

健康ハイキング おしのはっかい

忍野八海を満喫しよう

富士山の伏流水に
水源を発する湧水池

今年健康ハイキングは、山梨県忍野村「忍野八海」を散策します。新型コロナウイルス感染防止に十分配慮し、参加される方はマスクの着用、手指の消毒、体調の悪い方の参加は不可とし、バス車内の換気、消毒などを徹底して行います。

【日 時】 10 月 14 日 (金) 8:30~18:00
【場 所】 忍野八海 (山梨県忍野村) ほか
【参加費】 3,000 円 ※参加費は昼食代、保険料等を含みます。
【対象者】 65 歳以上の玉川地区在住者 30 人 ※先着順

申込み方法

9 月 20 日 (火) 午前 8 時 30 分から玉川地区市民センター窓口へ参加費を添えて直接お申し込みください。
※定員となり次第締め切ります。
※参加費はお釣りのないようにご用意ください。

行程

玉川公民館(各集合場所) — (厚木 IC) — 足柄 SA — (山中湖 IC) — 8:30~
— 忍野八海 (散策) — 新屋山神社 — 河口湖 (昼食) — 桔梗屋 (工場見学) — 10:45~11:45 13:00~13:50
— ハーブ庭園日記 — (勝沼 IC) — 厚木 PA — (厚木 IC) — 玉川公民館 15:25~16:00 18:00 (到着予定)

集合場所 (地区内各地バス乗車場所) ※時間と場所を確認しましょう。

① 8:30 玉川公民館 ⇒ ② 8:35 七沢バス停: 折返場 ⇒ ③ 8:37 広沢寺温泉入口バス停
⇒ ④ 8:39 七沢自治会館前 ⇒ ⑤ 8:41 黄金井酒店前 ⇒ ⑥ 8:43 森林組合前 ⇒
⑦ 8:45 日向川バス停 ⇒ ⑧ 8:47 玉川農協前 ⇒ ⑨ 8:52 小野宮前バス停 ⇒
⑩ 8:54 広町橋バス停 ★バスの時間は予定時間ですので、お早めにお待ちください。

※今後の新型コロナウイルス感染状況によっては中止する場合があります。

問合せ/玉川地区市民センター ☎248-0006

たまがわ 安心安全 通信

玉川地区自主防災隊 地域を挙げて 災害に備える

9 月 4 日、厚木市総合防災訓練の日。玉川地区では 15 自治会 (自主防災隊) による防災訓練が玉川中学校と玉川小学校の 2 会場に分かれて実施しました。

小野・岡津古久地区 (6 自治会) は玉川中学校を会場に、電気自動車を使用した電力供給訓練やプールの水を利用した浄水器取り扱い訓練などを実施しました。訓練を企画した中屋・榎田・梶山自治会・石川忠博会長は「地元自動車メーカーから電気自動車の提供をしていただきました。日ごろから地元の企業や施設などと交流しておくことで、非常時には役立つと思っています」と、訓練の大切さを強調していました。

一方、七沢地区 (9 自治会) は玉川小学校を主会場に、医療施設の協力で AED の取

防災訓練の 巻

▲AED の取り扱い方法を実演する医療スタッフ

▲訓練の説明をする加藤会長

り扱い訓練や消防団の消防車両の展示に加え、災害対応できるキャンピングカーの展示なども行いました。参加者らは「もし災害時に車両を提供してもらえれば、安心して避難ができそう」などと話し、熱心に見学していました。

また玉川地区の独自訓練として 8 月に自治会で配布した安否確認表示板の掲出訓練を 15 自治会合同で実施しました。

玉川地区自治会連絡協議会・加藤隆会長は「300 人余りの方が参加してくれました。いざというときに役立ってくれば…」と、防災意識が高まることを期待していました。

▲災害対応できるキャンピングカーを見学する参加者

電気自動車のバッテリー電源を利用して扇風機を回すテスト

玉川地区安心・安全セーフコミュニティ推進地区 決意表明文

私たちは、安心して安全に暮らせるまちの実現に向けて、犯罪を「起こさせない、許さない、見逃さない」の防犯三(さん)ない運動を推進し、防犯パトロールを始めとして、セーフティベスト着用運動や、防犯啓発活動など、玉川地区安心・安全セーフコミュニティ地区として、身近な防犯対策に取り組み、犯罪の発生しにくい環境づくりに努めます。

