

# 南毛利公民館だより

なんもうりこうみんかんだより 令和4年3月15日号

厚木市ホームページ URL <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>  
南毛利公民館 e-mail [8620@city.atsugi.kanagawa.jp](mailto:8620@city.atsugi.kanagawa.jp)

【発行】  
厚木市立南毛利公民館  
〒243-0039  
厚木市温水西1-17-1  
電話 046(248)4309  
FAX 046(270)2301

## 年度末・年度初めは日曜日にも窓口開庁を行います

市は、毎週土曜日の午前、市民課と国保年金課の窓口を開庁していますが、転入・転出が集中する年度末・年度初めは、日曜日にも開庁します。また、学務課・子育て給付課については年度末の土・日曜日に臨時開庁します。

※介護保険や後期高齢者医療関係の手続きなどは、取り扱いできません。その他、手続きの内容によっては受付できなったり、受付当日に処理できない場合もあります。

【市民課・国保年金課】開庁日：3月26日（土）、27日（日）、4月2日（土）、3日（日）午前8時30分～正午

○市民課（1階）電話／225-2110

住民異動届（転出・転入・転居など）、印鑑登録、住民票の写しなど証明書の発行、マイナンバーカードの交付、戸籍に関する届け出、課税証明書の交付

○国保年金課（1階）電話／225-2120 ※後期高齢者医療を除く

国民健康保険の加入・脱退などの届け出、被保険者証の発行、国民健康保険料納付書の発行、国民健康保険の給付申請など。日曜は国民年金を除く。

【学務課・子育て給付課】開庁日：3月26日（土）、27日（日）午前8時30分～正午

○学務課（1階市民課窓口）電話／225-2650

学区変更などによる小・中学校の転入学手続。当日の問合せは市民課（電話／225-2110）へ。

○子育て給付課（2階）電話／225-2230

医療証の発行、児童手当・児童扶養手当の申請など。

【その他】国保年金課の窓口で手続きをする際には、マイナンバーの提示を求める場合があります。

なお、戸籍謄・抄本、住民票の写しなどの各種証明書は、土・日曜日にも各地区市民センター（厚木北、厚木南、愛甲を除く）及び本厚木駅・愛甲石田駅連絡所で取り扱っていますので、ご利用ください。

【問合せ】窓口業務や手続等の詳細については各担当課まで

開庁業務全体については、行政経営課（電話／225-2099）まで

### 公民館図書室からのお知らせ

【休室日】3月21日（月・春分の日）

【問合せ】電話／250-5133

※図書の返却は返却BOXをご利用ください。

### 南毛利地区市民センター・公民館からのお知らせ

3月21日（月・春分の日）については祝日のため、諸証明発行及び印刷機の貸出しは行っていません。

※公民館の貸館は、通常どおりです。

## 音楽療法でフレイルを予防

【日時】3月21日（月・祝）午後1時30分～3時30分。

【場所】睦合西公民館（集会室）

【内容】音楽療法士から歌の活用や身体の動かし方を学び、加齢による筋力や心身の活力低下（フレイル）の予防につなげます。薬剤師による薬と健康についてのお話や、理学療法士による運動機能改善のための実践指導もあります。

【申込み】電話、またはFAX、メールにて住所、氏名、電話番号を書き、

熊澤 電話／080-9980-4401・FAX／222-0269・メール／68644@ai.ayu.ne.jpへ。

「フレイル」って知っていますか？要介護一步手前の、虚弱状態のこと。音楽療法は、フレイルの予防に効果的です。楽しく学んで、コロナに負けない暮らしを手に入れましょう。ご参加お待ちしております！

【対象】市内在住、在勤。 20人（先着順）

【参加費】100円（資料代）

【主催】「はあと♡さろん」（厚木市市民活動推進補助事業）

【後援】厚木市・厚木市社会福祉協議会

## 七沢自然ふれあいセンターのイベント

### ■ 七沢キャンプカウンセラートレーニング

「いっしょに楽しいキャンプ作りませんか？」

【日 程】 4/17、5/15、7/16～17、8/20、8/21～23、9/19、11/6、12/10、12/11、1/22、2/18～19、3/26、3/27～29 全13回予定

【内 容】 宿泊合宿 年2回（7月、2月）、子どもキャンプ参加 年2回（8月、3月）、キャンプの企画会議、研修など

【会 場】 七沢自然ふれあいセンター

【対 象】 市内在住在学の中学・高校生 30人

【参加費】 無料（内容により材料費、リネン代、保険料等の実費負担あり）

【申込み】 3月15日（火）から電話で七沢自然ふれあいセンターへ。先着順。



### ■ ななさわ森のようちえん～森のたんけん隊～

七沢自然ふれあいセンターでは、年間を通して未就学児を対象とした「森のようちえん」事業を実施しています。

【日 時】 5/11、8/17、9/14、11/2、1/18 いずれも水曜日 午後2時～4時30分

【会 場】 七沢自然ふれあいセンター

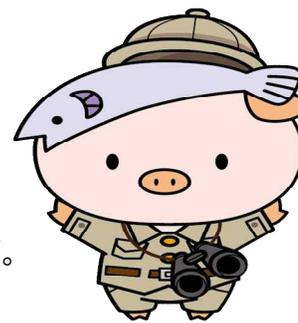
【内 容】 森探検や森遊びなど

【対 象】 市内在住の3～6歳未就学児 20人

【参加費】 1人300円（材料費、保険料）

【申込み】 開催日ひと月前の1日から講座予約システムで受付。先着順。

【その他】 4月、10月は親子対象事業、3月は宿泊体験事業を開催する予定です。



### ■ 七沢自然ふれあいセンター夏休みの利用者を募集

夏休み期間中、施設で活動する団体を募集します。

【対 象】 成人責任者が引率する厚木市・愛川町・清川村の20人以上の団体

【利用期間】 7月21日（木）～8月28日（日）、日帰り～4泊5日

【申込み】 4月6日（水）までに七沢自然ふれあいセンターへ

【その他】 4月9日（土）10時に抽選会を実施します。また、同日に利用することになった団体同士で使用する施設を調整するプログラム調整会を、4月16日（土）10時に開催します。

【問合せ】 七沢自然ふれあいセンター 電話／248-3500



## 第4回厚木市長杯選手権大会

～ ターゲット・バードゴルフで健康寿命を延ばそう ～

【日 時】 4月10日（日） 雨天時は17日（日）  
受付：午前8時30～8時50分

【会 場】 下川入ターゲット・バードゴルフ場

【対 象】 厚木市民

【参加費】 700円（当日受付にて集金）試合球は支給

【申込み】 4月3日（日）までに、氏名、生年月日、性別を記入のうえFAX・メールで申込み。

【申込先】 安田 FAX／242-0677  
メール／t-yasuda@ai.ayu.ne.jp

【表 彰】 男子の部、女子の部の上位者、ホールインワン、参加賞

【主 催】 厚木市ターゲット・バードゴルフ協会

【後 援】 厚木市

【問合せ】 和城 電話／248-0493

## 新型コロナウイルス 基本的な感染対策の徹底を！



最新情報はこちら

厚木市 コロナ 検索



### マスク・咳エチケット

- ☑鼻やあごが出ていない
- ☑不織布マスクを着用
- ☑外でも会話の際はマスク着用



### 密閉・密集・密接

- ☑1つの密も避ける
- ☑十分な距離をとる
- ☑こまめな換気



### 手洗い・手指消毒

- ☑食事の前後や公共交通機関の利用後など
- ☑指先・爪の間・指の間
- ☑手首も忘れずに

