

令和4年
9月15日号



緑ヶ丘公民館 だより

【発行】厚木市立緑ヶ丘公民館
【所在地】厚木市緑ヶ丘2-2-1
【電話】221-7556 【FAX】296-2052
【Eメール】8622@city.atsugi.kanagawa.jp

文化振興会



第47回緑ヶ丘地区公民館まつり

出場者等募集!



	ヤングオンステージ	芸能発表	展示作品	模擬店
日時	11月12日(土)	11月13日(日)	11月12・13日(土・日)	11月13日(日)
場所	体育室ステージ	体育室ステージ	学習室・体育室	駐車場・緑ヶ丘児童館前広場
内容	バレエ・合唱など 大学生以下	コーラス・ハーモニカなど	書道・絵画・写真・手芸など	団体等 慈善事業として出店していただきます。(飲食物の販売は無し。)
申込み	10月7日(金)締切 申込用紙は緑ヶ丘公民館1階の事務室にありますので、奮ってご応募ください。 【問合せ】緑ヶ丘公民館 電話:221-7556			

緑ヶ丘公民館
学級・講座

緑ヶ丘公民館 学級・講座

役立つ防犯講座



最近の犯罪状況と防犯パトロールなどにも役立つ防犯対策について、あらためて学んでみませんか?

【日時】10月27日(木)13時30分~

【場所】緑ヶ丘公民館 3階会議室

【参加費】無料

【講師】市民安全指導員隊長 高柳 和広 氏

【申込み】10月20日(木)までに緑ヶ丘公民館へ電話(221-7556)または窓口で

※ 当日、午後3時から実施いたします、緑ヶ丘地区パトロールに講師が同行し、実践的なアドバイスも受けられます。

~かたん・たのしい・健康増進・転倒防止・交通事故防止!~

高齢者交通安全教室参加者募集

トラビック(おなじみの童謡に交通安全の歌詞をつけ、事故に遭わないための行動を取り入れたエアロビック)で軽く体を動かしながら、楽しく交通安全を学びます。

参加者には、交通事故防止グッズをプレゼント!

【日時】10月20日(火)10時から11時まで(1時間程度)

【会場】緑ヶ丘公民館 学習室

【講師】神奈川県警察交通安全教育隊、厚木警察署

【対象者】緑ヶ丘地区にお住まいの65歳以上の方 20人

【申込み】緑ヶ丘公民館(電話:221-7556)へ直接またはお電話でお申し込みください。先着。

【主催】交通安全課 電話:225-2760

各事業は感染症の拡大状況等から変更又は中止とさせていただく場合があります。

～暮らしと事業に関する無料よろず相談会～

暮らしのなかで起きる各種の疑問を専門家（弁護士、司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士）が無料で相談に応じます。予約不要ですので、直接会場へお越しください。

【日 時】令和4年10月8日（土） 10時～16時

【会 場】あつぎ市民交流プラザ（アミューあつぎ） ルーム604（受付）

【対 象】市内在住在勤

【問合せ】神奈川県司法書士会厚木支部 電話：240-9465



女性 happy ビジネススキルアップ講座を開催します

仕事でもっと活躍したいと考えている女性向けで、人の心をつかむ話し方・プレゼンテーションやSNSを活用した発信方法やコミュニケーション、傾聴力を学ぶ講座です。ぜひ、お気軽に御参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または延期になる場合があります。

【日 時】10月22日（土）、29日（土）（全2回）

各日程：10時～16時

・10月22日（土）人の心をつかむ話し方・プレゼンテーションのコツ講座

・10月29日（土）パラレルキャリアを可能にする SNS 発信力・コミュニケーション講座

【場 所】あつぎ市民交流プラザ 6階 ルーム610

【対 象】女性の方 25人（申込み多数の場合は抽選）

【託 児】1歳～小学校3年生（要事前予約）

【参加費】無料

【申込み】講座予約システム、窓口または電話、ハガキ、FAXに講座名、〒住所、氏名（ふりがな）、電話番号、託児の有無（要予約・1歳～小学3年生）、参加希望日（両日受講も可）を書き、10月3日（月）【必着】までに〒243-8511 市民協働推進課へお申込みください。

【問合せ】〒243-8511 厚木市中町3-17-17 厚木市役所 市民協働推進課

毎年大人気のフィットネスプログラム！

「大人女子のためのFitness Program」LOHAS（ロハス）コース

仕事、家事に追われて自分のことが後回しになっているあなたへ！講師によるフラダンスと保健師・管理栄養士による健康・栄養講座で自分の心身を見つめなおし、理想の健康女子を目指しましょう♪

【日 時】11月24日（木）、12月1日（木）、8日（木）、15日（木）、20日（火）、23日（金）、27日（火）
（全7回）14時～16時

【会 場】厚木市保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ

【対 象】市内在住で今年度40～59歳（昭和38年4月2日～昭和58年4月1日）になる介護保険サービスを利用していない女性

【定 員】20人（申込多数の場合、抽選）託児あり（10人、抽選）

【費 用】無料

【申込締切】10月14日（金）（電話、窓口の場合、土日祝日を除いた8：30～17：15）

【申込方法】①健康づくり課の電話、窓口での申込

②講座予約システム（No. 2211004）より申込

【問合せ】厚木市保健福祉センター2階 健康づくり課 電話：225-2201

※アモーレコース（募集済）との重複受講不可