にっこにっこ

地域福祉
推進委員会
子育てサロン



地域の子供たちやお母さん
たちが一緒に遊んだり、おしゃ
べりしたりする場所です。

【日 時】10月3日（月）10：15～11：45

【会 場】小野児童館

【参加費】無 料

【対 象】乳幼児と保護者

※申し込み不要、直接会場へお越しください。

【問合せ】玉川地区市民センター ☎248-0006

※今後の新型コロナウイルス感染症の情勢等によっては
中止する場合があります。

安心・安全なまち



▲地域の目標を横断幕に掲げ
意識を新たにする研修会に参加した役員の皆さん

防犯は地域全体で…

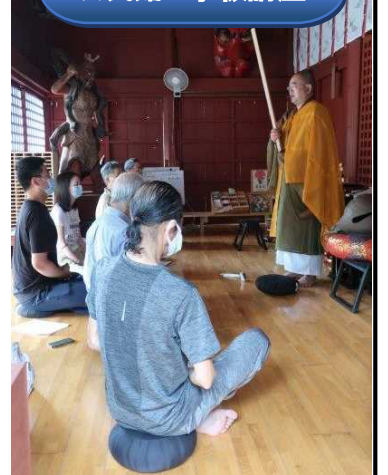
漫才を披露する「世界事情」
のお二人▼



「自分たちのまちは自分たちでまもる」という自主防犯意識のもと、令和4年度においても安心・安全セーフコミュニティ推進地区を玉川地区全域で展開することになりました。これに伴い、8月21日、玉川公民館でセーフコミュニティ推進地区決起大会を開催し、全15自治会が防犯パトロールの一層の充実を図ることなど、安心安全なまち会議・加藤隆議長が決意表明しました。【決意文＝左上に掲載】

引き続き開催した防犯研修会では、県警防犯応援大使の漫才コンビ「世界事情」が、被害が急増している特殊詐欺を漫才で再現し、面白おかしくその手口を紹介しました。また市セーフコミュニティ総合指導員の講話「まちの安全とセーフコミュニティ」では、地区別の犯罪発生状況の紹介があり、玉川地区の犯罪の少なさに胸をなでおろした一方で、泥棒の手口の解説から防犯対策の必要性を再認識しました。

公民館の学級講座



座禅体験講座 気持ちを整えて豊かな生活を

「夏の暑さに負けない 規則正しい生活で心身のリフレッシュ」をキャッチフレーズに開講した座禅体験講座。8月23日の早朝、七沢観音寺境内に集合した参加者6人。初めに林慈照住職からお寺の歴史やいわれなどの話を聞いた後、本堂に入って着座。座禅の心構えや方法など林住職の丁寧な説明を受けながら、参加者らは真剣に座禅を体験しました。【写真右】「気持ちがすっきりしました」「また機会があればやってみたい」など感想を話していました。

地区市民センターの諸証明の交付など
祝日の窓口業務はお休みします。

9月の
祝 日

9月19日（月/敬老の日）

9月23日（金/秋分の日）

お知らせ

玉川地区大運動会は、新型コロナウイルス感染症の拡大から中止となりました。

たまがわ Information

暮らしと事業に関する 無料よろず相談会

暮らしのなかで起きる各種の疑問を専門家（弁護士、司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士）が無料で相談に応じます。予約不要ですので、直接会場へお越しください。

【日時】10月8日（土） 10時～16時

【会場】あつぎ市民交流プラザ（アミュあつぎ）ルーム604

【対象】市内在住在勤

【問合せ】神奈川県司法書士会厚木支部 ☎240-9465

【厚木市立病院からのお知らせ】

市立病院の選定療養費の額が変わります。

選定療養費とは、市立病院などの総合病院は紹介・専門外来を担い、一般的な外来受診は「かかりつけ医」に相談するといった、病院と診療所の機能分担の推進を図るために厚生労働省が定めている制度で、他の医療機関から紹介状を持たずに受診した場合に、診療費とは別に徴収が義務付けられている費用です。

国の制度の改定に伴い10月1日から、選定療養費の額が変更となります。

区分	変更前（税込）	変更後（税込）
紹介状を持たない患者の初診	5,500 円	7,700 円
他の医療機関へ紹介した患者の再診	2,750 円	3,300 円

※ まずは、お近くの診療所などの医療機関「かかりつけ医」を受診していただき、市立病院を受診される場合には紹介状をお持ちください。