

公民館の

学級講座

交通安全課共催

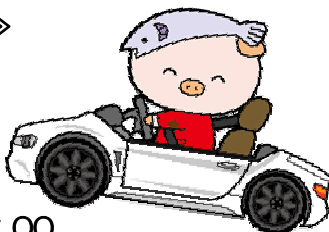
高齢者

ふれあい遊学塾①

交通安全講座

《参加無料》

交通事故に遭わないための行動を取り入れたエアロビック「トラビック」を体験し、楽しく交通安全を学び、健康増進も図ります。



- ★日時 8月12日(金) 14:00~15:00
- ★場所 玉川公民館 プレイホール
- ★内容 「トラビック」で体を動かし、楽しく交通安全を学びます。
- ★持ち物 室内履き、マスク、タオルなど
- ★講師 神奈川県警察交通安全教育隊、厚木警察署
- ★対象 市内在住(玉川地区優先)60歳以上の方30人

申込み

8月5日までに、直接または電話で玉川公民館(☎248-0006)へ、応募多数の場合は抽選。

トラビックとは？

おなじみの童謡に交通安全の歌詞をつけ、交通事故にあわないために実践してもらいたい行動を取り入れたエアロビックです。継続すれば、これらの動作が身につくことはもちろん、健康増進や転倒予防の効果も期待できます。歌を歌うだけでも、楽しく交通安全を学べますよ！

FUN RUN 2022 あつぎマラソン

出場者募集

スポーツの秋、楽しく走ってみませんか。

3年ぶりに荻野運動公園で開催されるあつぎマラソンが、新コースになりリニューアルします。

関門制限時間を緩和し、参加しやすい大会となりました。

- 【開催期日】10月30日(日) ※雨天実施(荒天中止)
- 【コース】荻野運動公園競技場を発着点とする周辺道路
- 【種目対象】3kmの部=中学生男女
10kmの部=一般男子・女子
- 【参加費】中学生=無料
高校生=1,000円
一般=3,500円



参加者全員に参加賞、完走者にはWEB完走証を贈呈します。

申込み専用ページ

【申込み】エントリーサイト「ランネット」からお申込みください。

※上記二次元コードから参加手続きができます。
※参加定員は10kmの部で1,500人(先着順)。

【申込期間】7月22日(金)から9月5日(月)まで

【問合せ】スポーツ推進課 ☎225-2531

交通安全の巻

たまがわ
安心安全
通信

夏の交通事故防止運動

7月11日~20日【10日間】

実施中

地域の交通安全を願って...活動



▲地域の人たちに見守られ、安心して登校する子供たち

▲今後の活動を協議する交通安全指導員の皆さん【右から2人目が加藤支部長】

子どもたちの夏休みを目前に控え7月11日~20日の10日間、夏の交通事故防止運動が全国で展開されています。神奈川県のスローガンは「交通ルールを守って 夏を楽しく安全に」です。

夏はレジャーなどに起因する過労運転や解放感による無謀運転など、夏特有の交通事故が多発します。交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことを通じて、事故防止の徹底を図ります。

一方、地域の中では、児童・生徒の登下校の見守りが自治会など地域の皆さんの協力によって日常的に展開されています。中でも交通安全指導員(玉川支部/7人・加藤明広支部長)の皆さんは市や警察と連携して地域の



▲小学生の登校時、危険な交差点に立って子供たちの安全を確保する交通安全指導員さん

交通安全に常に目を配っています。危険な交差点での街頭指導や、カーブミラーなど交通安全施設の点検など交通安全指導員の役割は多岐にわたります。

加藤支部長は「公民館のイベントや地元のお祭りでも協力要請があり、1年を通して忙しく活動しています。それでも朝、子供たちと交わす『おはようございます』のあいさつでは、逆に子供たちから元気をもらっています。地域の皆さんには『安全は心と時間のゆとりから』、この合言葉をいつも胸に刻んで生活してほしいです」と事故の未然防止を呼び掛けていました。



たまがわ Information



地区市民センターからのお知らせ

7月18日(月/海の日)は祝日のため諸証明の交付はできませんので、ご注意ください。

知っておきたい労働法セミナー ～働く人の権利を知る～

働いている方やこれから働きたい方を対象として、労働条件や役立つ社会保険等を学び、働くことの不安等を軽減するための講座です。ぜひお気軽にご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または延期になる場合があります。

