



緑ヶ丘公民館 だより

令和4年
11月1日号

【発行】厚木市立緑ヶ丘公民館
【所在地】厚木市緑ヶ丘2-2-1
【電話】221-7556 【FAX】296-2052
【Eメール】8622@city.atsugi.kanagawa.jp

第47回緑ヶ丘地区公民館まつり

～笑い声 集う人の和 地域の輪～

9:30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 16:30									
11/12 (土)					文化作品展				
					お楽しみ抽選会 ☆小学生以下対象				
					模擬店				
11/13 (日)	開会式	芸能発表会						閉会式	
	文化作品展								
	展示・啓発コーナー								
		模擬店							
		緑ヶ丘児童館まつり							

文化作品展

12日(土) 13:00～16:30
13日(日) 9:30～15:00

場所: 体育室、学習室
書道、絵手紙、ペン習字、陶芸、写真、
編物、七宝焼など

お楽しみ抽選会

12日(土) 13:15～16:00

場所: 2階廊下
素敵な賞品を用意しています。
※小学生以下対象

模擬店

13日(日) 10:00～売り切れまで

場所: 緑ヶ丘児童館前広場・公民館駐車場
衣類、野菜即売、コーヒー、ジュース

展示・啓発コーナー

13日(日) 9:30～15:00

場所: 1階ホール、保育室、体育室、駐車場
地域福祉推進委員会、青少年相談員、地域包
括支援センター、明るい選挙推進協議会の展
示や啓発

芸能発表会

12日(土) 2階体育室

No.	団体名	内容	出演時間
1	詩峰吟詠会	誦	13:30～14:00
2	詩吟青峰会	誦	14:10～14:40

13日(日) 2階体育室

No.	団体名	内容	出演時間
開会式			9:30～9:45
1	白樺会	カラオケ	9:50～10:20
2	ひばり会	カラオケ	10:30～11:00
3	ナチュラル	コーラス	11:10～11:25
4	ベルサークルつばさ	ミュージックベル	11:35～11:55
昼休憩			11:55～13:00
5	たまゆら	琴	13:00～13:30
6	アマデイス・ハーモニー	ギター	13:40～14:10
7	リィカプア	フラダンス	14:20～14:50
閉会式			15:00～

同時開催!

緑ヶ丘児童館まつり

13日(日) ①10:00～ ②11:00～
③13:15～ ④14:15～

対象: 小学生、幼児(各回30名、要予約)

駄菓子、ゲーム、工作コーナー

※11/1(火) 15:00～予約受付開始
(定員になり次第終了)
児童館に直接申込ください。

☆おもちゃ病院☆ 13日(日) 10:00～15:00 2階廊下

- ・ボランティアの皆さんが「おもちゃの修理」をします。
- ・壊れてしまったおもちゃをお持ちください。
- ・おもちゃによっては修理できないものがあります。
- ・修理に時間がかかる場合や、お預かりする場合があります。
- ・おもちゃの「刀」「銃」「浮き輪」などは修理できません。

お願い

- ◎公民館まつり開催中は、駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮ください。
- ◎13日(日)について、自転車の方は緑ヶ丘幼稚園西側の臨時駐輪場をご利用ください。

健康体操教室

楽しく体を動かして、心身ともにリフレッシュしませんか？
誰でもできる簡単な体操で運動不足を解消しましょう。



【日時】12月1日(木) 13時30分～15時

【場所】緑ヶ丘公民館 2階 学習室

【対象】先着15人(市内在住、在学、在勤)

【参加費】無料

【講師】前原 江都子先生(健康体操講師)

【持ち物】マスク、大きめのタオル、汗拭きタオル、飲み物。

【その他】運動のできる服装でお越しください。体操中はマスク着用で実施する予定です。

【申込み/問合せ】11月24日(木)までに、電話で緑ヶ丘公民館(電話:221-7556)へ。

緑ヶ丘地区マイスター募集!!

緑ヶ丘地区は、古代から人々が集い、語らい、協働で豊かな暮らしを続けてきました。昭和37年ごろからは、勤住地域として尼寺原団地が大規模開発されるとともに、第2の「ふるさと」としての緑ヶ丘が繁栄してきました。

この素晴らしい歴史、文化、自然を広く伝導し、緑ヶ丘ファンになっていただくために「緑ヶ丘地区マイスター(巨匠、名人)」を認定します。

【応募方法】

(1) 市ホームページや公民館に備え付ける質問事項の答えを、解答用紙に記入し、解答用紙のみ公民館に提出。(郵送可)

(2) お1人様、何回でも応募可。ただし、認定するのは1回限りです。

【認定】

(1) 全問正解で、マイスター候補に登録します。

(2) 解答用紙を提出後、20日ほどで可否をご連絡しますが、認定は10月と3月の年2回です。

【その他】

(1) 認定された方には、認定証をお渡しします。

(2) 認定された方は、公民館だよりで公表します。

《公表例》

【〇〇月の緑ヶ丘地区マイスター認定者】

緑ヶ丘 太郎 緑ヶ丘1丁目

王子 花子 横浜市西区

(3) 解答されたものは、緑ヶ丘地区表彰等審査会へ帰属します。

(4) マイスター検定解答用紙に記載された情報は、その他の目的には一切使用いたしません。

また、収集した個人情報、厚木市個人情報保護条例の下に適切に管理します。

【問合せ・提出先】 緑ヶ丘公民館 〒243-0041 厚木市 緑ヶ丘2-2-1

電話 221-7556



睡眠力アップ基礎講座

～眠れるココロとカラダの作り方～

「なかなか疲れがとれないな」「なんだかやる気がでない…」と感じるのは、睡眠に原因があるのかもしれませんが。今回の講座は、睡眠の質を高めるポイントに「香りのサシェ」作り体験をプラス、さらに悩みを抱える大切な人のサインに気づき、必要な支援につなげ見守る、ゲートキーパー養成講座を同時開催します。

睡眠の基礎知識だけでなく、あなた自身も身近な人も元気になる、ココロとカラダの作り方のお話です。また、血管年齢と骨健康度を測定できますので、ぜひお気軽にご参加ください。

【日時】11月28日(月) 14:00～15:30

【会場】緑ヶ丘公民館 学習室

【対象】市内在住の40～64歳の方

【申込み】11月15日(火)まで

健康づくり課窓口、電話、講座予約システム

(2211046) 定員15人(抽選)

【問合せ】健康づくり課 電話 225-2201

地域包括ケア講演会・市地域福祉推進大会

入場無料

「最期まで自分らしく」

テレビなどで活躍する田村淳さん(ロンドンブーツ1号2号)による講演会

《講演内容》田村さんのコロナ禍での母のみとりの経験や、がんと闘病した母が尊厳死宣言書を残していたことなどを訪問看護師と対談形式で語る。

【日時】12月4日(日) 14時～15時30分

【場所】文化会館【対象】市内在住の方1,200人(うち200人は国民健康保険加入者で特定健康診査を受診済みまたは受診予定の方)

【申込み】電話またはハガキ、ファクスに12/4講演会申込の旨、参加者全員の〒住所、氏名(フリガナ)、電話番号、国民健康保険加入者は特定健康診査の受診済みまたは受診予定の有無を書き、11月11日(必着)までに〒243-8511 地域包括ケア推進課 [FAX]221-2205へ。抽選。

※車いす席・手話・要約筆記・託児サービス(満1歳から小学校3年生まで、定員10人)が必要な方は、その旨をお伝え(お書き添え)ください。

【問合せ】地域包括ケア推進課

電話 225-2047 (平日 8:30～17:15)