

厚木北公民館だより

【厚木市中町3-17-25・TEL223-3147・FAX296-2050 *令和4年9月15日号】



文化振興事業 初心者スマートフォン教室



- 【日時】10月15日(土) 午後1時30分～午後4時30分
【会場】厚木北公民館2階 会議室
【対象】市内在住・在勤・在学の方 15人(参加費 無料)
【講師】厚木市マルチメディアボランティア
【内容】基本的なスマートフォンの使い方、Wi-Fiのつなげ方、アプリのダウンロード、厚木市公式LINEの登録方法など
【持ち物】スマートフォン、筆記用具、※マスクの着用をお願いします。
【申込み】9月30日(金)までに直接窓口、電話(223-3147)から厚木北公民館へ。申し込み多数の場合は抽選(厚木北地区在住者優先)し、結果は10月7日(金)頃までに郵送でお知らせします。
※申込みの際に、お持ちのスマホの機種、日頃の疑問等をお聞かせください。

参
加
者

募
集
!

文化振興事業 歴史探訪講座 美しい眺望と国宝・重要文化財から歴史を学ぶ

日本観光地百選で1位に選ばれたこともある名勝「日本平」の山頂から駿河湾の美しい眺望を楽しみ、徳川家康ゆかりの史跡「国宝久能山東照宮」、重要文化財である「登呂遺跡」を見学し、歴史を学びましょう。

- 【日時】10月29日(土) 午前7時30分出発～午後5時30分頃帰着(予定)
【集合】厚木中央公園法務局側(借上げバス利用) ※雨天決行
【対象】市内在住・在勤・在学の方(小学生以上) 30人
【参加費】3,000円(小学生は2,500円) 入園料、保険代等経費 ※昼食代は含みません。
【持ち物】飲み物、雨具、健康保険証
【昼食】焼津さかなセンターで各自でとっていただきます。
【申込み】10月7日(金)までに直接窓口、電話(223-3147)又は講座予約システムから厚木北公民館へ。申し込み多数の場合は抽選(厚木北地区在住者優先)し、結果は、10月17日(月)頃までに郵送でお知らせします。



地域福祉子育て支援部会
厚木北地区学級講座

絵本と仲良しわくわく広場

絵本の読み聞かせや、親子で一緒に楽しめる遊びを紹介します♪

【日時】10月12日(水)

午前10時～午前11時

【場所】厚木北公民館 2階会議室

【内容】たのしい子ども絵本読み聞かせ

【対象】0歳～未就学児とその保護者
10組(参加費無料)



ぜひご参加ください!

【申込み】9月28日(水)までに直接窓口又は電話で厚木北公民館(223-3147)へ。申し込み多数の場合は抽選し、結果は10月4日(火)頃までに郵送でお知らせします。



※マスク着用、手指消毒及び体温測定等の予防対策を講じ、「密」を避けて実施いたします。
また、当日体温が高い場合は参加をお断りする場合があります。

毎年10月に開催していた「厚木北地区大運動会」については、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、参加者・関係者の皆様の健康と安全を第一に考え、今年度は中止とさせていただきます。楽しみにしていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

厚木小学校開校150周年記念事業 記念碑除幕式が行われました

令和4年8月30日に厚木小学校入口校門横で150周年記念碑の除幕式が行われました。児童代表、PTA会長などが除幕を行い、お披露目されました。



除幕式の様子▶

▲150周年記念碑

10月から「もえるごみ」の戸別収集を開始!

市民の皆様のごみ出しの負担を軽減するとともに、家庭から出るごみの減量と資源化を進めるため、厚木北・厚木南・依知南地区でもえるごみの戸別収集を10月初回収日から実施します。詳しくは、7～8月に全戸配布したパンフレットに記載していますので、再度ご確認をお願いします。
*戸別収集とは、建物ごとに道路沿いの敷地内にごみを出し、それを収集する方法です。



【問合せ】環境事業課

収集ボックス等に貼るステッカーを配布

収集員は、道路から各戸のもえるごみを目視しながら収集していきます。ポリバケツやネット等で出されている場合は容易に確認できますが、家の前に複数の箱が設置されていたり、デザイン性のあるボックス等で出されていたりすると、収集員が気づきにくく見逃してしまうことがあります。こうしたことを防ぐため、市では目印となるステッカーを作成しましたので、希望する方は収集ボックス等に貼っていただくようご協力をお願いします。ステッカーは環境センターや公民館で無料配布しています。

TEL225-2793

お知らせ



第1回締切りまであとわずか!

あゆコロちゃん GENKIポイント



健康づくりで30ポイントを貯めて応募すると、抽選で特典が当たる「あゆコロちゃん GENKIポイント」の第1回応募締切りが迫ってきました。

健(検)診やコロナワクチンなどの予防接種、ウォーキング、自分で決めた目標へのチャレンジなどでポイントが貯まります。

※詳しくは、公共施設に配架のリーフレット等又は市ホームページをご覧ください。なお、各公民館等に応募箱が設置してあります。携帯からも応募できます。

【対象者】市内在住・在勤・在学者(全年齢対象)

【実施期間】令和4年6月1日～令和5年2月15日

【応募締切】第1回：令和4年9月30日(必着)

第2回：令和5年2月19日(消印有効)

【問合せ】健康長寿推進課 TEL225-2174

【厚木市立病院からののお知らせ】

■市立病院の選定療養費の額が変わります。
選定療養費とは、市立病院などの総合病院は紹介・専門外来を担い、一般的な外来受診は「かかりつけ医」に相談するといった、病院と診療所の機能分担の推進を図るために厚生労働省が定めている制度で、他の医療機関から紹介状を持たずに受診した場合に、診療費とは別に徴収が義務付けられている費用です。

国の制度の改定に伴い、10月1日から、選定療養費の額が変更となります。

区分	変更前(税込)	変更後(税込)
紹介状を持たない患者の初診	5,500円	7,700円
他の医療機関へ紹介した患者の再診	2,750円	3,300円

※まずは、お近くの診療所などの医療機関「かかりつけ医」を受診していただき、市立病院を受診される場合には紹介状をお持ちください。

【問合せ】市立病院医事課 TEL221-1570(内線3151)

毎年大人気のフィットネスプログラム!

「大人女子のためのFitness Program」LOHAS(ロハス)コース

仕事、家事に追われて自分のことが後回しになっているあなたへ!講師によるフラダンスと保健師・管理栄養士による健康・栄養講座で自分の心身を見つめなおし、理想の健康女子を目指しましょう♪

【日時】11月24日、12月1日、8日、15日、20日、23日、27日(全7回)14時~16時

【会場】厚木市保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ

【対象】市内在住で今年度40~59歳

(昭和38年4月2日~昭和58年4月1日)になる介護保険サービスを利用していない女性

【定員】20人(申込多数の場合、抽選)託児あり(10人、抽選)

【費用】無料

【申込締切】10月14日(電話、窓口(土日祝日除く)8:30~17:15)

【申込方法】①健康づくり課の電話、窓口での申込 ②講座予約システム(No.2211004)より申込

【問合せ】厚木市保健福祉センター2階健康づくり課 TEL225-2201

※アモーレコース(募集済)との重複受講不可 ※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止となる場合があります。