



緑ヶ丘公民館 だより

令和4年
5月15日号

【発行】厚木市立緑ヶ丘公民館
【所在地】厚木市緑ヶ丘2-2-1
【電話】221-7556 【FAX】296-2052
【Eメール】8622@city.atsugi.kanagawa.jp

緑ヶ丘地区体育振興会

緑ヶ丘地区春季健康まつり グラウンド・ゴルフ大会

- 【日時】6月5日(日) 9時開会、12時閉会予定
【場所】緑ヶ丘小学校校庭
【参加資格】緑ヶ丘地区内在住の一般男女(高校生以下を除く)
【申込み】事前エントリーが必要となりますので、
5月29日(日)までに各地区の体育振興会幹事まで。
【主催】緑ヶ丘公民館運営委員会
【主管】緑ヶ丘地区体育振興会
【その他】雨天中止
【問合せ】緑ヶ丘公民館 電話:221-7556

感染症の拡大状況等から変更又は
中止とさせていただく場合があります。



国の布製マスクを市役所等で配布

国の布製マスクを有効活用するため、必要とする市民の方へ配布します。

【期間】5月16日(月)から

【配布場所】市役所本庁舎1階、保健福祉センター1階、公民館

【布製マスクの種類】平型(綿・縦9.5cm×横13.5cm) 立体型(ポリエステル・縦14.0cm×横20.0cmなど)
事前申込不要。なくなり次第終了となります。

【問合せ】健康長寿推進課 電話:225-2174



全ては安心・安全のために

厚木市は、セーフコミュニティを推進しています。

～通いの場を作ってみませんか～

「通いの場」とは、高齢者（65 歳以上）の方々が社会的孤立の解消、心身の健康保持及び介護予防を目的に「普段の生活の中で」「お住いの地域で」「地域の方々と交流できる」場のことです。

本市では新たに「通いの場」を開設する団体等に対し、最大 5 万円の交付金を交付します。

「通いの場」の開設を検討されている方は、地域包括ケア推進課地域支援係まで御相談ください。

※通いの場の活動内容例

○茶話会○健康体操○料理○陶芸○手芸○将棋・囲碁○健康相談

【問合せ】地域包括ケア推進課地域支援係 電話：225-2224



小地域ふれあい活動助成金

地域住民が主体の団体やグループで、定期的に地域福祉推進のための活動をしている団体等に年間 5,000 円の活動費を助成します。

なお、「誰もが参加でき、趣味又は老人会活動ではないこと」「厚木市、社会福祉協議会、地域福祉推進委員会からの交付金又は補助金の交付を受けていないこと」等、要件がありますので詳しくは厚木市社会福祉協議会にお問い合わせください。

【問合せ】厚木市社会福祉協議会 地域福祉係 電話：225-2949

厚木市マルチメディアボランティアによるパソコン・スマホ講座や手ほどき

厚木市マルチメディアボランティア（マルボラ）は、情報プラザを中心に初心者向けのパソコンやスマホ講座などを行っている団体です。

新しくスマホの LINE（ライン）などの講座も開設します。

マルボラの講座や手ほどき（無料）については随時募集していますので、ぜひご参加ください。

【日 時】毎週木曜日と土曜日 午前 10 時～正午

【場 所】厚木市情報プラザ（厚木市岡田 3050 アクストメインタワー 2 階）

【内 容】ワード、エクセル、インターネット、スマホの使い方など。

今後公民館等で行うスマホ講座等も計画しております。詳細は随時マルボラのホームページでお知らせしますので、ご覧ください。マルボラ HP <https://mulvol.jpn.org/>

【問合せ】厚木市情報プラザ 電話：220-2711



ななさわ森のようちえん～出張！森のたんけん隊～

七沢自然ふれあいセンターで実施している「森のようちえん」事業を、市内公園等出張開催します。

【日時等】 7 月 13 日（水）14 時～16 時 30 分 厚木青少年広場周辺

12 月 21 日（水）14 時～16 時 30 分 酒井青少年広場

2 月 15 日（水）14 時～16 時 30 分 下川入菁莪公園

【内 容】探検や自然遊びなど

【対 象】市内在住の 3～6 歳未就学児 20 人

【参加費】1 人 300 円（材料費、保険料）

【申込み】開催日ひと月前の 1 日から講座予約システムで受付。先着順。

【その他】開催場所は、変更する場合がありますので、広報あつぎまたは講座予約システムをご確認ください。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター 電話：248-3500

