

ミニデイサービス

ふれあい部会

地域福祉
推進委員会

【日時】11月17日(木) 10:00~11:30
※通常時から時間を短縮して実施します。
【会場】七沢老人憩の家
【参加費】無料
※申込不要、直接会場へお越しください。
【問合せ】玉川地区市民センター ☎248-0006

- ・参加者の方はマスクを着用ください。
- ・体調の悪い方の参加はご遠慮ください。



子育てサロン「にっこにこ」



クリスマス会

サンタクロースがプレゼントを持って、公民館にやって来るよ!



【日時】12月7日(水) 10:15~11:45
【会場】玉川公民館 2階 集会室
【参加費】無料
【対象】乳幼児と保護者(玉川地区在住者優先) **先着15組**
【申込み】11月25日(金)までに公民館窓口へお申し込みください。
【問合せ】玉川地区市民センター ☎248-0006

◆保護者の方はマスクを着用ください。◆当日、体調の悪い方の参加は出来ません。

玉川公民館

図書室コーナー

【開室時間】10:00~12:30/13:30~17:00

【電話・Fax】250-8559

【今月の休室日】11月3日(木)・21日(月)・23日(水)

今月の特集

- ★子どもコーナー
夜が来た!
- ★中央図書館の企画展示
インドア・アウトドア



新刊案内

- ◎『60歳からのひとり旅 鉄道旅行術』
松本 典久/著
- ◎『ロスト・スピーシーズ』
下村 敦史/著

みなさまのご利用をお待ちしております!

お知らせ

地区市民センターの諸証明の交付など
祝日の窓口業務は
お休みします。

11月の祝日

11月3日(文化の日)

11月23日(勤労感謝の日)

たまがわ Information

地域包括ケア講演会・市地域福祉推進大会 「最期まで自分らしく」

【入場無料】

テレビなどで活躍する田村淳さん(ロンドンブーツ1号2号)による講演会
《講演内容》田村さんのコロナ禍での母のみとりの経験や、がんと闘病した母が尊厳死宣言書を残していたことなどを訪問看護師と対談形式で語る。



©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

【日時】12月4日(日) 14時~15時30分
【場所】文化会館【対象】市内在住の方 1,200人

(うち200人は国民健康保険加入者で特定健康診査を受診済みまたは受診予定の方)

【申込み】電話またはハガキ、ファクスに12/4講演会申込の旨、参加者全員の〒住所、氏名(フリガナ)、電話番号、国民健康保険加入者は特定健診の受診済みまたは受診予定の有無を書き、11月11日(必着)までに〒243-8511 地域包括ケア推進課 [FAX]221-2205へ。QRコードからのインターネット申込も可。抽選。

※車いす席・手話・要約筆記・託児サービス(満1歳から小学校3年生まで、定員10人)が必要な方は、その旨をお伝え(お書き添え)ください。

【問合せ】地域包括ケア推進課 ☎225-2047 (平日 8:30~17:15)

~通いの場を作ってみませんか~

「通いの場」とは、高齢者(65歳以上)の方々が社会的孤立の解消、心身の健康保持及び介護予防を目的に「普段の生活の中で」「お住いの地域で」「地域の方々と交流できる」場のことです。本市では新たに「通いの場」を開設する団体等に対し、最大5万円の交付金を交付します。

「通いの場」の開設を検討されている方は、地域包括ケア推進課地域支援係まで御相談ください。

※通いの場の活動内容例

- 茶話会 ○健康体操 ○料理 ○陶芸 ○手芸 ○将棋・囲碁 ○健康相談

【問合せ】地域包括ケア推進課地域支援係 ☎225-2224

敬老祝金・祝品贈呈の御案内

長寿をお祝いするため、9月15日現在、対象年齢の方に敬老祝金及び祝品を贈呈させていただいております。

【敬老祝金】

返信をいただいていない方につきましては、事前に送付しております振込依頼書に必要事項を御記入のうえ、返信用封筒に入れて投函してください。

また、振込依頼書を紛失された方につきましては、御手数ですが、介護福祉課まで御連絡いただきますようお願いいたします。

対象年齢	金額
77歳(昭和19年9月17日~昭和20年9月16日生まれ)	3,000円
88歳(昭和8年9月17日~昭和9年9月16日生まれ)	5,000円
99歳(大正11年9月17日~大正12年9月16日生まれ)	10,000円
100歳(大正10年9月17日~大正11年9月16日生まれ)	30,000円

【敬老祝品】

対象年齢の方には、9月下旬に御自宅に御郵送しております。

対象年齢
80歳(昭和16年9月17日~昭和17年9月16日生まれ)
90歳(昭和6年9月17日~昭和7年9月16日生まれ)

【問合せ】介護福祉課 ☎225-2220