- 【日 時】9月11日(日) 10時～12時
- 【場 所】あつぎ市民交流プラザ6階 ルーム610
- 【対 象】市内在住在勤在学の方25人(申込み多数の場合は抽選)
- 【託 児】1歳～小学校3年生(要事前予約)
- 【講 師】日本キャリア・コンサルタント協会 一ノ瀬 史子氏
- 【参加費】無料
- 【申込み】講座イベント番号(2214002)、窓口または電話、はがきに講座名、〒住所、氏名、電話番号、託児の有無(有の場合は、お子様の氏名・ふりがな・生年月日)を明記の上、8月22日【必着】までに市民協働推進課へお申込みください。
- 【問合せ】〒243-8511 厚木市中町3-17-17 市民協働推進課 ☎225-2215

毎年大人気のフィットネスプログラム!

「大人女子のための Fitness Program」

AMORE(アモーレ)コース

仕事、家事に追われて自分のことが後回しになっているあなたへ! 講師によるラテン系エクササイズと保健師・管理栄養士による健康・栄養講座で自分の心身を見つめなおし、理想の健康女子を目指しましょう♪

- 【日時】9月26日、29日、10月3日、11日、17日、20日、25日 (全7回) 10時～12時
 - 【会場】市保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ
 - 【対象】市内在住で今年度40～59歳(昭和38年4月2日～昭和58年4月1日)になる介護保険サービスを利用していない女性
 - 【定員】20人(申込多数の場合、抽選) 託児あり(10人、抽選)
 - 【費用】無料
 - 【申込締切】8月12日(電話、窓口の場合、土日祝日を除いた8:30～17:15)
 - 【申込方法】①健康づくり課の電話、窓口での申込み
②講座予約システム(No.2211003)より申込み
 - 【問合せ】健康づくり課(市保健福祉センター2階) ☎225-2201
- ※ロハス(フラダンス、11月開始、全7回)は別途募集予定(重複受講不可)
※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止となる場合があります。

第43回 ユネスコサマースクール

- 【日 時】令和4年8月19日(金) 8時～15時
※8時に厚木中央公園集合
 - 【会 場】玉川公民館、石雲寺(伊勢原市)
 - 【対 象】小学3年生から10代の青少年まで20名
 - 【参加費】500円(保険代等)
 - 【持ち物】汗拭きタオル、帽子、昼食、水筒、活動しやすい服装でご参加ください
 - 【内 容】座禅体験、ユネスコ・SDGsの学習、平和の鐘を鳴らそうイベント
 - 【申込方法】8月5日までにFAX又は郵送で「氏名」「ふりがな」「学校名」「学年」「住所」「電話番号」「保護者氏名」「緊急連絡先」をご記入の上、お申し込みください
〒243-0216 厚木市宮の里4-10-6 横本 久 宛
(TEL&FAX046-242-2050)
 - 【問合せ】石井 ☎080-9296-2284
- 主催：厚木ユネスコ協会/後援：日本ユネスコ協会連盟、厚木市教育委員会

令和4年度伝統文化親子教室事業

全5回
シリーズ

「はじめてのお神楽教室」

地域に伝わる伝統文化への関心を高めていただくため、小学1～6年生の子供たち10人を対象に、相模里神楽垣澤社中がお神楽の舞のワークショップを行います。

- 【日時】7月28日(木曜日) 9時30分～11時30分
7月29日(金曜日) 14時30分～16時30分
8月18日(木曜日) 9時30分～11時30分
8月19日(金曜日) 14時30分～16時30分
8月20日(土曜日) 14時30分～16時30分
- 【会場】相川公民館和室
- 【申し込み・問い合わせ】
相模里神楽垣澤社中 ☎046-229-0485
E-mail: sagami.satokagura@gmail.com

ゲートボール練習会のお知らせ

ゲートボール練習会を楽しくやっています。参加自由です。初心者にはわかりやすく指導します。用具もお貸しいたします。

- 【日 時】毎月 第1・3・5週の月曜日
8時30分～11時30分
- 【場 所】金田ゲートボール場
鮎津橋下流中津川沿いにあります。
- 【問合せ】厚木市GB連合(上原携帯) ☎090-2200-2344

ご自宅に届いたマイナンバーカードの申請書をお持ちの方 マイナンバーカードを申請しませんか?

- ・ご自宅に届いた申請書を持って、市役所1階 市民課までお越しください!
- ・職員が顔写真の撮影からマイナンバーカードの申請までをお手伝いします。写真撮影等の費用はかかりません。

※申請書がない場合は、本人確認書類(運転免許証等)をお持ちください。

【問合せ】市民課 ☎225-2039