をお待ちしております！

【利用時間】10:00～12:30 13:30～17:00

【休室日】4月18日(月)・29日(金)、

5月3日(火)・4日(水)・5日(木)・16日(月)

【問合せ】電話：250-8559 (図書室直通電話)



## 七沢田んぼクラブ

# お米ってどうやって採れるのかな？ みんなで苗から育ててみよう！

【日時等】

第1回 6月19日(日) 10:00～15:00  
田植え ※雨天延期6月26日(日)

第2回 8月28日(日) 10:00～15:00  
草取り、案山子づくり ※雨天延期9月4日(日)

第3回 10月16日(日) 10:00～15:00  
稲刈り ※雨天延期10月23日(日)

第4回 12月11日(日) 10:00～15:00  
収穫祭(収穫した米で野外炊事等)

【会 場】七沢自然ふれあいセンター及び七沢の田んぼ

【対 象】市内在住の親子50人 ※応募多数の場合は抽選

【参加費】1人3,000円(材料費、保険料)、  
3歳未満は180円(保険料)

【申込み】5月19日(木)までに講座予約シ  
ステム、または電話で七沢自然ふれ  
あいセンターへ。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター  
電話：248-3500

講座予約システム  
QRコード



# スマートフォン教室

初心者の方を対象にスマートフォン教室を開催します。

【日 時】5月21日(土) 13:30～16:30

【会 場】玉川公民館 会議室

【定 員】12人(先着順)

【講 師】厚木市マルチメディアボランティア

【内 容】基本的なスマートフォンの使い方、Wi-Fiのつなげ方、  
アプリのダウンロード、厚木市公式LINEの登録方法など

【持ち物】スマートフォン、筆記用具

※マスクの着用をお願いします。

【参加費】無料

【申込み】4月15日(金)から5月6日(金)までに厚木市情報  
プラザへ電話でお申込みください。電話220-2711

【問合せ】情報政策課 電話225-2459

